

ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

Øvelse 1. 4*50m bryst, mixed

Masters B

1. Team Stavanger Mix	B	Team Stavanger	2.20,00
2. ROMA Young Mix 1	B	ROMA	2.21,50
3. LRK Masters Mix 2	B	Lørenskog/Rælingen	2.26,00
3. Lambern Mix 120	B	Lambertseter SK	2.26,00
5. ROMA Young Mix 2	B	ROMA	2.33,50
6. ROMA Young Mix 3	B	ROMA	2.44,50
7. ROMA Young Mix 4	B	ROMA	2.55,00

Masters C

1. Masør C1 mix	C	Masters Sørlandet	2.24,00
2. Asker SK Mix 1 160-199	C	Asker SK	2.25,00
3. LRK Masters Mix 1	C	Lørenskog/Rælingen	2.26,00
4. Lambern Mix 160	C	Lambertseter SK	2.27,00
5. ROMA Middle Mix 1	C	ROMA	2.30,50
6. Vadsø Team Masters Mix C	C	Vadsø SK	2.39,00
6. Berlevåg TIF Mix 160-199	C	Berlevåg TIF	2.39,00
8. ODM Mix klasse C	C	Oslo Dolphin Masters	2.40,00
9. Oslo Idrettslag 1 mix C	C	Oslo IL	2.46,00
10. ROMA Middle Mix 2	C	ROMA	2.47,00
11. Alta SK Mix 1 160-199	C	Alta SK	

Masters D

1. Oslo Idrettslag 2 mix D	D	Oslo IL	2.33,50
2. ROMA Old Mix 1	D	ROMA	2.36,00
3. Tromsø Mix 1	D	Tromsø SK	2.37,00
3. Eidsvoll SK Mix 1 200-239	D	Eidsvoll SK	2.37,00
5. Bergen & Omegn Mix 1D	D	Bergen & Omegn Masters	2.37,50
6. ROMA Old Mix 2	D	ROMA	2.38,50
7. ROMA Old Mix 3	D	ROMA	2.41,50
8. Lambern Mix 200	D	Lambertseter SK	2.45,00
9. Bergen & Omegn Mix 2D	D	Bergen & Omegn Masters	2.45,50
10. Eidsvoll SK Mix 2 200-239	D	Eidsvoll SK	2.46,00

Masters E

1. BSC Mix E	E	Bergens Svømme Club	2.42,00
2. Oslo Idrettslag 3 mix E	E	Oslo IL	2.56,00
3. Oslo Idrettslag 4 mix E	E	Oslo IL	3.38,00
4. ROMA Grand Old Mix 1	E	ROMA	3.39,50

Masters F

1. Oslo Idrettslag 5 mix F	F	Oslo IL	3.42,00
----------------------------	---	---------	---------

Øvelse 2. 200m butterfly, herrer

Masters B

1. Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	2.17,50
------------------------	----	----------	---------



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

Masters C

1.	Dag Audun Andersen	74	Lambertseter SK	2.30,00
2.	Geir Knudsen	73	Oslo Dolphin Masters	2.35,00
3.	Tommy Christiansen	75	Moss SK	2.43,00

Masters D

1.	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	2.18,00
2.	Arild Tveiten	70	Lambertseter SK	2.28,00
3.	Glenn Hansen Rognstad	68	Lørenskog/Rælingen	2.30,00
4.	Frode Strøm	66	Bergen & Omegn Masters	2.35,00
5.	Thomas Tunold-Hanssen	69	Tønsberg SK	3.12,00

Masters E

1.	Svein Åge Dybvik	64	Lambertseter SK	2.45,00
2.	Stein Gundersen	65	Eidsvoll SK	2.50,00
3.	Arne J. Gjerde	65	Bryne SK	2.55,00

Masters F

1.	Eirik Vågshaug	58	Eidsvoll SK	3.20,00
----	----------------	----	-------------	---------

Masters G

1.	Morten Schanke	54	Masters Sørlandet	3.05,00
----	----------------	----	-------------------	---------

Øvelse 3. 200m butterfly, damer

Masters A

1.	Yvonne Renate Høgenhaug	85	Namsos SK	2.55,38
----	-------------------------	----	-----------	---------

Masters B

1.	Marianne Fuglestveit	76	Masters Sørlandet	2.32,00
2.	Linn Løvold Aker	78	Lier SK	

Masters D

1.	Janne Thorstensen	66	Masters Sørlandet	2.40,00
2.	Torborg Duesten Blokkum	66	Trondhjem SLK	2.45,00
3.	Linn Krogh Hansen	69	Asker SK	2.50,00
4.	Ragnhild Margrete Tapio	68	Alta SK	4.13,16

Masters F

1.	Hilde Hjertnes	57	Bergen & Omegn Masters	3.58,00
1.	Toril Hansen	58	Tønsberg SK	3.58,00
3.	Jackie Patel	60	Kings Cormorants	4.00,00

Øvelse 4. 200m individuell medley, herrer

Masters A

1.	Eirik Bjørge	82	Bergen & Omegn Masters	2.40,00
----	--------------	----	------------------------	---------



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

Masters B

1.	Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	2.13,58
2.	Andrejs Baranovs	79	Lambertseter SK	2.25,00
3.	Per Erik Sørgaard	77	ROMA	2.34,80
4.	Kay-Vidar Andersen	76	Lørenskog/Rælingen	2.39,90
5.	Torbjørn Helland Solhaug	76	Oslo IL	2.40,00
6.	Haakon Larsen	76	ROMA	2.45,00

Masters C

1.	Erik Andre Kristoffersen	71	Tønsberg SK	2.32,00
2.	Asle Jøssang	72	Bergen & Omegn Masters	2.37,00

Masters D

1.	Mark Vogel	70	Gentofte Svømmeklub	2.17,10
2.	Geir Andersen Patursson	68	ROMA	2.19,10
3.	Erlend Alstad	67	Oslo IL	2.27,48
4.	Sigmund Monsen	68	Lambertseter SK	2.31,00
5.	Aril Bråten	66	ROMA	2.39,80
6.	Frode Strøm	66	Bergen & Omegn Masters	2.40,00
7.	Bo Vidar Larsen	69	Bergen & Omegn Masters	2.45,00
8.	Kjell Grønsberg	70	Tromsø SK	3.00,00

Masters E

1.	Bjørn Sigmund Andersen	63	Larvik SK	2.25,80
2.	Tor Arne Pedersen	65	Vardø Svømmeklubb	2.30,00
3.	Helge Ihle	64	ROMA	2.35,00
4.	Knut Måløy	61	Hamar IL	2.37,50
5.	Gunnar Haugane	61	Holmestrand IF	2.45,30
6.	Jan-Egil Andreassen	62	Tønsberg SK	2.46,00
7.	Øyvind Røed	63	Larvik SK	
7.	Arne Berg	63	Kjøllefjord SK	

Masters F

1.	Haakon Schram Stokke	60	IL Varg	2.25,00
2.	Øyvind Thorsen	60	Lambertseter SK	2.31,00
3.	Reidar Hamre	56	ROMA	2.48,40
4.	Eirik Vågshaug	58	Eidsvoll SK	2.50,00
5.	Tom Eide	57	Bergen & Omegn Masters	3.00,00
6.	Bjørn Pedersen	58	Trondhjem SLK	3.06,00
7.	Reidar Lorentzen	56	Trondhjem SLK	3.07,00
8.	Håkon Nordvik	58	ROMA	3.10,00
9.	Rune Sjøblom	57	Kongstensvømmerne	

Masters G

1.	Alexander Wilson Mills	51	Hamar IL	2.40,00
2.	Nils Peder Kristian Eriksen	52	Karasjok SK	2.57,50
3.	Jan M. Haakonsen	55	Oslo IL	2.59,00
4.	Morten Schanke	54	Masters Sørlandet	3.05,00

Masters H

4.	Paal Aagaard	50	Trondhjem SLK	3.05,00
2.	Trygve Wold	48	Tønsberg SK	3.15,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



3.	Eirik Borgen	50	Malvik IL	3.45,00
----	--------------	----	-----------	---------

Masters I

1.	William Nesse	42	Tønsberg SK	4.00,50
----	---------------	----	-------------	---------

Øvelse 5. 200m individuell medley, damer

Masters A

1.	Anja Susanne Høgenhaug	85	Namsos SK	2.44,53
2.	Rebecca Nilsen	84	Lørenskog/Rælingen	2.45,68

Masters B

1.	Marianne Fuglestveit	76	Masters Sørlandet	2.34,00
2.	Wenche Rydning	79	Harstad SK	2.56,80
3.	Anastasia Virnovskaia	77	Oslo IL	3.00,00
4.	Linn Løvold Aker	78	Lier SK	3.14,65

Masters C

1.	Aina Adriansen Munthe	72	Masters Sørlandet	2.50,00
2.	Elisabeth Thaule	72	Eidsvoll SK	2.59,50
3.	Ann Johnsen	72	Lambertseter SK	3.00,00
4.	Imke Stuss	75	Bergen & Omegn Masters	3.06,00
5.	Heidi Forsell	75	ROMA	3.08,00

Masters D

1.	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	2.33,27
2.	Anne B Hegvold	66	Trondhjem SLK	2.38,50
3.	Bente Z. Rist	67	Masters Sørlandet	2.42,00

Masters F

1.	Torill Bergesen	57	Bergen & Omegn Masters	2.48,00
2.	Anne Lundh	59	Tønsberg SK	2.58,30
3.	Hilde Toften	60	Tromsø SK	3.25,00
4.	Gry Solberg	60	Oslo IL	3.30,00
5.	Hilde Hjertnes	57	Bergen & Omegn Masters	3.36,00
6.	Toril Hansen	58	Tønsberg SK	3.56,00
7.	Jackie Patell	60	Kings Cormorants	4.00,00

Øvelse 6. 100m bryst, herrer

Masters A

1.	Eirik Bjørgo	82	Bergen & Omegn Masters	1.25,00
----	--------------	----	------------------------	---------

Masters B

1.	Morten Jarland	80	ROMA	1.08,00
2.	Ronny Skaalien	80	Modum SK	1.10,40
3.	Erwin Van den Born	77	Oslo Dolphin Masters	1.18,00
4.	Vincent Penasse	78	ROMA	1.20,00
5.	Christoffer Johansen	78	Tønsberg SK	1.21,46



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



6.	Torbjørn Helland Solhaug	76	Oslo IL	1.22,00
----	--------------------------	----	---------	---------

Masters C

1.	Odd Roar Kaspersen	71	Lambertseter SK	1.09,50
2.	Erik Andre Kristoffersen	71	Tønsberg SK	1.13,00
3.	Martin Gøtz	74	Stord Masters SK	1.14,00
4.	Are Kristoffer Hjeltnes	72	Aalesund SLK	1.16,75
5.	Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	1.17,00
5.	Åge Andreas Falnes Olsen	75	Lambertseter SK	1.17,00
7.	Lars Jordahl	72	Tromsø SK	1.24,62
8.	Ståle Ølberg	72	Lambertseter SK	1.25,00
9.	Hogne Solvang	71	Tønsberg SK	1.32,00
10.	Baste Rimestad	72	Masters Sørlandet	1.35,00

Masters D

1.	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	1.08,22
2.	Rune Myhrvold	69	Øvre Eiker SK	1.14,80
3.	Knut Haagenen	67	Aalesund SLK	1.16,00
4.	Oddmund Frøystein	68	Masters Sørlandet	1.17,10
5.	Oluf Geheb	66	Oslo Dolphin Masters	1.17,5
6.	Morten Abrahamson	69	Lørenskog/Rælingen	1.17,62
7.	Espen Hansen	68	Lørenskog/Rælingen	1.18,51
8.	Rune Trettenes	69	ROMA	1.19,40
9.	Christian Bauer	69	Trondhjem SLK	1.19,55
10.	Børge Bertelsen	70	Harstad SK	1.20,05
11.	Helge Holgersen	66	Bergen & Omegn Masters	1.24,50
12.	Simon Augustsson	68	Skjetten Svømming	1.25,00
13.	Bengt Holst	67	Lier SK	1.26,59
14.	Håkon Mathiesen	69	Lier SK	1.26,65
15.	Kjell Grønsberg	70	Tromsø SK	1.30,10
16.	Even Breivik	67	Bergkameratene	2.04,72

Masters E

1.	Tor Arne Pedersen	65	Vardø Svømmeklubb	1.09,59
2.	Gunnar Haagenen	65	Aalesund SLK	1.11,74
3.	Torbjørn Berger	61	Moss SK	1.12,57
4.	Magne Klementsen	61	Stord Masters SK	1.13,80
5.	Roger Slorafoss	65	Lørenskog/Rælingen	1.16,50
6.	John Olav Bjørnstad	64	Masters Sørlandet	1.17,40
7.	Bo Graaner	61	Lambertseter SK	1.19,36
8.	Rune Otto Andreassen	65	ROMA	1.20,5
9.	Rolf Arne Nordang	65	Asker SK	1.20,70
10.	Jan Paulsen	64	Alta SK	1.25,18
11.	Rolf Martin Breisnes	65	Sogndal IL	1.26,30
12.	Petter Rynning Lien	61	Skjetten Svømming	1.40,00

Masters F

1.	Øyvind Thorsen	60	Lambertseter SK	1.18,00
2.	Cato Sletbakk	57	ROMA	1.24,00
3.	Per Chr Gundersen	60	Tromsø SK	1.25,00
4.	Tore A. Hauglie	59	Skjetten Svømming	1.26,00
5.	Kai Andersen	57	Moss SK	1.27,00
6.	Svein Hobbesland	58	Masters Sørlandet	1.28,00
6.	Torbjørn Hiis - Berg	59	Bergen & Omegn Masters	1.28,00
8.	Kjetil H. Bygdnes	59	Harstad SK	1.28,71
9.	Arve Lund	58	Oslo IL	1.35,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



10. Erik Michelsen 60 Lier SK

Masters G

1. Ove Wisløff	54	Alta SK	1.18,50
2. Tom Egil Thorstensen	52	Larvik SK	1.21,00
3. Bjørn Ove Myrvang	52	Eidsvoll SK	1.26,80
4. Nils Peder Kristian Eriksen	52	Karasjok SK	1.27,35
5. Kjell Lybeck	53	Modum SK	1.30,20

Masters H

1. Øyvind Arentz	50	Oslo IL	1.28,00
1. Terje Ovesen	50	Kristiansund SLK	1.28,00
3. Ragnar Jensen	48	Hamar IL	1.32,00
4. Rolf Christensen	46	Tønsberg SK	1.46,18
5. Sten Myhrvold	49	Lier SK	

Masters I

1. Terje Benjaminsen	43	Hamar IL	1.36,00
2. William Nesse	42	Tønsberg SK	1.43,50
3. John Inge Eklund	44	Eidsvoll SK	1.45,00

Masters J

1. Jan Allers	40	Bergens Svømme Club	1.33,50
2. Hans Christian Blom	40	Nedre Eiker SK	1.44,08
3. Odd-Magnus Hansen	40	Oslo IL	1.45,00

Øvelse 7. 100m bryst, damer

Masters A

1. Yvonne Renate Høgenhaug	85	Namsos SK	1.26,78
2. Beate Fossheim	83	ROMA	1.35,00
3. Martha-Gurine Landeråen Hess	81	Vestkantsvømmerne	
3. Line Marie Fremstad	82	Oslo IL	

Masters B

1. Helen Holter	79	ROMA	1.23,10
2. Helen C. Møller	79	ROMA	1.24,00
3. Mariann Thuv	76	ROMA	1.25,20

Masters C

1. Aina Adriansen Munthe	72	Masters Sørlandet	1.26,8
2. Åse Trettenes	72	ROMA	1.31,1
3. June Lunde	71	Tromsø SK	1.33,30
4. Christina Hæraas	71	Bergens Svømme Club	1.38,00

Masters D

1. Linn Krogh Hansen	69	Asker SK	1.23,02
2. Anette Sørensen	66	Masters Sørlandet	1.25,3
3. Birgit Dønnum Jensen	67	Eidsvoll SK	1.25,40
4. Cecilie Jørner	66	Oslo IL	1.27,60
5. Jannecke Lauritzen	67	Lambertseter SK	1.28,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

6.	Annie Waldenstrøm	69	Asker SK	1.30,22
7.	Gunn Sunde	66	Eidsvoll SK	1.32,00
8.	Martina Nikolaisen	69	Modum SK	1.32,50
9.	Lene Paulsen	70	Vadsø SK	1.33,13
10.	Ellen Åsgard	66	Snøgg SK	1.33,7
11.	Julianne Michelsen	70	Tønsberg SK	1.34,11
12.	Gro Jørstad Nilsen	67	Berlevåg TIF	1.35,68

Masters E

1.	Tone Westby	64	Lambertseter SK	1.25,30
2.	Tina Mjelde	62	Oslo Politis IL	1.25,4
3.	Siv Laila Eriksen	65	Vardø Svømmeklubb	1.32,20
4.	Jeanette Aasland	61	ROMA	1.32,50
5.	Tone Bergan	64	Tønsberg SK	1.35,00
6.	Janne Rasmussen	63	Arna SLK	1.39,09

Masters F

1.	Elin Knag	59	Bergens Svømme Club	1.29,07
2.	Eli Mjøs	59	ROMA	1.33,00
3.	Anne Gunn Tingvold	58	Bergen & Omegn Masters	1.35,00

Masters G

1.	Eva Bruusgaard	54	Oslo IL	1.32,50
2.	Lydersen Wenche	54	Oslo IL	1.38,00
3.	Grethe Solberg Larsen	52	Oslo IL	1.39,00
4.	Anne Turid Håland	51	ROMA	2.10,00

Masters H

1.	Randi Larsen	46	Drammen SK	1.46,6
----	--------------	----	------------	--------

Øvelse 8. 4*50m lag medley, herrer

Masters B

1.	ROMA Young Men 1	B	ROMA	1.53,20
2.	Lamborn Boys 120	B	Lambertseter SK	1.57,00
3.	ODM Herrer klasse B	B	Oslo Dolphin Masters	2.05,00
4.	LRK Masters G II sr	B	Lørenskog/Rælingen	2.07,00
5.	Modum SK G1 120-159	B	Modum SK	2.08,00
6.	ROMA Young Men 2	B	ROMA	2.08,10
7.	ROMA Young Men 3	B	ROMA	2.12,50
8.	Moss SK herrer B	B	Moss SK	
8.	HSK2	B	Haugesund SK	

Masters C

1.	Larvik SK G1 160-199	C	Larvik SK	1.58,00
2.	LRK Masters G I sr	C	Lørenskog/Rælingen	1.59,50
3.	Stord Masters G1 Klasse C	C	Stord Masters SK	2.00,00
4.	Aask master	C	Aalesund SLK	2.00,54
5.	Lamborn Boys 160	C	Lambertseter SK	2.01,00
6.	ROMA Middle Men 1	C	ROMA	2.01,80
7.	TS&LK Herrer Masters C	C	Trondhjem SLK	2.04,00
8.	Vadsø Team Masters herrer	C	Vadsø SK	2.06,00
8.	Bergen & Omegn Masters GC	C	Bergen & Omegn Masters	2.06,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



10. Masør C gutter	C	Masters Sørlandet	2.08,00
10. Bryne Bulldogs	C	Bryne SK	2.08,00
12. ROMA Middle Men 2	C	ROMA	2.08,10
13. Skjetten Svømming Masters	C	Skjetten Svømming	2.12,00
14. Tromsø 160 +	C	Tromsø SK	2.14,90
15. ODM Herrer klasse C	C	Oslo Dolphin Masters	2.15,00
16. Asker SK G1 160-199	C	Asker SK	2.17,00
17. LRK Masters G III sr	C	Lørenskog/Rælingen	2.19,15
18. Kristiansund SLK	C	Kristiansund SLK	2.21,00
19. ROMA Middle Men 3	C	ROMA	2.27,50
20. Tønsberg Masters H160+	C	Tønsberg SK	
20. Tønsberg Masters H160+ 2	C	Tønsberg SK	
20. Lier Masters Herrer C	C	Lier SK	
20. Sande Masters C	C	Sande SK	

Masters D

1. IL Varg Klasse D 1.Herrer	D	IL Varg	1.56,00
2. IL Varg Klasse D2.Herrer	D	IL Varg	2.04,00
3. ROMA Old Men 1	D	ROMA	2.05,50
4. Lambern Boys 200	D	Lambertseter SK	2.09,00
5. Eidsvoll SK G1 200-239	D	Eidsvoll SK	2.12,00
6. TS&LK Herrer Masters D	D	Trondhjem SLK	2.12,50
7. Masør D2 gutter	D	Masters Sørlandet	2.13,00
8. Masør D1 gutter	D	Masters Sørlandet	2.14,00
8. Bergen & Omegn Masters GD	D	Bergen & Omegn Masters	2.14,00
10. Tromsø 200 +	D	Tromsø SK	2.14,20
11. Oslo Idrettslag G 1 D	D	Oslo IL	2.16,00
12. Berlevåg TIF G1 200-239	D	Berlevåg TIF	2.18,00
13. ROMA Old Men 2	D	ROMA	2.22,50
14. Oslo Idrettslag G 2 D	D	Oslo IL	2.31,00
15. Karasjok SK G1 200-239	D	Karasjok SK	

Masters E

1. BSC E Gutta	E	Bergens Svømme Club	2.20,00
2. Hamar IL Masters 1	E	Hamar IL	2.22,00
2. Oslo Idrettslag G 3 E	E	Oslo IL	2.22,00
4. ROMA Grand Old Men 1	E	ROMA	2.28,10
5. Bergen & Omegn Masters GE	E	Bergen & Omegn Masters	2.38,00
5. Hamar IL Masters 2	E	Hamar IL	2.38,00
7. Tønsberg Masters H240+	E	Tønsberg SK	

Masters F

1. Oslo Idrettslag G 4 F	F	Oslo IL	3.39,00
--------------------------	---	---------	---------

Øvelse 9. 4*50m lag medley, damer

Masters A

1. ROMA Mini Ladies 1	A	ROMA	2.22,70
-----------------------	---	------	---------

Masters B

1. Masør B1 jenter	B	Masters Sørlandet	2.06,00
2. LRK Masters J sr.	B	Lørenskog/Rælingen	2.21,00
3. ROMA Young Ladies 1	B	ROMA	2.21,70
4. Masør B2 jenter	B	Masters Sørlandet	2.26,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



5.	ODM Damer	B	Oslo Dolphin Masters	2.27,00
6.	ROMA Young Ladies 2	B	ROMA	2.33,50
7.	ROMA Young Ladies 3	B	ROMA	2.40,00
8.	Arna SLK B	B	Arna SLK	

Masters C

1.	Masør C1 jenter	C	Masters Sørlandet	2.08,00
2.	Lambert Girls	C	Lambertseter SK	2.19,00
3.	Eidsvoll SK J1 160-199	C	Eidsvoll SK	2.20,50
4.	Masør C2 jenter	C	Masters Sørlandet	2.22,00
5.	Tromsø 160 +	C	Tromsø SK	2.22,80
6.	Asker SK J1 160-199	C	Asker SK	2.25,00
7.	TS&LK Damer Masters C	C	Trondhjem SLK	2.27,00
8.	ROMA Middle Ladies 1	C	ROMA	2.29,10
9.	Bergen & Omegn Masters JC	C	Bergen & Omegn Masters	2.30,00
9.	Vadsø Team Masters damer	C	Vadsø SK	2.30,00
11.	ROMA Middle Ladies 2	C	ROMA	2.36,00
12.	Lambert Girls II	C	Lambertseter SK	2.40,00
13.	Oslo Idrettslag D 1 C	C	Oslo IL	3.03,00
14.	Tønsberg Masters D160+	C	Tønsberg SK	

Masters D

1.	Bergen & Omegn Masters JD	D	Bergen & Omegn Masters	2.27,00
2.	Larvik SK J1 200-239	D	Larvik SK	2.29,00
3.	ROMA Old Ladies 1	D	ROMA	2.29,50
4.	BSC D Jenter	D	Bergens Svømme Club	2.32,00
4.	Oslo Idrettslag D 2 D	D	Oslo IL	2.32,00
6.	ROMA Old Ladies 2	D	ROMA	2.42,50

Masters E

1.	Oslo Idrettslag D 3 E	E	Oslo IL	3.14,00
----	-----------------------	---	---------	---------

Øvelse 10. 1500m fri, herrer

Masters A

1.	Eirik Bjørgo	82	Bergen & Omegn Masters	23.15,00
----	--------------	----	------------------------	----------

Masters B

1.	Christoffer Johansen	78	Tønsberg SK	21.21,17
2.	Jon Marius Rønning	77	Skjetten Svømming	22.30,00
3.	Håkon Larsen	78	Haugesund SK	

Masters C

1.	Lars Jordahl	72	Tromsø SK	20.54,60
2.	Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	21.30,00
3.	Tommy Christiansen	75	Moss SK	22.00,00
4.	Martin Gøtz	74	Stord Masters SK	22.30,00
5.	Øystein Vestre	75	Haugesund SK	

Masters D

1.	Erlend Alstad	67	Oslo IL	18.28,19
2.	Arild Tveiten	70	Lambertseter SK	18.45,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



3.	Preben Klyve Olsen	66	Bergen & Omegn Masters	18.59,00
4.	Geir Inge Rimmereide	70	Stord Masters SK	19.45,00
5.	Bjørn Berthelsen	68	Masters Sørlandet	21.00,00
6.	Thomas Tunold-Hanssen	69	Tønsberg SK	23.23,00
7.	Bjørn Wigdel	69	Madla SK	

Masters E

1.	Magne Klementsens	61	Stord Masters SK	20.00,00
2.	Dag A. Sande	63	ROMA	20.30,40
3.	Egil Tellevik	63	Oslo Dolphin Masters	21.30,00
4.	Torgeir Hamborg	62	Tønsberg SK	23.29,00

Masters F

1.	Tor Morten Wist	59	Bryne SK	21.39,20
2.	Håkon Nordvik	58	ROMA	22.15,00

Masters G

1.	Stig Sølvberg	54	Tønsberg SK	22.30,00
2.	Bjørn Ove Myrvang	52	Eidsvoll SK	22.51,50
3.	Tor Prestmo	51	Tønsberg SK	26.00,00

Masters H

1.	Wiggo Kristensen	50	Lambertseter SK	23.00,00
2.	Eirik Borgen	50	Malvik IL	29.25,00

Masters J

1.	Espen Engebretsen	40	Drammen SK	26.50,00
----	-------------------	----	------------	----------

Øvelse 11. 800m fri, damer

Masters A

1.	Rebecca Nilsen	84	Lørenskog/Rælingen	10.09,72
2.	Anja Susanne Høgenhaug	85	Namsos SK	10.30,38

Masters B

1.	Marianne Fuglestveit	76	Masters Sørlandet	9.50,00
2.	Linn Løvold Aker	78	Lier SK	12.33,56

Masters D

1.	Anne B Hegvold	66	Trondhjem SLK	10.15,00
2.	Monica Finnerud	69	Tønsberg SK	12.21,00
3.	Ragnhild Margrete Tapio	68	Alta SK	13.16,99

Masters E

1.	Radana Konarikova	65	Trondhjem SLK	12.24,68
----	-------------------	----	---------------	----------

Masters F

1.	Unni Priscilla Salte	60	ROMA	13.12,62
2.	Kirsten Sundby Foldvik	58	Larvik SK	13.20,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

Masters G

1.	Signe Berit Thomassen	55	Lakselv SK	15.14,90
2.	Åshild Johnsen	51	Tromsø SK	16.35,45

Masters H

1.	Randi Larsen	46	Drammen SK	13.46,09
----	--------------	----	------------	----------

Øvelse 12. 200m bryst, herrer

Masters A

1.	Eirik Bjørgo	82	Bergen & Omegn Masters	3.05,00
----	--------------	----	------------------------	---------

Masters B

1.	Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	2.31,05
2.	Morten Jarland	80	ROMA	2.35,00
3.	Ronny Skaalien	80	Modum SK	2.44,00
4.	Torbjørn Helland Solhaug	76	Oslo IL	2.55,00
5.	Erwin Van den Born	77	Oslo Dolphin Masters	2.55,0
6.	Christoffer Johansen	78	Tønsberg SK	2.58,72
7.	Jan Erlend Garshol	76	ROMA	

Masters C

1.	Odd Roar Kaspersen	71	Lambertseter SK	2.40,00
2.	Erik Andre Kristoffersen	71	Tønsberg SK	2.45,00
3.	Lars Jordahl	72	Tromsø SK	2.51,11
4.	Martin Gøtz	74	Stord Masters SK	2.52,00
5.	Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	2.58,00
6.	Thomas Klemetsen	71	Lier SK	3.20,48
7.	Baste Rimestad	72	Masters Sørlandet	3.30,00

Masters D

1.	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	2.30,15
2.	Geir Andersen Patursson	68	ROMA	2.36,20
3.	Erlend Alstad	67	Oslo IL	2.44,68
4.	Rune Myhrvold	69	Øvre Eiker SK	2.47,50
5.	Rune Trettenes	69	ROMA	2.50,00
6.	Oluf Geheb	66	Oslo Dolphin Masters	3.01,00
7.	Kjell Grønsberg	70	Tromsø SK	3.10,00
8.	Even Breivik	67	Bergkameratene	
8.	Bengt Holst	67	Lier SK	

Masters E

1.	Magne Klementsens	61	Stord Masters SK	2.45,20
2.	Rune Otto Andreassen	65	ROMA	2.57,00
3.	Rolf Arne Nordang	65	Asker SK	2.58,00
4.	Gustav Foghammar	64	Gustavsbergs Simsällskap	3.00,00

Masters F

1.	Petter Ulvestad	60	Molde SLK	2.55,00
2.	Torbjørn Hiis - Berg	59	Bergen & Omegn Masters	3.10,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



3.	Tor Morten Wist	59	Bryne SK	3.10,16
4.	Tore A. Hauglie	59	Skjetten Svømming	3.13,00
5.	Per Chr Gundersen	60	Tromsø SK	3.17,00
6.	Kai Andersen	57	Moss SK	3.20,00
7.	Svein Hobbesland	58	Masters Sørlandet	3.30,00
8.	Erik Michelsen	60	Lier SK	

Masters G

1.	Ove Wisløff	54	Alta SK	2.56,60
2.	Tom Egil Thorstensen	52	Larvik SK	2.58,00
3.	Bjørn Ove Myrvang	52	Eidsvoll SK	3.05,90
4.	Nils Peder Kristian Eriksen	52	Karasjok SK	3.10,70
5.	Kjell Lybeck	53	Modum SK	3.18,50

Masters H

1.	Terje Ovesen	50	Kristiansund SLK	3.19,50
2.	Ragnar Jensen	48	Hamar IL	3.22,90
3.	Øyvind Arentz	50	Oslo IL	3.25,00
4.	Eirik Borgen	50	Malvik IL	3.59,00

Masters I

1.	John Inge Eklund	44	Eidsvoll SK	3.55,90
2.	William Nesse	42	Tønsberg SK	3.58,00

Masters J

1.	Hans Christian Blom	40	Nedre Eiker SK	3.54,19
2.	Odd-Magnus Hansen	40	Oslo IL	3.59,90

Øvelse 13. 200m bryst, damer

Masters A

1.	Yvonne Renate Høgenhaug	85	Namsos SK	3.09,58
2.	Martha-Gurine Landeråen Hess	81	Vestkantsvømmerne	

Masters B

1.	Linn Løvold Aker	78	Lier SK	3.37,51
----	------------------	----	---------	---------

Masters D

1.	Linn Krogh Hansen	69	Asker SK	3.01,60
2.	Birgit Dønnum Jensen	67	Eidsvoll SK	3.07,20
3.	Cecilie Jørner	66	Oslo IL	3.10,00
4.	Ellen Åsgard	66	Snøgg SK	3.24,6

Masters E

1.	Tina Mjelde	62	Oslo Politis IL	3.05,00
2.	Tone Westby	64	Lambertseter SK	3.09,00
3.	Tone Bergan	64	Tønsberg SK	3.15,00

Masters F

1.	Eli Mjøs	59	ROMA	3.25,00
----	----------	----	------	---------



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



2.	Anne Gunn Tingvold	58	Bergen & Omegn Masters	3.28,00
3.	Sirin Johansen	60	Tromsø SK	3.34,00
4.	Christine Goodair	57	Kings Cormorants	3.58,19
5.	Toril Hansen	58	Tønsberg SK	3.59,00

Masters G

1.	Eva Bruusgaard	54	Oslo IL	3.22,50
----	----------------	----	---------	---------

Øvelse 14. 100m fri, herrer

Masters A

1.	Jarle Ødegård	82	Modum SK	58,20
2.	Audun Nielsen	83	Modum SK	59,50
3.	Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	1.02,28
4.	Øyvind Mellem	83	Lørenskog/Rælingen	1.02,90
5.	Eirik Bjørge	82	Bergen & Omegn Masters	1.03,00
6.	Neil McDowell	83	ROMA	1.06,00

Masters B

1.	Andrejs Baranovs	79	Lambertseter SK	54,00
2.	Kristian Thorsvald	79	Lørenskog/Rælingen	55,50
3.	Per Erik Sørgaard	77	ROMA	56,10
4.	Jasper Zoethout	80	ROMA	1.00,00
5.	Petter Koch	80	Modum SK	1.01,50
6.	Vincent Penasse	78	ROMA	1.10,00
7.	Jan Erlend Garshol	76	ROMA	

Masters C

1.	Tommy Pedersen	75	Larvik SK	56,50
2.	Dag Audun Andersen	74	Lambertseter SK	57,50
3.	Are Kristoffer Hjeltnes	72	Aalesund SLK	58,89
4.	Asle Jøssang	72	Bergen & Omegn Masters	59,40
5.	Thomas Frågåt	74	Skjetten Svømming	59,50
6.	Terje Øvreberg	74	Oslo Dolphin Masters	1.00,00
7.	Tom Frode Theigmann	73	Malvik IL	1.00,69
8.	Arve Fageraas	71	ROMA	1.00,70
9.	Anders Brenna	74	Oslo Dolphin Masters	1.01,00
10.	Ståle Ølberg	72	Lambertseter SK	1.03,00
10.	Trond Haarberg	74	Oslo IL	1.03,00
12.	Mathias Sandulescu	74	Kristiansund SLK	1.04,00
12.	vegar strømman	75	Masters Sørlandet	1.04,00
14.	Morgan Degerstrøm	75	Vadsø SK	1.04,57
15.	Lars Erik Hjort	72	Moss SK	1.05,00
15.	Åge Andreas Falnes Olsen	75	Lambertseter SK	1.05,00
15.	Michael James Young	75	ROMA	1.05,00
18.	Lars Jordahl	72	Tromsø SK	1.05,23
19.	Alfred Limstrand	72	Stord Masters SK	1.06,00
20.	Kjell Ivar Lundemoen	72	Haugesund SK	
20.	Øystein Vestre	75	Haugesund SK	
20.	Rune Monstad	73	Tønsberg SK	

Masters D

1.	Arild Tveiten	70	Lambertseter SK	57,90
2.	Geir Inge Rimmereide	70	Stord Masters SK	58,50



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



3.	Preben Klyve Olsen	66	Bergen & Omegn Masters	59,25
4.	Tomas Aarvak	69	Trondhjem SLK	59,77
5.	Knut Haagenzen	67	Aalesund SLK	59,87
6.	Dirk Bludau	69	Arna SLK	1.00,00
7.	Ronny Helland	66	Tromsø SK	1.00,50
8.	Aril Bråten	66	ROMA	1.00,56
9.	Espen Hansen	68	Lørenskog/Rælingen	1.02,75
10.	Børge Bertelsen	70	Harstad SK	1.02,79
11.	Kenneth Hystad	66	Stord Masters SK	1.04,16
12.	Helge Holgersen	66	Bergen & Omegn Masters	1.05,00
13.	Pål Ulleberg	69	Skjetten Svømming	1.05,80
14.	Bjørn Berthelsen	68	Masters Sørlandet	1.06,00
15.	Kjell Grønsberg	70	Tromsø SK	1.07,00
15.	Bo Vidar Larsen	69	Bergen & Omegn Masters	1.07,00
15.	Ståle Liset	70	Stord Masters SK	1.07,00
18.	Morten Jørgensen	68	Lørenskog/Rælingen	1.07,45
19.	Bengt Holst	67	Lier SK	1.07,84
20.	Andrea Sironi	68	CILO Master Team	1.08,00
21.	Anders Ryli	68	Sande SK	1.10,00
22.	Øyvind Wilfred Edvardsen	67	Lørenskog/Rælingen	1.13,23
23.	Luca Mancosu	66	CILO Master Team	1.15,00
24.	Jon Sigve Olsen	66	Haugesund SK	
24.	Bjørn Wigdel	69	Madla SK	
24.	Rodolphe Peillot	70	Bergkameratene	

Masters E

1.	Tor Arne Pedersen	65	Vardø Svømmeklubb	54,99
2.	Martin Rødseth	63	ROMA	57,00
3.	Per Christian Solberg	62	Larvik SK	57,80
4.	Helge Ihle	64	ROMA	58,00
5.	Roger Slorafoss	65	Lørenskog/Rælingen	59,80
6.	Gunnar Haagenzen	65	Aalesund SLK	1.00,12
7.	Bo Graaner	61	Lambertseter SK	1.00,50
8.	Svein Åge Dybvik	64	Lambertseter SK	1.01,00
9.	Dag A. Sande	63	ROMA	1.01,99
10.	Bjørn Nordengen	61	IL Varg	1.02,00
11.	Johnny Christiansen	63	Kristiansund SLK	1.02,30
12.	Jan-Egil Andreassen	62	Tønsberg SK	1.02,46
13.	Gunnar Haugane	61	Holmestrand IF	1.02,87
14.	Kjartan Bjelland	62	Masters Sørlandet	1.03,00
14.	Einar Åmås	65	Bergen & Omegn Masters	1.03,00
16.	Geir Atle Hoff	61	Trondhjem SLK	1.03,10
17.	Steinar Persen	63	Lakselv SK	1.03,71
18.	Knut Henrik Medina	64	Asker SK	1.05,85
19.	Egil Tellevik	63	Oslo Dolphin Masters	1.06,1
20.	Torgeir Hamborg	62	Tønsberg SK	1.08,06
21.	Rolf Martin Breisnes	65	Sogndal IL	1.08,50
22.	Petter Rynning Lien	61	Skjetten Svømming	1.15,00
23.	Stein Tore Pettersen	65	Tverlandet IL	
23.	Ivar Jakobsen	65	Haugesund SK	
23.	Arne Berg	63	Kjøllefjord SK	

Masters F

1.	Haakon Schram Stokke	60	IL Varg	56,00
2.	Øyvind Thorsen	60	Lambertseter SK	58,50
3.	Rune Sjøblom	57	Kongstensvømmerne	59,64
4.	Roar Pedersen	58	Aalesund SLK	1.00,01
5.	Harald Lindbäck	60	IL Varg	1.00,50



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



6.	Øyvind Eriksen	59	ROMA	1.01,00
6.	Bjørn Werner Johansen	60	IL Varg	1.01,00
8.	Henning Klemp	60	IL Varg	1.01,30
9.	Thomas Gunnerud	60	IL Varg	1.01,50
10.	Tom Walle	59	IL Varg	1.02,00
11.	Stig Mjelde	60	IL Varg	1.02,50
12.	Eirik Vågshaug	58	Eidsvoll SK	1.05,00
13.	Jon Kolsum	57	Tromsø SK	1.07,00
14.	Bjørn Pedersen	58	Trondhjem SLK	1.08,00
15.	Tom Eide	57	Bergen & Omegn Masters	1.09,00
16.	Johan Kvæken	59	Hamar IL	1.10,12
17.	Kjetil H. Bygdnes	59	Harstad SK	1.10,86
18.	Johan Henrik Bulie	58	Hamar IL	1.12,09
19.	Jørund Fet	56	Volda TIL	1.14,52
20.	Erik Haugen	59	Asker SK	1.17,35

Masters G

1.	Frank Carstensen	55	Masters Sørlandet	1.05,5
2.	Yngve Astrup	51	Berlevåg TIF	1.08,00
3.	Nils Peder Kristian Eriksen	52	Karasjok SK	1.08,80
4.	Stig Sølvberg	54	Tønsberg SK	1.10,57
5.	Yngvar Bjerke	52	Oslo IL	1.10,80
6.	Egil Johannessen	55	Masters Sørlandet	1.11,6
7.	Tor Prestmo	51	Tønsberg SK	1.20,00

Masters H

1.	Glen Bengtsson	49	Stockholmspolisen	1.05,00
2.	Paal Aagaard	50	Trondhjem SLK	1.08,00
3.	Jan Erik Korsvold	47	Bergen & Omegn Masters	1.09,10
4.	Wiggo Kristensen	50	Lambertseter SK	1.09,50
5.	Tor Kalleklev	46	Bergen & Omegn Masters	1.17,50

Masters I

1.	Rolf Bagle	42	Oslo IL	1.11,50
2.	Egil Thorstensen	45	ROMA	1.14,00

Masters J

1.	Espen Engebretsen	40	Drammen SK	1.15,00
----	-------------------	----	------------	---------

Masters K

1.	Øivind Gunnerud	35	Oslo IL	1.18,00
----	-----------------	----	---------	---------

Øvelse 15. 100m fri, damer

Masters A

1.	Yvonne Renate Høgenhaug	85	Namsos SK	1.08,04
2.	Beate Fossheim	83	ROMA	1.10,00
3.	Lisbeth Bjørnø	85	ROMA	1.14,00

Masters B

1.	Kari Flottorp Lingsom	80	IL Varg	1.01,76
2.	Charlotte Kunz	79	Asker SK	1.03,32



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

3.	Helen Holter	79	ROMA	1.05,00
3.	Helen C. Møller	79	ROMA	1.05,00
5.	Renate Mosesen	78	Hamar IL	1.06,40
6.	Linda Mari Hammersland	79	Stord Masters SK	1.10,00
7.	Wenche Rydning	79	Harstad SK	1.10,60
8.	May-Britt Arefjord	77	Arna SLK	1.13,00

Masters C

1.	Kaja Selmer	74	Oslo Dolphin Masters	1.07,5
2.	Ann Johnsen	72	Lambertseter SK	1.09,00
3.	Elisabeth Thaule	72	Eidsvoll SK	1.11,00
4.	Marie Ursin	74	Oslo Dolphin Masters	1.12,00
5.	Gry Strand Festervoll	74	Asker SK	1.15,00
6.	Linda Fredsvold	73	Oslo Dolphin Masters	1.17,00
6.	Imke Stuss	75	Bergen & Omegn Masters	1.17,00
8.	Ragnhild Halden	75	Bergkameratene	
8.	Gitte Weie	75	Kjøllefjord SK	

Masters D

1.	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	1.00,59
2.	Bente Z. Rist	67	Masters Sørlandet	1.04,00
3.	Sissel Pleym	70	Bergen & Omegn Masters	1.04,50
4.	Martina Nikolaisen	69	Modum SK	1.07,00
5.	Trine Aasland Sekkesæter	67	ROMA	1.07,50
6.	Unn Anita Tennås Pedersen	66	Vadsø SK	1.14,60
7.	Inger Arctander	66	ROMA	1.15,00
8.	Gro Jørstad Nilsen	67	Berlevåg TIF	1.16,37
9.	Hege Didriksen	69	Bergkameratene	1.25,30
10.	Julianne Michelsen	70	Tønsberg SK	1.31,19

Masters E

1.	Tone Westby	64	Lambertseter SK	1.08,60
2.	Jeanette Aasland	61	ROMA	1.11,00
3.	Radana Konarikova	65	Trondhjem SLK	1.11,48
4.	Siv Laila Eriksen	65	Vardø Svømmeklubb	1.14,30
5.	Inger Guttormsen	62	Oslo Dolphin Masters	1.18,00
6.	Tone Bergan	64	Tønsberg SK	1.19,36
7.	Kjersti Wendt	61	Lambertseter SK	1.30,00

Masters F

1.	Torill Bergesen	57	Bergen & Omegn Masters	1.08,50
1.	Ingrid Møllerop	60	ROMA	1.08,50
3.	Gjertrud Leversen	57	Åstveit SK	1.11,18
4.	Anne Lundh	59	Tønsberg SK	1.12,48
5.	Gry Solberg	60	Oslo IL	1.15,90
6.	Kristin Røger Guthe	60	Asker SK	1.18,76
7.	Hilde Rygh	58	Trondhjem SLK	1.24,00
8.	Hilde Hjertnes	57	Bergen & Omegn Masters	1.25,00

Masters G

1.	Anne Beth. Sivertsen	52	Oslo IL	1.20,00
2.	Lydersen Wenche	54	Oslo IL	1.22,00
3.	Signe Berit Thomassen	55	Lakselv SK	1.29,94
4.	Tone Grimsrud	55	Oslo IL	1.30,00
5.	Åshild Johnsen	51	Tromsø SK	1.34,97



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



6. Annika Sundelin 52 Karlstad Simsällskap

Øvelse 16. 100m rygg, herrer

Masters A

1. Audun Nielsen	83	Modum SK	1.04,00
2. Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	1.12,46
3. Eirik Bjørge	82	Bergen & Omegn Masters	1.20,00

Masters B

1. Andrejs Baranovs	79	Lambertseter SK	1.04,00
2. Nikolajus Bagdanavicius	78	Aalesund SLK	1.04,42
3. Kay-Vidar Andersen	76	Lørenskog/Rælingen	1.11,73
4. Jon Marius Rønning	77	Skjetten Svømming	1.15,00
4. Haakon Larsen	76	ROMA	1.15,00

Masters C

1. Halvor Landmark	74	Stord Masters SK	1.06,5
2. Erik Andre Kristoffersen	71	Tønsberg SK	1.08,00
3. Kristian Tennebø	75	Lambertseter SK	1.09,00
4. Mathias Sandulescu	74	Kristiansund SLK	1.12,50
5. Tom Frode Theigmann	73	Malvik IL	1.13,88
6. Geir Knudsen	73	Oslo Dolphin Masters	1.15,00
7. Kjell Ivar Lundemoen	72	Haugesund SK	

Masters D

1. Mark Vogel	70	Gentofte Svømmeklub	1.02,50
2. Sigmund Monsen	68	Lambertseter SK	1.06,50
3. Rune Myhrvold	69	Øvre Eiker SK	1.07,40
4. Jens Martin Hvid	67	ROMA	1.11,00

Masters E

1. Bjørn Sigmund Andersen	63	Larvik SK	1.07,80
2. Jørgen J. Berg	65	Haldens SK	1.09,38
3. John Heddeland	65	Masters Sørlandet	1.10,00
4. Gustav Foghammar	64	Gustavsbergs Simsällskap	1.10,20
5. Stein Tore Sebergesen	61	Vadsø SK	1.11,41
6. Stein Gundersen	65	Eidsvoll SK	1.12,00
7. Knut Måløy	61	Hamar IL	1.12,80
8. Bjørn Bøgelund	65	Bryne SK	1.15,00
9. Oddgeir Isaksen	65	Karasjok SK	1.19,99
10. Arne Berg	63	Kjøllefjord SK	1.20,67

Masters F

1. Petter Ulvestad	60	Molde SLK	1.07,50
2. Gustav Heiberg	59	Lambertseter SK	1.15,00
3. Reidar Hamre	56	ROMA	1.15,70
4. Reidar Lorentzen	56	Trondhjem SLK	1.17,00
5. Bård Sivertsen	60	Berlevåg TIF	1.18,00
6. Thomas Skålnes	56	Bergen & Omegn Masters	1.19,29
7. Karl Justh	57	Göteborg Sim	1.20,00
7. Eirik Vågshaug	58	Eidsvoll SK	1.20,00
9. Håkon Nordvik	58	ROMA	1.24,50



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



10. Svein Hobbesland 58 Masters Sørlandet 1.28,00

Masters G

1. Jan M. Haakonsen 55 Oslo IL 1.19,00
2. Per-Erik Lillevold 51 Oslo IL 1.22,50

Masters H

1. Paal Aagaard 50 Trondhjem SLK 1.23,00
2. Klemet Turi 50 Karasjok SK 1.28,00
3. Trygve Wold 48 Tønsberg SK 1.32,74

Masters I

1. John Inge Eklund 44 Eidsvoll SK 1.45,30
2. William Nesse 42 Tønsberg SK 1.58,00

Øvelse 17. 100m rygg, damer

Masters A

1. Rebecca Nilsen 84 Lørenskog/Rælingen 1.16,53
2. Eva Katrine(Kine) Alterås 82 Rana SK 1.17,50
3. Anja Susanne Høgenhaug 85 Namsos SK 1.17,56
4. Lisbeth Bjørnø 85 ROMA 1.24,00

Masters B

1. Caroline Moen 77 Rana SK 1.14,93
2. Anne Karine A. Johansen 78 Masters Sørlandet 1.15,6
3. Anastasia Virnovskaia 77 Oslo IL 1.30,00

Masters C

1. Heidi Forsell 75 ROMA 1.26,00
2. Imke Stuss 75 Bergen & Omegn Masters 1.27,00
3. Marie Ursin 74 Oslo Dolphin Masters 1.30,00
4. Christina Hæraas 71 Bergens Svømme Club 1.34,00

Masters D

1. Lise R Lothe 67 Masters Sørlandet 1.11,3
2. Sissel Pleym 70 Bergen & Omegn Masters 1.12,00
3. Anne B Hegvold 66 Trondhjem SLK 1.16,50
4. Inger Johanne Dønnum Jensen 69 Eidsvoll SK 1.29,03

Masters E

1. Beda Leirvaag 64 Eidsvoll SK 1.12,51
2. Elisabeth Østbye 63 Lambertseter SK 1.20,00
3. Lisbeth Fauske 64 Lørenskog/Rælingen 1.22,50
4. Grethe M. Ledsaak 65 ROMA 1.25,00

Masters F

1. Ingrid Møllerop 60 ROMA 1.21,00
2. Gjertrud Leversen 57 Åstveit SK 1.23,01
3. Gry Solberg 60 Oslo IL 1.27,20



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



4. Christine Goodair	57	Kings Cormorants	1.34,05
5. Hilde Rygh	58	Trondhjem SLK	1.34,38

Masters G

1. Anne Beth. Sivertsen	52	Oslo IL	1.32,00
2. Kari Kvale	55	Bergens Svømme Club	1.37,88
3. Åshild Johnsen	51	Tromsø SK	1.53,33

Masters H

1. Randi Larsen	46	Drammen SK	1.47,30
-----------------	----	------------	---------

Øvelse 18. 4*50m lag medley, mixed

Masters B

1. Lambern Mix 120	B	Lambertseter SK	2.04,00
1. ROMA Young Mix 1	B	ROMA	2.04,00
3. Arna SLK mix B	B	Arna SLK	2.06,00
4. ROMA Young Mix 2	B	ROMA	2.08,00
5. ROMA Young Mix 3	B	ROMA	2.09,40
6. LRK Masters Mix 2	B	Lørenskog/Rælingen	2.09,50
7. ODM Mix klasse B	B	Oslo Dolphin Masters	2.10,00
8. Vadsø Team Masters Mix B	B	Vadsø SK	2.21,00
9. Oslo Idrettslag 1 mix B	B	Oslo IL	2.22,00
10. ROMA Young Mix 4	B	ROMA	2.24,00
11. LRK Masters Mix 3	B	Lørenskog/Rælingen	2.27,00
12. ROMA Young Mix 5	B	ROMA	2.36,00
13. Lier Master Mix B	B	Lier SK	

Masters C

1. LRK Masters Mix 1	C	Lørenskog/Rælingen	2.09,50
2. Lambern Mix 160	C	Lambertseter SK	2.11,00
2. TSLK mix 1	C	Trondhjem SLK	2.11,00
4. Asker SK Mix 1 160-199	C	Asker SK	2.14,00
5. Bergen & Omegn Mix 1C	C	Bergen & Omegn Masters	2.15,50
6. Eidsvoll SK Mix 1 160-199	C	Eidsvoll SK	2.17,00
6. ROMA Middle Mix 1	C	ROMA	2.17,00
6. Lambern Mix II 160	C	Lambertseter SK	2.17,00
9. ROMA Middle Mix 2	C	ROMA	2.17,50
10. Masør C1 mix	C	Masters Sørlandet	2.18,00
10. ODM Mix klasse C	C	Oslo Dolphin Masters	2.18,00
12. Vadsø Team Masters Mix2 C	C	Vadsø SK	2.19,00
13. ROMA Middle Mix 3	C	ROMA	2.20,00
14. Tromsø Mix 2	C	Tromsø SK	2.20,10
15. Masør C2 mix	C	Masters Sørlandet	2.21,00
16. Larvik SK Mix 1 160-199	C	Larvik SK	2.23,00
17. Masør C3 mix	C	Masters Sørlandet	2.23,60
18. ROMA Middle Mix 4	C	ROMA	2.25,00
18. Vardø Svømmeklubb Masters	C	Vardø Svømmeklubb	2.25,00
20. Asker SK Mix 2 160-199	C	Asker SK	2.26,00
21. KOMA Bluetrunks Lag 2	C	Bergkameratene	2.35,00
22. ROMA Middle Mix 5	C	ROMA	2.36,00
23. ROMA Middle Mix 6	C	ROMA	2.40,00
24. KOMA Bluetrunks Lag 1	C	Bergkameratene	2.42,00
25. Alta SK Mix 1 160-199	C	Alta SK	



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

Masters D

1.	Bergen & Omegn Mix 1D	D	Bergen & Omegn Masters	2.12,50
2.	Masør D1 mix	D	Masters Sørlandet	2.14,00
3.	ROMA Old Mix 1	D	ROMA	2.14,50
4.	Eidsvoll SK Mix 1 200-239	D	Eidsvoll SK	2.16,00
5.	Berlevåg TIF Mix 200-239	D	Berlevåg TIF	2.19,00
6.	Tromsø Mix 1	D	Tromsø SK	2.19,20
7.	Oslo Idrettslag 2 mix D	D	Oslo IL	2.21,00
8.	ROMA Old Mix 2	D	ROMA	2.22,00
8.	TSLK mix 2	D	Trondhjem SLK	2.22,00
10.	Oslo Idrettslag 3 mix D	D	Oslo IL	2.23,00
10.	ROMA Old Mix 3	D	ROMA	2.23,00
12.	Bergen & Omegn Mix 2D	D	Bergen & Omegn Masters	2.27,00
13.	Masør D2 mix	D	Masters Sørlandet	2.27,50
13.	Bergen & Omegn Mix 3D	D	Bergen & Omegn Masters	2.27,50
15.	ROMA Old Mix 4	D	ROMA	2.30,00
15.	Lambert Mix 200	D	Lambertseter SK	2.30,00
17.	BSC Mix D	D	Bergens Svømme Club	2.33,00
18.	Tønsberg Masters M200+	D	Tønsberg SK	2.38,47
19.	Tønsberg Masters M200+ 2	D	Tønsberg SK	

Masters E

1.	BSC Mix E	E	Bergens Svømme Club	1.26,00
2.	Oslo Idrettslag 4 mix E	E	Oslo IL	2.03,1
3.	Larvik SK Mix 1 240-279	E	Larvik SK	2.14,00
4.	ROMA Grand Old Mix 1	E	ROMA	3.06,50
5.	Oslo Idrettslag 5 mix E	E	Oslo IL	

Masters F

1.	Oslo Idrettslag 6 mix F	F	Oslo IL	3.20,00
2.	Oslo Idrettslag 7 mix F	F	Oslo IL	3.47,00

Øvelse 19. 400m fri, herrer

Masters A

1.	Eirik Bjørgo	82	Bergen & Omegn Masters	5.10,00
----	--------------	----	------------------------	---------

Masters B

1.	Andrejs Baranovs	79	Lambertseter SK	4.25,00
2.	Christoffer Johansen	78	Tønsberg SK	5.11,60
3.	Vincent Penasse	78	ROMA	5.45,00

Masters C

1.	Odd Roar Kaspersen	71	Lambertseter SK	4.45,00
2.	Asle Jøssang	72	Bergen & Omegn Masters	4.47,00
3.	Geir Knudsen	73	Oslo Dolphin Masters	4.49,00
4.	Terje Øvreberg	74	Oslo Dolphin Masters	4.55,00
5.	Thomas Frågåt	74	Skjetten Svømming	4.59,00
6.	Hogne Solvang	71	Tønsberg SK	5.02,00
7.	Lars Jordahl	72	Tromsø SK	5.08,47
8.	Thomas Klemetsen	71	Lier SK	
8.	Øystein Vestre	75	Haugesund SK	



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

Masters D

1.	Erlend Alstad	67	Oslo IL	4.35,23
2.	Knut Haagenzen	67	Aalesund SLK	4.35,62
3.	Arild Tveiten	70	Lambertseter SK	4.38,60
4.	Geir Inge Rimmereide	70	Stord Masters SK	4.42,00
5.	Preben Klyve Olsen	66	Bergen & Omegn Masters	4.50,00
5.	Frode Strøm	66	Bergen & Omegn Masters	4.50,00
7.	Rune Myhrvold	69	Øvre Eiker SK	4.59,00
8.	Andrea Sironi	68	CILO Master Team	5.04,00
9.	Espen Hansen	68	Lørenskog/Rælingen	5.04,16
10.	Bjørn Berthelsen	68	Masters Sørlandet	5.20,00
11.	Luca Mancosu	66	CILO Master Team	6.05,00
12.	Bjørn Wigdel	69	Madla SK	

Masters E

1.	Gunnar Haagenzen	65	Aalesund SLK	4.48,88
2.	Magne Klementsens	61	Stord Masters SK	5.00,00
3.	Gunnar Haugane	61	Holmestrand IF	5.05,76
4.	Knut Henrik Medina	64	Asker SK	5.09,40
5.	Jan-Egil Andreassen	62	Tønsberg SK	5.16,00
6.	Geir Atle Hoff	61	Trondhjem SLK	5.23,00
7.	Petter Rynning Lien	61	Skjetten Svømming	6.00,00

Masters F

1.	Petter Ulvestad	60	Molde SLK	4.43,00
2.	Øyvind Thorsen	60	Lambertseter SK	4.49,00
3.	Rune Sjøblom	57	Kongstenvømmerne	4.54,75
4.	Tor Morten Wist	59	Bryne SK	5.05,10

Masters G

1.	Stig Sølvberg	54	Tønsberg SK	5.19,00
2.	Tor Prestmo	51	Tønsberg SK	6.30,00

Masters H

1.	Wiggo Kristensen	50	Lambertseter SK	5.40,00
2.	Paal Aagaard	50	Trondhjem SLK	5.50,00
3.	Tor Kallekleiv	46	Bergen & Omegn Masters	6.25,00

Masters J

3.	Espen Engebretsen	40	Drammen SK	6.25,00
----	-------------------	----	------------	---------

Øvelse 20. 400m fri, damer

Masters A

1.	Rebecca Nilsen	84	Lørenskog/Rælingen	4.58,20
2.	Anja Susanne Høgenhaug	85	Namsos SK	5.00,22
3.	Line Marie Fremstad	82	Oslo IL	5.38,00

Masters B

1.	Marianne Fuglestveit	76	Masters Sørlandet	4.50,00
2.	Charlotte Kunz	79	Asker SK	5.09,08



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



3.	Renate Mosesen	78	Hamar IL	5.22,00
4.	May-Britt Arefjord	77	Arna SLK	5.45,00
5.	Kari Flottorp Lingsom	80	IL Varg	

Masters C

1.	Elisabeth Thaule	72	Eidsvoll SK	5.31,00
2.	Heidi Forsell	75	ROMA	6.05,00
3.	Marie Ursin	74	Oslo Dolphin Masters	6.15,00

Masters D

1.	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	4.43,59
2.	Lisbeth Johnsen Pedersen	67	Vadsø SK	5.57,90
3.	Ragnhild Margrete Tapio	68	Alta SK	6.29,80

Masters E

1.	Radana Konarikova	65	Trondhjem SLK	5.53,99
2.	Tone Bergan	64	Tønsberg SK	6.15,00
3.	Inger Guttormsen	62	Oslo Dolphin Masters	6.30,00

Masters F

1.	Anne Lundh	59	Tønsberg SK	5.50,10
2.	Unni Priscilla Salte	60	ROMA	6.13,32
3.	Kirsten Sundby Foldvik	58	Larvik SK	6.15,00
4.	Hilde Hjertnes	57	Bergen & Omegn Masters	6.27,00
5.	Jackie Patel	60	Kings Cormorants	7.00,00

Masters G

1.	Signe Berit Thomassen	55	Lakselv SK	7.18,93
----	-----------------------	----	------------	---------

Masters H

1.	Randi Larsen	46	Drammen SK	6.30,26
----	--------------	----	------------	---------

Øvelse 21. 50m butterfly, herrer

Masters A

1.	Jarle Ødegård	82	Modum SK	28,90
2.	Øyvind Mellem	83	Lørenskog/Rælingen	32,50
3.	Neil McDowell	83	ROMA	34,00
4.	Eirik Bjørgo	82	Bergen & Omegn Masters	34,10

Masters B

1.	Per Erik Sørgaard	77	ROMA	28,00
2.	Nikolajus Bagdanavicius	78	Aalesund SLK	28,20
3.	Ronny Skaalien	80	Modum SK	28,90
4.	Jasper Zoethout	80	ROMA	30,00
5.	Joachim Bjerke Johnsen	80	Moss SK	31,11
6.	Kay-Vidar Andersen	76	Lørenskog/Rælingen	31,63
7.	Torbjørn Helland Solhaug	76	Oslo IL	32,00
8.	Anders Gravdal	78	Lørenskog/Rælingen	40,00

Masters C



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

1.	Vermund Vetnes	75	ROMA	25,90
2.	Tommy Pedersen	75	Larvik SK	27,70
3.	Odd Roar Kaspersen	71	Lambertseter SK	28,00
4.	Dag Audun Andersen	74	Lambertseter SK	28,50
5.	Leif Roar Nordgaard	71	Trondhjem SLK	30,00
6.	Arve Fageraas	71	ROMA	30,1
7.	Kristian Tennebø	75	Lambertseter SK	30,50
8.	Are Kristoffer Hjeltnes	72	Aalesund SLK	31,07
9.	Trond Haarberg	74	Oslo IL	31,10
10.	Tom Frode Theigmann	73	Malvik IL	31,28
11.	Morgan Degerstrøm	75	Vadsø SK	31,78
12.	Michael James Young	75	ROMA	32,00
13.	Ståle Ølberg	72	Lambertseter SK	32,32
14.	Terje Øvreberg	74	Oslo Dolphin Masters	33,00
15.	Alfred Limstrand	72	Stord Masters SK	38,00
16.	Thomas Klemetsen	71	Lier SK	38,35
17.	Rune Monstad	73	Tønsberg SK	

Masters D

1.	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	26,55
2.	Mark Vogel	70	Gentofte Svømmeklub	26,93
3.	Øyvind Korsnes Røsland	68	Team Stavanger	28,50
3.	Sigmund Monsen	68	Lambertseter SK	28,50
5.	Erlend Alstad	67	Oslo IL	28,78
6.	Glenn Hansen Rognstad	68	Lørenskog/Rælingen	28,80
6.	Aril Bråten	66	ROMA	28,80
8.	Arild Tveiten	70	Lambertseter SK	28,90
9.	Tomas Aarvak	69	Trondhjem SLK	29,04
10.	Per Anton Nordgaard	69	Trondhjem SLK	29,20
11.	Olav F. Pedersen	69	Trondhjem SLK	29,30
12.	Preben Klyve Olsen	66	Bergen & Omegn Masters	29,50
13.	Dirk Bludau	69	Arna SLK	30,00
14.	Andrea Sironi	68	CILO Master Team	32,00
14.	Bernhard Spidsø	67	Oslo Dolphin Masters	32,00
16.	Christian Bauer	69	Trondhjem SLK	32,10
17.	Bengt Holst	67	Lier SK	34,93
18.	Haldor Christen Tjoflaat	69	Oslo Dolphin Masters	35,00
19.	Even Breivik	67	Bergkameratene	36,34
20.	Bjørn Wigdel	69	Madla SK	

Masters E

1.	Per Christian Solberg	62	Larvik SK	27,90
2.	Gustav Foghammar	64	Gustavsbergs Simsällskap	28,10
3.	Bjørn Sigmund Andersen	63	Larvik SK	28,20
4.	Jørgen J. Berg	65	Haldens SK	28,42
5.	Magne Klementsens	61	Stord Masters SK	28,50
6.	Martin Rødseth	63	ROMA	28,80
7.	Rune Larsen	63	Trondhjem SLK	28,90
8.	Roger Slorafoss	65	Lørenskog/Rælingen	29,00
9.	Stein Gundersen	65	Eidsvoll SK	29,80
10.	Bjørn Nordengen	61	IL Varg	30,00
11.	Knut Måløy	61	Hamar IL	30,30
12.	Bjørn Bøgelund	65	Bryne SK	30,50
13.	Bo Graaner	61	Lambertseter SK	31,87
14.	Jan Bernhard Jørgensen	64	Masters Sørlandet	32,00
14.	Arne J. Gjerde	65	Bryne SK	32,00
14.	Frank Håbesland	63	Masters Sørlandet	32,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



14. Per Rune Eknes	62	Lambertseter SK	32,00
18. Steinar Persen	63	Lakselv SK	32,03
19. Bjørn Gundersen	62	Tromsø SK	32,50
20. Erik Røbech	64	Lørenskog/Rælingen	32,90
21. Tom Egil Karlsen	63	ROMA	33,00
22. Stanley Kvinlaug	61	Masters Sørlandet	34,00
23. Jan-Egil Andreassen	62	Tønsberg SK	34,83
24. Geir Atle Hoff	61	Trondhjem SLK	35,30
25. Torgeir Hamborg	62	Tønsberg SK	37,00
26. Ivar Jakobsen	65	Haugesund SK	
26. Morten Mølster	62	ROMA	

Masters F

1. Haakon Schram Stokke	60	IL Varg	27,50
2. Rune Sjøblom	57	Kongstensvømmerne	29,94
3. Roar Pedersen	58	Aalesund SLK	30,04
4. Bjørn Werner Johansen	60	IL Varg	30,50
5. Reidar Lorentzen	56	Trondhjem SLK	31,00
5. Øyvind Eriksen	59	ROMA	31,00
7. Kjell Erling Berg	60	Vadsø SK	31,18
8. Bård Sivertsen	60	Berlevåg TIF	32,00
8. Eirik Vågshaug	58	Eidsvoll SK	32,00
10. Per Chr Gundersen	60	Tromsø SK	32,50
11. Petter Løvberg	59	Lambertseter SK	32,60
12. Stein Marvin Bøe	57	Tromsø SK	34,00
13. Øystein Grytten	58	Masters Sørlandet	34,40
14. Tom Eide	57	Bergen & Omegn Masters	34,50
15. Svein Nymo	59	Oslo IL	36,00
16. Johan Kvæken	59	Hamar IL	37,00
17. Erik Haugen	59	Asker SK	45,00

Masters G

1. Alexander Wilson Mills	51	Hamar IL	30,00
2. Nils Peder Kristian Eriksen	52	Karasjok SK	33,05
3. Yngve Astrup	51	Berlevåg TIF	34,00
4. Terje Samuelsen	55	ROMA	34,50
5. Håvar Mathiesen	53	Berlevåg TIF	35,00
5. Jan M. Haakonsen	55	Oslo IL	35,00
5. Carsten Wangsmo	53	Bergen & Omegn Masters	35,00
8. Yngvar Bjerke	52	Oslo IL	35,40

Masters H

1. Glen Bengtsson	49	Stockholmspolisen	32,50
2. Klemet Turi	50	Karasjok SK	34,90
3. Paal Aagaard	50	Trondhjem SLK	37,00
4. Dag Sletten	46	Bergens Svømme Club	37,57
5. Rolf Karlsen	50	ROMA	39,70
6. Eirik Borgen	50	Malvik IL	45,00
7. Trygve Wold	48	Tønsberg SK	45,17

Masters I

1. John Inge Eklund	44	Eidsvoll SK	38,09
2. William Nesse	42	Tønsberg SK	45,30

Masters J



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



1.	Tellef Halvorsen	40	Hamar IL	48,00
----	------------------	----	----------	-------

Masters K

1.	Per Hofmo	31	Hamar IL	47,50
----	-----------	----	----------	-------

Øvelse 22. 50m butterfly, damer

Masters A

1.	Grethe Westrheim	81	Madla SK	33,00
2.	Eva Katrine(Kine) Alterås	82	Rana SK	33,76
3.	marthe Strædet	81	Masters Sørlandet	35,00

Masters B

1.	Kari Flottorp Lingsom	80	IL Varg	30,84
2.	Marianne Fuglestveit	76	Masters Sørlandet	31,00
3.	Kristine Risanger Røslund	77	Team Stavanger	32,11
4.	Caroline Moen	77	Rana SK	34,01
5.	Wenche Rydning	79	Harstad SK	35,40
6.	Linn Løvold Aker	78	Lier SK	38,26
7.	Kristin Karlbom Sveaas	76	Lier SK	

Masters C

1.	Cecilia M Johansen	73	Masters Sørlandet	35,00
1.	Ann Johnsen	72	Lambertseter SK	35,00
1.	Kaja Selmer	74	Oslo Dolphin Masters	35,00
4.	June Lunde	71	Tromsø SK	35,45
5.	Gry Strand Festervoll	74	Asker SK	36,00
6.	Aina Adriansen Munthe	72	Masters Sørlandet	36,50
7.	Gitte Weie	75	Kjøllefjord SK	41,41
8.	Monica Roll Hetting	73	Lørenskog/Rælingen	44,79

Masters D

1.	Janne Thorstensen	66	Masters Sørlandet	30,3
2.	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	30,72
3.	Bente Z. Rist	67	Masters Sørlandet	31,5
4.	Sissel Pleyrn	70	Bergen & Omegn Masters	32,50
5.	Martina Nikolaisen	69	Modum SK	34,20
6.	Torborg Duesten Blokkum	66	Trondhjem SLK	34,89
7.	Inger Arctander	66	ROMA	35,90
8.	Sigrun Kalvø	69	Oslo Dolphin Masters	36,00
9.	Julianne Michelsen	70	Tønsberg SK	36,13
10.	Gunn Åse Paulsen	68	Vadsø SK	36,17
11.	Gro Jørstad Nilsen	67	Berlevåg TIF	36,50
12.	Hilde Jenssen	66	Tromsø SK	37,32
13.	Monica Finnerud	69	Tønsberg SK	38,13
14.	Christin Fast Andersen	67	Masters Sørlandet	41,5
15.	Ellen Bjorvand	69	Masters Sørlandet	45,00
16.	Ragnhild Margrete Tapio	68	Alta SK	47,71

Masters E

1.	Bente Wallin	61	Larvik SK	35,00
2.	Elisabeth Østbye	63	Lambertseter SK	36,00
3.	Lisbeth Maurstad	63	Tromsø SK	36,10



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



3.	Siv Laila Eriksen	65	Vardø Svømmeklubb	36,10
5.	Gunn Bente Johansen	61	Oslo IL	37,50

Masters F

1.	Torill Bergesen	57	Bergen & Omegn Masters	33,38
2.	Annicke Bergh Monsen	58	Bergens Svømme Club	36,76
3.	Eli Mjøøs	59	ROMA	37,00
4.	Marit Hernes	57	Bergen & Omegn Masters	40,00
4.	Hilde Hjertnes	57	Bergen & Omegn Masters	40,00
6.	Hilde Rygh	58	Trondhjem SLK	40,25
7.	Hilde Toften	60	Tromsø SK	40,35

Masters G

1.	Eva Bruusgaard	54	Oslo IL	38,50
----	----------------	----	---------	-------

Øvelse 23. 100m individuell medley, herrer

Masters A

1.	Eirik Bjørgo	82	Bergen & Omegn Masters	1.15,00
2.	Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	1.17,52

Masters B

1.	Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	1.02,28
2.	Kristian Thorsvald	79	Lørenskog/Rælingen	1.03,50
3.	Andrejs Baranovs	79	Lambertseter SK	1.04,00
4.	Erwin Van den Born	77	Oslo Dolphin Masters	1.08,00
5.	Alexander Dale	76	Arna SLK	1.09,00
6.	Jon Marius Rønning	77	Skjetten Svømming	1.12,00
6.	Haakon Larsen	76	ROMA	1.12,00
8.	Kay-Vidar Andersen	76	Lørenskog/Rælingen	1.12,56
9.	Torbjørn Helland Solhaug	76	Oslo IL	1.15,00
10.	Håkon Larsen	78	Haugesund SK	

Masters C

1.	Halvor Landmark	74	Stord Masters SK	1.06,6
2.	Erik Andre Kristoffersen	71	Tønsberg SK	1.08,00
3.	Anders Brenna	74	Oslo Dolphin Masters	1.10,00
4.	Kristian Tennebø	75	Lambertseter SK	1.11,00
5.	Thomas Frågåt	74	Skjetten Svømming	1.12,40
6.	Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	1.12,50
7.	Åge Andreas Falnes Olsen	75	Lambertseter SK	1.15,00
8.	Leif Roar Nordgaard	71	Trondhjem SLK	1.15,90
9.	Tom Frode Theigmann	73	Malvik IL	1.18,30
10.	Baste Rimestad	72	Masters Sørlandet	1.25,00

Masters D

1.	Mark Vogel	70	Gentofte Svømmeklub	1.01,43
2.	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	1.01,48
3.	Geir Andersen Patursson	68	ROMA	1.03,20
4.	Arild Tveiten	70	Lambertseter SK	1.06,30
5.	Dirk Bludau	69	Arna SLK	1.08,00
6.	Jens Martin Hvid	67	ROMA	1.11,00
7.	Frode Strøm	66	Bergen & Omegn Masters	1.12,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

8.	Ronny Helland	66	Tromsø SK	1.12,20
9.	Morten Abrahamsen	69	Lørenskog/Rælingen	1.13,90
10.	Børge Bertelsen	70	Harstad SK	1.14,49
11.	Bo Vidar Larsen	69	Bergen & Omegn Masters	1.15,00
12.	Oluf Geheb	66	Oslo Dolphin Masters	1.15,7
13.	Haldor Christen Tjoflaat	69	Oslo Dolphin Masters	1.20,00
13.	Anders Ryli	68	Sande SK	1.20,00
13.	Kjell Grønsberg	70	Tromsø SK	1.20,00
16.	Luca Mancosu	66	CILO Master Team	1.25,00
16.	Øyvind Wilfred Edvardsen	67	Lørenskog/Rælingen	1.25,00
18.	Morten Jørgensen	68	Lørenskog/Rælingen	1.35,00
19.	Rodolphe Peillot	70	Bergkameratene	1.35,36
20.	Jon Sigve Olsen	66	Haugesund SK	

Masters E

1.	Tor Arne Pedersen	65	Vardø Svømmeklubb	1.02,50
2.	Helge Ihle	64	ROMA	1.07,00
3.	Svein Åge Dybvik	64	Lambertseter SK	1.08,00
4.	Magne Klementsens	61	Stord Masters SK	1.08,80
5.	Gustav Foghammar	64	Gustavsbergs Simsällskap	1.10,50
6.	Gunnar Haugane	61	Holmestrand IF	1.14,16
7.	Kjartan Bjelland	62	Masters Sørlandet	1.15,00
8.	Arne Berg	63	Kjøllefjord SK	1.15,09
9.	Egil Tellevik	63	Oslo Dolphin Masters	1.17,1
10.	Leif A Øyen	63	Vardø Svømmeklubb	1.18,15
11.	Steinar Persen	63	Lakselv SK	1.19,17
12.	Torgeir Hamborg	62	Tønsberg SK	1.21,32
13.	Oddgeir Isaksen	65	Karasjok SK	1.21,71
14.	Bjørn Gundersen	62	Tromsø SK	1.22,00
15.	Jan Thorstensen	63	Sande SK	1.25,31
16.	Øyvind Røed	63	Larvik SK	
16.	Stein Tore Pettersen	65	Tverlandet IL	

Masters F

1.	Haakon Schram Stokke	60	IL Varg	1.04,00
2.	Petter Ulvestad	60	Molde SLK	1.07,50
3.	Øyvind Thorsen	60	Lambertseter SK	1.09,00
4.	Roar Pedersen	58	Aalesund SLK	1.09,99
5.	Gustav Heiberg	59	Lambertseter SK	1.13,00
6.	Reidar Hamre	56	ROMA	1.14,50
7.	Eirik Vågshaug	58	Eidsvoll SK	1.15,00
8.	Bjørn Pedersen	58	Trondhem SLK	1.18,50
9.	Tom Eide	57	Bergen & Omegn Masters	1.20,00
10.	Tore A. Hauglie	59	Skjetten Svømming	1.23,00
11.	Karl Justh	57	Göteborg Sim	1.25,00
12.	Håkon Nordvik	58	ROMA	1.28,50
13.	Erik Haugen	59	Asker SK	1.32,06
14.	Arve Lund	58	Oslo IL	1.40,00

Masters G

1.	Ove Wisløff	54	Alta SK	1.15,32
2.	Nils Peder Kristian Eriksen	52	Karasjok SK	1.18,80
3.	Stig Sølvberg	54	Tønsberg SK	1.24,59
4.	Bjørn Ove Myrvang	52	Eidsvoll SK	1.25,80

Masters H



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



1.	Paal Aagaard	50	Trondhjem SLK	1.22,00
2.	Jan Erik Korsvold	47	Bergen & Omegn Masters	1.22,50
3.	Dag Sletten	46	Bergens Svømme Club	1.33,51
4.	Eirik Borgen	50	Malvik IL	1.40,00

Masters I

1.	Rolf Bagle	42	Oslo IL	1.30,00
2.	Leif Liby	43	Bergens Svømme Club	1.30,62
3.	John Inge Eklund	44	Eidsvoll SK	1.33,20

Øvelse 24. 100m individuell medley, damer

Masters A

1.	Anja Susanne Høgenhaug	85	Namsos SK	1.17,10
2.	Lisbeth Bjørnø	85	ROMA	1.24,00
3.	Stine Sagen	81	Masters Sørlandet	1.25,30
4.	Ragnhild Bjarke	81	ROMA	1.32,00
5.	Martha-Gurine Landeråen Hess	81	Vestkantsvømmerne	

Masters B

1.	Kristine Risanger Røsland	77	Team Stavanger	1.10,84
2.	Anne Karine A. Johansen	78	Masters Sørlandet	1.16,7
3.	Charlotte Kunz	79	Asker SK	1.17,44
4.	Helen C. Møller	79	ROMA	1.22,00
5.	Britt Jankila	79	Vadsø SK	1.46,74
6.	Kristin Karlbom Sveaas	76	Lier SK	

Masters C

1.	Kaja Selmer	74	Oslo Dolphin Masters	1.22,00
2.	Aina Adriansen Munthe	72	Masters Sørlandet	1.24,00
3.	Gry Strand Festervoll	74	Asker SK	1.25,00
3.	Imke Stuss	75	Bergen & Omegn Masters	1.25,00
5.	Linda Fredsvold	73	Oslo Dolphin Masters	1.33,00
6.	Christina Hæraas	71	Bergens Svømme Club	1.33,10
7.	Ragnhild Halden	75	Bergkameratene	

Masters D

1.	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	1.10,92
2.	Bente Z. Rist	67	Masters Sørlandet	1.13,00
3.	Anette Sørensen	66	Masters Sørlandet	1.18,00
4.	Heidi Strøm-Larsen	67	Lørenskog/Rælingen	1.19,20
5.	Sigrun Kalvø	69	Oslo Dolphin Masters	1.23,00
6.	Monica Finnerud	69	Tønsberg SK	1.25,46
7.	Julianne Michelsen	70	Tønsberg SK	1.27,92
8.	Tone-Lill Angelskår	69	Arna SLK	1.35,00
9.	Ragnhild Margrete Tapio	68	Alta SK	1.54,14
10.	Vira Maksymenko	66	Tønsberg SK	

Masters E

1.	Tone Westby	64	Lambertseter SK	1.21,70
2.	Elisabeth Østbye	63	Lambertseter SK	1.22,00
3.	Lisbeth Fauske	64	Lørenskog/Rælingen	1.23,00
4.	Monica Nysted	64	Masters Sørlandet	1.25,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



5.	Lisbeth Maurstad	63	Tromsø SK	1.26,00
6.	Tone Bergan	64	Tønsberg SK	1.30,03
7.	Mona Nilsen	61	Bergkameratene	1.30,90

Masters F

1.	Torill Bergesen	57	Bergen & Omegn Masters	1.15,80
2.	Anne Lundh	59	Tønsberg SK	1.23,80
3.	Annicke Bergh Monsen	58	Bergens Svømme Club	1.25,51
4.	Ingrid Strugstad	60	ROMA	1.26,20
5.	Gry Solberg	60	Oslo IL	1.27,50
6.	Kristin Røger Guthe	60	Asker SK	1.28,00
7.	Hilde Toften	60	Tromsø SK	1.31,37
8.	Kirsten Sundby Foldvik	58	Larvik SK	1.32,50
9.	Hilde Hjertnes	57	Bergen & Omegn Masters	1.35,00
9.	Marit Hernes	57	Bergen & Omegn Masters	1.35,00
11.	Christine Goodair	57	Kings Cormorants	1.35,95
12.	Jackie Patel	60	Kings Cormorants	1.40,00

Masters G

1.	Eva Bruusgaard	54	Oslo IL	1.29,00
2.	Grethe Solberg Larsen	52	Oslo IL	1.33,50
3.	Åshild Johnsen	51	Tromsø SK	1.53,61
4.	Tone Grimsrud	55	Oslo IL	

Øvelse 25. 50m bryst, herrer

Masters A

1.	Alexander Salte Hagenes	85	Aalesund SLK	37,50
2.	Eirik Bjørge	82	Bergen & Omegn Masters	38,00

Masters B

1.	Morten Jarland	80	ROMA	30,60
2.	Ronny Skaalien	80	Modum SK	31,90
3.	Petter Koch	80	Modum SK	34,80
4.	Torbjørn Helland Solhaug	76	Oslo IL	36,00
5.	Alexander Dale	76	Arna SLK	37,00
6.	Vincent Penasse	78	ROMA	39,50
7.	Anders Gravdal	78	Lørenskog/Rælingen	41,00

Masters C

1.	Odd Roar Kaspersen	71	Lambertseter SK	31,50
2.	Are Kristoffer Hjeltnes	72	Aalesund SLK	33,89
3.	Martin Gøtz	74	Stord Masters SK	34,00
3.	Erik Andre Kristoffersen	71	Tønsberg SK	34,00
5.	Johan Eggen	71	Vadsø SK	34,01
6.	Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	34,50
7.	vegar strømman	75	Masters Sørlandet	36,00
7.	Åge Andreas Falnes Olsen	75	Lambertseter SK	36,00
9.	Ståle Ølberg	72	Lambertseter SK	37,18
10.	Leif Roar Nordgaard	71	Trondhjem SLK	37,20

Masters D

1.	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	29,95
----	--------------	----	-----------	-------



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

2.	Finn Borchgrevink	68	Oslo Dolphin Masters	32,50
3.	Oddmund Frøystein	68	Masters Sørlandet	33,3
4.	Glenn Hansen Rognstad	68	Lørenskog/Rælingen	33,50
5.	Rune Myhrvold	69	Øvre Eiker SK	33,80
6.	Erlend Alstad	67	Oslo IL	34,90
7.	Morten Abrahamson	69	Lørenskog/Rælingen	35,35
8.	Hans Olav Sandvoll	66	Frisinn SK	35,65
9.	Christian Bauer	69	Trondhjem SLK	35,69
10.	Espen Hansen	68	Lørenskog/Rælingen	35,74
11.	Oluf Geheb	66	Oslo Dolphin Masters	36,20
12.	Børge Bertelsen	70	Harstad SK	36,50
13.	Pål Ulleberg	69	Skjetten Svømming	37,00
14.	Helge Holgersen	66	Bergen & Omegn Masters	37,05
15.	Jan Bertheussen	67	Berlevåg TIF	38,00
16.	Kjetil Andersen	67	Karasjok SK	39,26
17.	Bengt Holst	67	Lier SK	40,08
18.	Simon Augustsson	68	Skjetten Svømming	40,10
19.	Terje Haavardsholm	69	Sande SK	41,00
20.	Håkon Mathiesen	69	Lier SK	
20.	Even Breivik	67	Bergkameratene	
20.	Atle Lenschow	70	Sandnes SLK	

Masters E

1.	Tor Arne Pedersen	65	Vardø Svømmeklubb	31,82
2.	Gunnar Haagenen	65	Aalesund SLK	31,96
3.	Torbjørn Berger	61	Moss SK	32,52
4.	Roger Slorafoss	65	Lørenskog/Rælingen	33,50
5.	John Olav Bjørnstad	64	Masters Sørlandet	34,00
6.	Magne Klementsens	61	Stord Masters SK	34,10
7.	Trygve Wist	62	Bryne SK	34,30
8.	Gustav Foghammar	64	Gustavsbergs Simsällskap	35,10
9.	Bo Graaner	61	Lambertseter SK	35,18
10.	Einar Åmås	65	Bergen & Omegn Masters	35,50
10.	Per Rune Eknes	62	Lambertseter SK	35,50
12.	Leif A Øyen	63	Vardø Svømmeklubb	36,00
12.	Tor Kristan Bratland	65	Masters Sørlandet	36,00
12.	Rolf Arne Nordang	65	Asker SK	36,00
15.	Jan Paulsen	64	Alta SK	37,81
16.	Rolf Martin Breisnes	65	Sogndal IL	38,40
17.	Bjørn Gundersen	62	Tromsø SK	38,50
18.	Stanley Kvinlaug	61	Masters Sørlandet	38,5
19.	Knut Henrik Medina	64	Asker SK	39,50
20.	Petter Rynning Lien	61	Skjetten Svømming	40,00
21.	Håkon Thorstensen	61	Sande SK	41,00
22.	Ørjan Krogh Hansen	65	Asker SK	44,52
23.	Øyvind Pedersen	62	Snøgg SK	
23.	Stein Tore Pettersen	65	Tverlandet IL	

Masters F

1.	Petter Ulvestad	60	Molde SLK	34,00
2.	Øyvind Thorsen	60	Lambertseter SK	34,80
3.	Cato Sletbakk	57	ROMA	37,50
4.	Kjetil H. Bygdnes	59	Harstad SK	37,79
5.	Per Chr Gundersen	60	Tromsø SK	37,90
6.	Svein Hobbesland	58	Masters Sørlandet	38,00
6.	Kai Andersen	57	Moss SK	38,00
6.	Torbjørn Hiis - Berg	59	Bergen & Omegn Masters	38,00
9.	Tore A. Hauglie	59	Skjetten Svømming	38,50



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

10. Steinar Hansen	57	Berlevåg TIF	39,00
10. Arve Lund	58	Oslo IL	39,00
12. Stein Marvin Bøe	57	Tromsø SK	39,50
13. Morten Berg	57	Tromsø SK	40,00
13. Svein Nymo	59	Oslo IL	40,00
15. Johan Kvæken	59	Hamar IL	40,76
16. Sigurd Jan Olsen	57	Kristiansund SLK	41,00
17. Micke Bernakiewicz	57	Oslo IL	43,50
18. Hans Petter Andersson	59	Bergkameratene	43,80
19. Erik Michelsen	60	Lier SK	

Masters G

1. Alexander Wilson Mills	51	Hamar IL	35,00
2. Ove Wisløff	54	Alta SK	35,84
3. Tom Egil Thorstensen	52	Larvik SK	37,00
4. Terje Samuelsen	55	ROMA	39,50
5. Kjell Lybeck	53	Modum SK	40,20
6. Hilding Aareskjold	54	Sande SK	41,00

Masters H

1. Øyvind Arentz	50	Oslo IL	38,10
2. Terje Ovesen	50	Kristiansund SLK	39,50
3. Trygve Wold	48	Tønsberg SK	40,21
4. Ragnar Jensen	48	Hamar IL	41,25
5. Eirik Borgen	50	Malvik IL	45,00
6. Rolf Christensen	46	Tønsberg SK	46,03
7. Tor Jørgensen	49	Bergkameratene	46,75
8. Jardar Strand	48	Hamar IL	48,00
9. Sten Myhrvold	49	Lier SK	

Masters I

1. Terje Benjaminsen	43	Hamar IL	42,50
2. John Inge Eklund	44	Eidsvoll SK	43,50
3. William Nesse	42	Tønsberg SK	46,30

Masters J

1. Jan Allers	40	Bergens Svømme Club	41,50
2. Odd-Magnus Hansen	40	Oslo IL	46,50
3. Hans Christian Blom	40	Nedre Eiker SK	46,51

Masters L

1. Arthur S. Knudsen	28	Oslo IL	58,00
----------------------	----	---------	-------

Masters M

1. Jan Høegh	23	Larvik SK	
--------------	----	-----------	--

Øvelse 26. 50m bryst, damer

Masters A

1. Yvonne Renate Høgenhaug	85	Namsos SK	38,69
2. Beate Fossheim	83	ROMA	42,00
3. Ragnhild Bjarke	81	ROMA	43,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

Masters B

1.	Helen Holter	79	ROMA	38,00
1.	Mariann Thuv	76	ROMA	38,00
3.	Helen C. Møller	79	ROMA	38,50
4.	Gerd Inger Holmen Egset	80	Masters Sørlandet	39,00
5.	Kristine Risanger Røsland	77	Team Stavanger	39,80
6.	Anastasia Virnovskaia	77	Oslo IL	43,00

Masters C

1.	June Lunde	71	Tromsø SK	41,00
1.	Liv Anne Aanesen	72	Arna SLK	41,00
3.	Lise Bakk	72	ROMA	50,50
4.	Ingunn Furre Haaland	75	ROMA	
4.	Ragnhild Halden	75	Bergkameratene	

Masters D

1.	Cecilie Jørner	66	Oslo IL	37,90
2.	Linn Krogh Hansen	69	Asker SK	38,39
3.	Birgit Dønnum Jensen	67	Eidsvoll SK	38,80
4.	Anette Sørensen	66	Masters Sørlandet	38,9
5.	Jannecke Lauritzen	67	Lambertseter SK	39,00
6.	Martina Nikolaisen	69	Modum SK	41,10
7.	Gunn Sunde	66	Eidsvoll SK	42,00
8.	Gro Jørstad Nilsen	67	Berlevåg TIF	42,71
9.	Lene Paulsen	70	Vadsø SK	42,76
10.	Ellen Åsgard	66	Snøgg SK	42,8
11.	Annie Waldenstrøm	69	Asker SK	43,28
12.	Julianne Michelsen	70	Tønsberg SK	43,60
13.	Hege Skjold	69	Bergkameratene	

Masters E

1.	Tina Mjelde	62	Oslo Politis IL	38,50
2.	Tone Westby	64	Lambertseter SK	39,70
3.	Jeanette Aasland	61	ROMA	41,48
4.	Siv Laila Eriksen	65	Vardø Svømmeklubb	41,50
5.	Muriel Rosmo	61	Lambertseter SK	46,00
6.	Janne Rasmussen	63	Arna SLK	46,07
7.	Bodil Irene Helgeland	62	Lambertseter SK	46,15
8.	Mona Nilsen	61	Bergkameratene	47,58

Masters F

1.	Elin Knag	59	Bergens Svømme Club	39,65
2.	Aud Marte Hansen	59	Berlevåg TIF	41,00
3.	Eli Mjøs	59	ROMA	43,00
3.	Anne Gunn Tingvold	58	Bergen & Omegn Masters	43,00
5.	Kari Svendsen Østby	59	Larvik SK	43,50
6.	Gina H. Øyahals	60	Berlevåg TIF	46,90
7.	Sirin Johansen	60	Tromsø SK	46,92
8.	Ingebjørg Berge	60	ROMA	48,5

Masters G

1.	Lydersen Wenche	54	Oslo IL	44,00
2.	Grethe Solberg Larsen	52	Oslo IL	44,50



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



3.	Helen Rødsand	54	Bergens Svømme Club	46,00
4.	Torill Øyen	55	Vardø Svømmeklubb	49,80
5.	Anne Turid Håland	51	ROMA	58,50
6.	Tone Grimsrud	55	Oslo IL	

Masters L

1.	Beret Bryne	28	Oslo IL	1.10,00
----	-------------	----	---------	---------

Masters M

1.	Anne Bø	22	Snøgg SK	
----	---------	----	----------	--

Øvelse 27. 4*50m fri, herrer

Masters A

1.	Modum SK G1 100-119	A	Modum SK	1.50,00
----	---------------------	---	----------	---------

Masters B

1.	ROMA Young Men 1	B	ROMA	1.41,70
2.	Lambert Boys 120	B	Lambertseter SK	1.45,00
3.	ROMA Young Men 2	B	ROMA	1.46,00
4.	ODM Herrer klasse B	B	Oslo Dolphin Masters	1.48,00
5.	LRK Masters G II sr	B	Lørenskog/Rælingen	1.52,50
6.	ROMA Young Men 3	B	ROMA	2.07,00

Masters C

1.	Aask master	C	Aalesund SLK	1.45,60
2.	TS&LK Herrer Masters C	C	Trondhjem SLK	1.46,00
3.	Larvik SK G1 160-199	C	Larvik SK	1.46,50
4.	Stord Masters G1 Klasse C	C	Stord Masters SK	1.47,00
4.	LRK Masters G I sr	C	Lørenskog/Rælingen	1.47,00
6.	Lambert Boys 160	C	Lambertseter SK	1.49,00
7.	Bergen & Omegn Masters GC	C	Bergen & Omegn Masters	1.49,50
8.	ROMA Middle Men 1	C	ROMA	1.52,60
9.	Vadsø Team Masters herrer	C	Vadsø SK	1.54,00
10.	Bryne Bulldogs	C	Bryne SK	1.55,00
10.	Masør C gutter	C	Masters Sørlandet	1.55,00
12.	ODM Herrer klasse C	C	Oslo Dolphin Masters	1.56,00
12.	Masør C2 mix	C	Masters Sørlandet	1.56,00
14.	Tromsø 160 +	C	Tromsø SK	1.56,20
15.	ROMA Middle Men 2	C	ROMA	1.57,50
16.	Asker SK G1 160-199	C	Asker SK	1.58,00
17.	ROMA Middle Men 3	C	ROMA	1.59,50
18.	Skjetten Svømming Masters	C	Skjetten Svømming	2.00,00
19.	Kristiansund SLK	C	Kristiansund SLK	2.04,00
20.	LRK Masters G III sr	C	Lørenskog/Rælingen	2.07,00
21.	Oslo Idrettslag G 1 C	C	Oslo IL	2.11,50
22.	KOMA Gentle Men	C	Bergkameratene	2.23,00
23.	Lier Masters Herrer C	C	Lier SK	
23.	Sande Masters C	C	Sande SK	
23.	HSK 1	C	Haugesund SK	
23.	Tønsberg Masters H160+	C	Tønsberg SK	
23.	Tønsberg Masters H160+ 2	C	Tønsberg SK	
23.	Moss SK herrer C	C	Moss SK	



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

Masters D

1.	IL Varg Klasse D 1.Herrer	D	IL Varg	1.42,00
2.	IL Varg Klasse D2.Herrer	D	IL Varg	1.47,00
3.	Lambern Boys 200	D	Lambertseter SK	1.51,00
4.	ROMA Old Men 1	D	ROMA	1.51,50
5.	Tromsø 200 +	D	Tromsø SK	1.54,00
6.	Masør D1 gutter	D	Masters Sørlandet	1.57,00
6.	Eidsvoll SK G1 200-239	D	Eidsvoll SK	1.57,00
8.	TS&LK Herrer Masters D	D	Trondhjem SLK	1.57,50
9.	Bergen & Omegn Masters GD	D	Bergen & Omegn Masters	1.59,00
10.	Masør D2 gutter	D	Masters Sørlandet	2.00,00
10.	ROMA Old Men 2	D	ROMA	2.00,00
12.	Berlevåg TIF G1 200-239	D	Berlevåg TIF	2.02,00
13.	Sande Masters D	D	Sande SK	
13.	Karasjok SK G1 200-239	D	Karasjok SK	

Masters E

1.	Oslo Idrettslag G 2 E	E	Oslo IL	2.02,00
2.	Bergen & Omegn Masters GE	E	Bergen & Omegn Masters	2.02,50
3.	Hamar IL Masters 1	E	Hamar IL	2.03,00
4.	ROMA Grand Old Men 1	E	ROMA	2.13,60
5.	Oslo Idrettslag G 3 E	E	Oslo IL	2.15,00
6.	Hamar IL Masters 2	E	Hamar IL	2.24,00
7.	Tønsberg Masters H240+	E	Tønsberg SK	

Masters F

1.	Oslo Idrettslag G 4 F	F	Oslo IL	3.03,00
----	-----------------------	---	---------	---------

Øvelse 28. 4*50m fri, damer

Masters B

1.	Masør B1 jenter	B	Masters Sørlandet	1.58,00
2.	ROMA Young Ladies 1	B	ROMA	1.59,70
3.	LRK Masters J sr.	B	Lørenskog/Rælingen	2.03,50
4.	ROMA Young Ladies 2	B	ROMA	2.08,60
5.	Masør B2 jenter	B	Masters Sørlandet	2.14,00
6.	ODM Damer	B	Oslo Dolphin Masters	2.15,00
7.	ROMA Young Ladies 3	B	ROMA	2.21,00
8.	Arna SLK B	B	Arna SLK	

Masters C

1.	Masør C1 jenter	C	Masters Sørlandet	1.57,00
2.	Bergen & Omegn Masters JC	C	Bergen & Omegn Masters	2.03,50
3.	Eidsvoll SK J1 160-199	C	Eidsvoll SK	2.04,00
4.	Lambern Girls	C	Lambertseter SK	2.05,00
5.	Asker SK J1 160-199	C	Asker SK	2.09,00
5.	ROMA Middle Ladies 1	C	ROMA	2.09,00
7.	ROMA Middle Ladies 2	C	ROMA	2.10,00
8.	Vadsø Team Masters damer	C	Vadsø SK	2.12,00
8.	Masør C2 jenter	C	Masters Sørlandet	2.12,00
8.	Tromsø 160 +	C	Tromsø SK	2.12,00
11.	TS&LK Damer Masters C	C	Trondhjem SLK	2.16,00
12.	Lambern Girls II	C	Lambertseter SK	2.25,00
13.	KOMA Supernannies	C	Bergkameratene	2.25,80



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



14. Oslo Idrettslag D 1 C	C	Oslo IL	2.32,00
15. Tønsberg Masters D160+	C	Tønsberg SK	

Masters D

1. ROMA Old Ladies 1	D	ROMA	2.07,50
2. Larvik SK J1 200-239	D	Larvik SK	2.13,00
3. Oslo Idrettslag D 2 D	D	Oslo IL	2.20,00
3. BSC D Jenter	D	Bergens Svømme Club	2.20,00
5. ROMA Old Ladies 2	D	ROMA	2.20,10
6. Bergen & Omegn Masters JD	D	Bergen & Omegn Masters	2.21,00

Masters E

1. Oslo Idrettslag D 3 E	E	Oslo IL	3.13,00
--------------------------	---	---------	---------

Øvelse 29. 50m fri, damer

Masters A

1. Stine Sagen	81	Masters Sørlandet	31,00
2. marthe Strædet	81	Masters Sørlandet	32,00

Masters B

1. Kristine Risanger Røsland	77	Team Stavanger	26,95
2. Helen Holter	79	ROMA	29,00
3. Kari Flottorp Lingsom	80	IL Varg	29,04
4. Charlotte Kunz	79	Asker SK	29,67
5. Gerd Inger Holmen Egset	80	Masters Sørlandet	30,3
6. Helen C. Møller	79	ROMA	30,50
7. Linda Mari Hammersland	79	Stord Masters SK	30,5
8. Renate Mosesen	78	Hamar IL	30,90
9. Marion Degerstrøm	77	Vadsø SK	31,40
10. Wenche Rydning	79	Harstad SK	32,70
11. Veslemøy Astad	79	ROMA	33,20
12. Lene Malin Andersen	78	Lørenskog/Rælingen	36,69
13. Britt Jankila	79	Vadsø SK	41,45

Masters C

1. Kaja Selmer	74	Oslo Dolphin Masters	29,9
2. Linda Ingrid Skar	71	ROMA	31,00
3. June Lunde	71	Tromsø SK	31,79
4. Elisabeth Thaule	72	Eidsvoll SK	32,30
5. Gry Strand Festervoll	74	Asker SK	33,00
6. Linda Fredsvold	73	Oslo Dolphin Masters	33,25
7. Monica Roll Hetting	73	Lørenskog/Rælingen	36,52
8. Gitte Weie	75	Kjøllefjord SK	36,82
9. Kristin Baatz	71	Masters Sørlandet	38,00
10. Ingunn Furre Haaland	75	ROMA	
10. Ragnhild Halden	75	Bergkameratene	

Masters D

1. Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	27,96
2. Bente Z. Rist	67	Masters Sørlandet	28,7
3. Martina Nikolaisen	69	Modum SK	29,50
4. Anette Sørensen	66	Masters Sørlandet	29,5



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



5.	Trine Aasland Sekkesæter	67	ROMA	30,20
6.	Anne K. Bang	66	Bergen & Omegn Masters	31,00
7.	Gunn Sunde	66	Eidsvoll SK	32,00
8.	Trude Rokkones	66	ROMA	32,20
9.	Gunn Åse Paulsen	68	Vadsø SK	32,53
10.	Hilde Jenssen	66	Tromsø SK	32,90
11.	Janne Mesel	67	Masters Sørlandet	33,00
12.	Inger Arctander	66	ROMA	33,10
13.	Sigrun Kalvø	69	Oslo Dolphin Masters	33,5
14.	Unn Anita Tennås Pedersen	66	Vadsø SK	33,69
15.	Gro Jørstad Nilsen	67	Berlevåg TIF	34,44
16.	Yvonne Angelskår Kreybu	70	Arna SLK	36,90
17.	Ellen Bjorvand	69	Masters Sørlandet	37,00
18.	Hege Didriksen	69	Bergkameratene	
18.	Hege Skjold	69	Bergkameratene	
18.	Tone-Lill Angelskår	69	Arna SLK	
18.	Vira Maksymenko	66	Tønsberg SK	

Masters E

1.	Bente Wallin	61	Larvik SK	30,00
2.	Jeanette Aasland	61	ROMA	31,80
3.	Lisbeth Fauske	64	Lørenskog/Rælingen	31,90
4.	Lisbeth Maurstad	63	Tromsø SK	32,00
5.	Siv Laila Eriksen	65	Vardø Svømmeklubb	32,20
6.	Elisabeth Østbye	63	Lambertseter SK	32,50
6.	Grethe M. Ledsaak	65	ROMA	32,50
8.	Radana Konarikova	65	Trondhjem SLK	32,70
9.	Eva Marit Gaukstad	62	Masters Sørlandet	33,00
10.	Muriel Rosmo	61	Lambertseter SK	33,50
11.	Monica Nysted	64	Masters Sørlandet	34,00
11.	Inger Guttormsen	62	Oslo Dolphin Masters	34,00
13.	Gunn Bente Johansen	61	Oslo IL	35,80
14.	Mona Nilsen	61	Bergkameratene	35,85
15.	Marit Engevik	63	Larvik SK	37,00
16.	Anett Benham	64	Masters Sørlandet	37,3
17.	Kjersti Wendt	61	Lambertseter SK	38,00
18.	Bodil Irene Helgeland	62	Lambertseter SK	40,20
19.	Kjersti Læknes	64	Bergkameratene	41,91
20.	Inna Anatoljevna Gillstrøm	63	Stord Masters SK	50,00

Masters F

1.	Torill Bergesen	57	Bergen & Omegn Masters	30,50
2.	Gjertrud Leversen	57	Åstveit SK	31,18
3.	Ingrid Møllerop	60	ROMA	31,50
4.	Anne Lundh	59	Tønsberg SK	31,90
5.	Elin Knag	59	Bergens Svømme Club	32,17
6.	Ingrid Strugstad	60	ROMA	32,30
7.	Gry Solberg	60	Oslo IL	33,70
8.	Unni Priscilla Salte	60	ROMA	33,89
9.	Aud Marte Hansen	59	Berlevåg TIF	34,00
9.	Annicke Bergh Monsen	58	Bergens Svømme Club	34,00
11.	Christine Goodair	57	Kings Cormorants	34,72
12.	Kristin Røger Guthe	60	Asker SK	35,00
12.	Kari Svendsen Østby	59	Larvik SK	35,00
14.	Hilde Toften	60	Tromsø SK	35,42
15.	Irene Eriksen	60	Masters Sørlandet	37,00
16.	Sirin Johansen	60	Tromsø SK	37,86
17.	Jackie Patel	60	Kings Cormorants	39,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



Masters G

1.	Anne Beth. Sivertsen	52	Oslo IL	35,00
1.	Lydersen Wenche	54	Oslo IL	35,00
3.	Eva Bruusgaard	54	Oslo IL	37,00
4.	Grethe Solberg Larsen	52	Oslo IL	38,50
5.	Åshild Johnsen	51	Tromsø SK	38,99
6.	Helen Rødsand	54	Bergens Svømme Club	39,0
7.	Signe Berit Thomassen	55	Lakselv SK	39,56
8.	Tone Grimsrud	55	Oslo IL	42,00
9.	Annika Sundelin	52	Karlstad Simsällskap	

Masters H

1.	Randi Larsen	46	Drammen SK	38,72
----	--------------	----	------------	-------

Masters L

1.	Beret Bryne	28	Oslo IL	1.12,00
----	-------------	----	---------	---------

Masters M

1.	Anne Bø	22	Snøgg SK	
----	---------	----	----------	--

Øvelse 30. 50m fri, herrer

Masters A

1.	Jarle Ødegård	82	Modum SK	26,30
2.	Audun Nielsen	83	Modum SK	28,00
2.	Øyvind Mellem	83	Lørenskog/Rælingen	28,00
4.	Eirik Bjørge	82	Bergen & Omegn Masters	29,00

Masters B

1.	Andrejs Baranovs	79	Lambertseter SK	25,00
2.	Per Erik Sørgaard	77	ROMA	25,80
2.	Kristian Thorsvald	79	Lørenskog/Rælingen	25,80
4.	Erwin Van den Born	77	Oslo Dolphin Masters	25,8
5.	Ronny Skaalien	80	Modum SK	26,50
6.	Petter Koch	80	Modum SK	26,90
7.	Alexander Dale	76	Arna SLK	27,10
8.	Jon Marius Rønning	77	Skjetten Svømming	27,55
9.	Torbjørn Helland Solhaug	76	Oslo IL	30,00
10.	Anders Gravdal	78	Lørenskog/Rælingen	35,00

Masters C

1.	Vermund Vetnes	75	ROMA	24,60
2.	Tommy Pedersen	75	Larvik SK	25,70
3.	Are Kristoffer Hjeltnes	72	Aalesund SLK	25,87
4.	Halvor Landmark	74	Stord Masters SK	26,00
5.	Erik Andre Kristoffersen	71	Tønsberg SK	26,50
5.	Odd Roar Kaspersen	71	Lambertseter SK	26,50
7.	Johan Eggen	71	Vadsø SK	26,63
8.	Asle Jøssang	72	Bergen & Omegn Masters	26,80
9.	Terje Øvreberg	74	Oslo Dolphin Masters	27,00
10.	Thomas Frågåt	74	Skjetten Svømming	27,20



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

11. Trond Haarberg	74	Oslo IL	27,30
12. Tom Frode Theigmann	73	Malvik IL	27,38
13. vegar strømman	75	Masters Sørlandet	27,3
14. Arve Fageraas	71	ROMA	27,50
14. Kristian Tennebø	75	Lambertseter SK	27,50
16. Martin Gøtz	74	Stord Masters SK	27,5
17. Leif Roar Nordgaard	71	Trondhjem SLK	27,90
18. Morgan Degerstrøm	75	Vadsø SK	28,16
19. Ståle Ølberg	72	Lambertseter SK	28,23
20. Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	28,50
21. Alfred Limstrand	72	Stord Masters SK	30,00
21. Lars Erik Hjort	72	Moss SK	30,00
23. Mathias Sandulescu	74	Kristiansund SLK	31,00
24. Thomas Klemetsen	71	Lier SK	32,33
25. Rune Monstad	73	Tønsberg SK	

Masters D

1. Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	25,13
2. Tomas Aarvak	69	Trondhjem SLK	25,86
3. Geir Inge Rimmereide	70	Stord Masters SK	26,30
4. Aril Bråten	66	ROMA	26,50
4. Olav F. Pedersen	69	Trondhjem SLK	26,50
6. Ronny Helland	66	Tromsø SK	26,80
7. Dirk Bludau	69	Arna SLK	27,00
7. Preben Klyve Olsen	66	Bergen & Omegn Masters	27,00
9. Ståle Liset	70	Stord Masters SK	27,90
10. Per Anton Nordgaard	69	Trondhjem SLK	28,00
11. Børge Bertelsen	70	Harstad SK	28,26
12. Helge Holgersen	66	Bergen & Omegn Masters	28,50
13. Oddmund Frøystein	68	Masters Sørlandet	28,5
14. Kenneth Hystad	66	Stord Masters SK	29,00
15. Morten Abrahamsen	69	Lørenskog/Rælingen	29,04
16. Espen Hansen	68	Lørenskog/Rælingen	29,10
16. Pål Ulleberg	69	Skjetten Svømming	29,10
18. Bernhard Spidsø	67	Oslo Dolphin Masters	29,5
19. Anders Ryli	68	Sande SK	30,00
20. Bengt Holst	67	Lier SK	30,04
21. Simon Augustsson	68	Skjetten Svømming	30,10
22. Morten Jørgensen	68	Lørenskog/Rælingen	30,20
23. Geir Vestly	68	Sande SK	31,00
23. Terje Haavardsholm	69	Sande SK	31,00
25. Håkon Mathiesen	69	Lier SK	31,37
26. Jan Bertheussen	67	Berlevåg TIF	32,00
27. Even Breivik	67	Bergkameratene	34,35
28. Jon Sigve Olsen	66	Haugesund SK	
28. Atle Lenschow	70	Sandnes SLK	
28. Øyvind Pedersen	66	Lier SK	
28. Rodolphe Peillot	70	Bergkameratene	

Masters E

1. Tor Arne Pedersen	65	Vardø Svømmeklubb	24,98
2. Jørgen J. Berg	65	Haldens SK	25,59
3. Martin Rødseth	63	ROMA	25,60
4. Rune Larsen	63	Trondhjem SLK	25,95
5. Helge Ihle	64	ROMA	26,30
6. Gunnar Haagensen	65	Aalesund SLK	26,41
7. Roger Slorafoss	65	Lørenskog/Rælingen	26,50
8. Per Christian Solberg	62	Larvik SK	26,70



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



9.	Bo Graaner	61	Lambertseter SK	26,80
10.	Kjartan Bjelland	62	Masters Sørlandet	27,5
11.	Steinar Persen	63	Lakselv SK	27,64
12.	Jan-Egil Andreassen	62	Tønsberg SK	27,78
13.	Einar Åmås	65	Bergen & Omegn Masters	28,00
13.	Bjørn Nordengen	61	IL Varg	28,00
15.	Rolf Arne Nordang	65	Asker SK	28,50
15.	Johnny Christiansen	63	Kristiansund SLK	28,50
17.	Geir Atle Hoff	61	Trondhjem SLK	28,89
18.	John Olav Bjørnstad	64	Masters Sørlandet	29,00
18.	Egil Tellevik	63	Oslo Dolphin Masters	29,00
18.	Frank Håbesland	63	Masters Sørlandet	29,00
18.	Torbjørn Berger	61	Moss SK	29,00
22.	Arne Berg	63	Kjøllefjord SK	29,26
23.	Jan Bernhard Jørgensen	64	Masters Sørlandet	29,3
24.	Stanley Kvinlaug	61	Masters Sørlandet	29,50
24.	Erik Røbech	64	Lørenskog/Rælingen	29,50
26.	Knut Henrik Medina	64	Asker SK	29,54
27.	Rolf Martin Breisnes	65	Sogndal IL	29,70
28.	Tor Kristan Bratland	65	Masters Sørlandet	29,80
28.	Leif A Øyen	63	Vardø Svømmeklubb	29,80
30.	Tom Egil Karlsen	63	ROMA	30,00
31.	Jan Thorstensen	63	Sande SK	31,00
31.	Håkon Thorstensen	61	Sande SK	31,00
33.	Ørjan Krogh Hansen	65	Asker SK	33,50
34.	Torgeir Hamborg	62	Tønsberg SK	33,86
35.	Frode Wathne	64	ROMA	34,00
36.	Stein Tore Pettersen	65	Tverlandet IL	
36.	Nils Hollund	62	Sande SK	
36.	Øyvind Pedersen	62	Snøgg SK	
36.	Ivar Jakobsen	65	Haugesund SK	

Masters F

1.	Øyvind Thorsen	60	Lambertseter SK	26,50
1.	Øyvind Eriksen	59	ROMA	26,50
3.	Stein Marvin Bøe	57	Tromsø SK	27,00
4.	Rune Sjøblom	57	Kongstensvømmerne	27,01
5.	Harald Lindbäck	60	IL Varg	27,10
6.	Roar Pedersen	58	Aalesund SLK	27,16
7.	Stig Mjelde	60	IL Varg	27,30
7.	Bjørn Werner Johansen	60	IL Varg	27,30
9.	Gustav Heiberg	59	Lambertseter SK	27,40
10.	Tom Walle	59	IL Varg	28,50
11.	Karl Justh	57	Göteborg Sim	29,00
12.	Morten Berg	57	Tromsø SK	30,00
13.	Tom Eide	57	Bergen & Omegn Masters	30,50
14.	Thomas Skålnes	56	Bergen & Omegn Masters	30,60
15.	Kjetil H. Bygdnes	59	Harstad SK	30,90
16.	Svein Nymo	59	Oslo IL	31,00
17.	Johan Kvæken	59	Hamar IL	31,20
17.	Sigurd Jan Olsen	57	Kristiansund SLK	31,20
19.	Jørund Fet	56	Volda TIL	31,30
20.	Jon Kolsum	57	Tromsø SK	32,00
20.	Johan Henrik Bulie	58	Hamar IL	32,00
22.	Steinar Hansen	57	Berlevåg TIF	33,00
23.	Micke Bernakiewicz	57	Oslo IL	33,50
24.	Hans Petter Andersson	59	Bergkameratene	36,60
25.	Erik Michelsen	60	Lier SK	



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

Masters G

1.	Alexander Wilson Mills	51	Hamar IL	27,00
2.	Frank Carstensen	55	Masters Sørlandet	29,00
3.	Yngve Astrup	51	Berlevåg TIF	30,00
4.	Carsten Wangsmo	53	Bergen & Omegn Masters	30,26
5.	Nils Peder Kristian Eriksen	52	Karasjok SK	30,58
6.	Hilding Aareskjold	54	Sande SK	31,00
7.	Yngvar Bjerke	52	Oslo IL	31,20
8.	Håvar Mathiesen	53	Berlevåg TIF	32,00
9.	Egil Johannessen	55	Masters Sørlandet	32,5
10.	Stig Sølvberg	54	Tønsberg SK	33,99
11.	Kjell Lybeck	53	Modum SK	34,30

Masters H

1.	Glen Bengtsson	49	Stockholmspolisen	29,80
2.	Paal Aagaard	50	Trondhjem SLK	30,00
3.	Jan Erik Korsvold	47	Bergen & Omegn Masters	30,90
4.	Wiggo Kristensen	50	Lambertseter SK	31,00
5.	Ole E. Meitntzner	50	Bergen & Omegn Masters	31,02
6.	Dag Sletten	46	Bergens Svømme Club	33,07
7.	Tor Kallekleiv	46	Bergen & Omegn Masters	33,60
8.	Rolf Karlsen	50	ROMA	33,70
9.	Trygve Wold	48	Tønsberg SK	34,00
10.	Ragnar Jensen	48	Hamar IL	35,20
11.	Tor Jørgensen	49	Bergkameratene	38,35
12.	Reidar Kr. Hansen	50	Oslo IL	38,86
13.	Jardar Strand	48	Hamar IL	41,00

Masters I

1.	Rolf Bagle	42	Oslo IL	31,50
2.	Terje Benjaminsen	43	Hamar IL	32,50
3.	Egil Thorstensen	45	ROMA	32,70
4.	Leif Liby	43	Bergens Svømme Club	32,84
5.	Sverre Fredriksen	44	ROMA	34,10
6.	Ronnie Paleski	43	Stockholmspolisen	35,20

Masters J

1.	Espen Engebretsen	40	Drammen SK	34,00
2.	Tellef Halvorsen	40	Hamar IL	39,00

Masters K

1.	Øivind Gunnerud	35	Oslo IL	33,00
2.	Per Hofmo	31	Hamar IL	38,60

Masters L

1.	Arthur S. Knudsen	28	Oslo IL	50,00
----	-------------------	----	---------	-------

Masters M

1.	Valdemar Hansteen	23	ROMA	50,00
2.	Jan Høegh	23	Larvik SK	

Masters N



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



1.	Sverre Bryne	19	Oslo IL	1.10,00
----	--------------	----	---------	---------

Øvelse 31. 100m butterfly, damer

Masters A

1.	Eva Katrine(Kine) Alterås	82	Rana SK	1.15,70
2.	Yvonne Renate Høgenhaug	85	Namsos SK	1.20,03

Masters B

1.	Marianne Fuglestveit	76	Masters Sørlandet	1.09,00
2.	Kari Flottorp Lingsom	80	IL Varg	1.11,40
3.	Caroline Moen	77	Rana SK	1.17,50
4.	Linn Løvold Aker	78	Lier SK	1.29,14

Masters D

1.	Janne Thorstensen	66	Masters Sørlandet	1.08,00
2.	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	1.10,05
3.	Anne B Hegvold	66	Trondhjem SLK	1.13,00
4.	Linn Krogh Hansen	69	Asker SK	1.15,30
5.	Torborg Duesten Blokkum	66	Trondhjem SLK	1.15,50
6.	Inger Arctander	66	ROMA	1.25,00

Masters F

1.	Torill Bergesen	57	Bergen & Omegn Masters	1.19,00
2.	Unni Priscilla Salte	60	ROMA	1.25,00
3.	Anne Gunn Tingvold	58	Bergen & Omegn Masters	1.43,00
4.	Jackie Patel	60	Kings Cormorants	1.50,00

Øvelse 32. 100m butterfly, herrer

Masters A

1.	Øyvind Mellem	83	Lørenskog/Rælingen	1.09,00
2.	Eirik Bjørge	82	Bergen & Omegn Masters	1.17,00

Masters B

1.	Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	1.01,30
2.	Nikolajus Bagdanavicius	78	Aalesund SLK	1.03,21
3.	Per Erik Sørgaard	77	ROMA	1.04,80
4.	Joachim Bjerke Johnsen	80	Moss SK	1.10,00
5.	Torbjørn Helland Solhaug	76	Oslo IL	1.15,00

Masters C

1.	Dag Audun Andersen	74	Lambertseter SK	1.00,80
2.	Tommy Pedersen	75	Larvik SK	1.03,00
3.	Geir Knudsen	73	Oslo Dolphin Masters	1.05,00

Masters D

1.	Mark Vogel	70	Gentofte Svømmeklub	58,28
2.	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	59,64



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

3.	Arild Tveiten	70	Lambertseter SK	1.04,20
4.	Erlend Alstad	67	Oslo IL	1.04,33
5.	Glenn Hansen Rognstad	68	Lørenskog/Rælingen	1.04,50
6.	Frode Strøm	66	Bergen & Omegn Masters	1.06,00
7.	Bo Vidar Larsen	69	Bergen & Omegn Masters	1.20,00

Masters E

1.	Per Christian Solberg	62	Larvik SK	1.03,90
2.	Bjørn Sigmund Andersen	63	Larvik SK	1.04,50
3.	Magne Klementsens	61	Stord Masters SK	1.05,80
4.	Helge Ihle	64	ROMA	1.07,00
5.	Knut Måløy	61	Hamar IL	1.07,08
6.	Roger Slorafoss	65	Lørenskog/Rælingen	1.08,50
7.	Arne J. Gjerde	65	Bryne SK	1.13,00
8.	Jan-Egil Andreassen	62	Tønsberg SK	1.16,82

Masters F

1.	Haakon Schram Stokke	60	IL Varg	1.01,00
2.	Rune Sjøblom	57	Kongstenvømmerne	1.09,12
3.	Roar Pedersen	58	Aalesund SLK	1.10,17
4.	Kjell Erling Berg	60	Vadsø SK	1.13,33
5.	Eirik Vågshaug	58	Eidsvoll SK	1.15,00
5.	Per Chr Gundersen	60	Tromsø SK	1.15,00

Masters G

1.	Nils Peder Kristian Eriksen	52	Karasjok SK	1.19,80
----	-----------------------------	----	-------------	---------

Masters H

1.	Paal Aagaard	50	Trondhjem SLK	1.24,00
2.	Klemet Turi	50	Karasjok SK	1.28,00
3.	Øyvind Arentz	50	Oslo IL	1.30,00
4.	Trygve Wold	48	Tønsberg SK	1.35,19
5.	Eirik Borgen	50	Malvik IL	1.54,00

Masters I

1.	William Nesse	42	Tønsberg SK	1.53,00
----	---------------	----	-------------	---------

Øvelse 33. 50m rygg, damer

Masters A

1.	Grethe Westrheim	81	Madla SK	33,50
2.	Anja Susanne Høgenhaug	85	Namsos SK	35,86
3.	Lisbeth Bjørnø	85	ROMA	36,18
4.	Eva Katrine(Kine) Alterås	82	Rana SK	36,50
5.	Rebecca Nilsen	84	Lørenskog/Rælingen	37,48

Masters B

1.	Kristine Risanger Røsland	77	Team Stavanger	32,18
2.	Caroline Moen	77	Rana SK	34,98
3.	Anne Karine A. Johansen	78	Masters Sørlandet	35,1

Masters C



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



1.	Aina Adriansen Munthe	72	Masters Sørlandet	35,5
2.	Heidi Forsell	75	ROMA	40,00

Masters D

1.	Lise R Lothe	67	Masters Sørlandet	33,2
2.	Hilde Jenssen	66	Tromsø SK	38,00
3.	Inger Johanne Dønnum Jensen	69	Eidsvoll SK	39,04
4.	Ellen Åsgard	66	Snøgg SK	43,5
5.	Sissel Pleym	70	Bergen & Omegn Masters	33.50,00

Masters E

1.	Beda Leirvaag	64	Eidsvoll SK	33,01
2.	Elisabeth Østbye	63	Lambertseter SK	36,80
3.	Lisbeth Fauske	64	Lørenskog/Rælingen	37,29
4.	Grethe M. Ledsaak	65	ROMA	40,00

Masters F

1.	Gjertrud Leversen	57	Åstveit SK	37,48
2.	Ingrid Møllerop	60	ROMA	37,50
3.	Ingrid Strugstad	60	ROMA	39,10
4.	Gry Solberg	60	Oslo IL	40,20
5.	Kristin Røger Guthe	60	Asker SK	41,00
6.	Christine Goodair	57	Kings Cormorants	43,47
7.	Hilde Rygh	58	Trondhjem SLK	43,68
8.	Ingebjørg Berge	60	ROMA	48,50

Masters G

1.	Anne Beth. Sivertsen	52	Oslo IL	42,00
2.	Kari Kvale	55	Bergens Svømme Club	44,44
3.	Helen Rødsand	54	Bergens Svømme Club	49,00
4.	Åshild Johnsen	51	Tromsø SK	52,60
5.	Tone Grimsrud	55	Oslo IL	54,00
6.	Annika Sundelin	52	Karlstad Simsällskap	

Øvelse 34. 50m rygg, herrer

Masters A

1.	Jens Petersson	83	Team Stavanger	26,07
2.	Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	32,29
3.	Audun Nielsen	83	Modum SK	32,50
4.	Alexander Salte Hagenes	85	Aalesund SLK	35,00
5.	Eirik Bjørgo	82	Bergen & Omegn Masters	37,00

Masters B

1.	Nikolajus Bagdanavicius	78	Aalesund SLK	29,70
2.	Andrejs Baranovs	79	Lambertseter SK	30,00
3.	Kristian Thorsvald	79	Lørenskog/Rælingen	30,70
4.	Ronny Skaalien	80	Modum SK	32,00
4.	Haakon Larsen	76	ROMA	32,00
6.	Kay-Vidar Andersen	76	Lørenskog/Rælingen	32,20
7.	Jon Marius Rønning	77	Skjetten Svømming	33,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister

Masters C

1.	Tommy Pedersen	75	Larvik SK	30,50
2.	Erik Andre Kristoffersen	71	Tønsberg SK	32,00
2.	Kristian Tennebø	75	Lambertseter SK	32,00
4.	Anders Brenna	74	Oslo Dolphin Masters	33,00
5.	Mathias Sandulescu	74	Kristiansund SLK	33,50
6.	Tom Frode Theigmann	73	Malvik IL	33,51
7.	Trond Haarberg	74	Oslo IL	35,00
7.	Leif Roar Nordgaard	71	Trondhjem SLK	35,00
9.	Thomas Frågåt	74	Skjetten Svømming	35,90

Masters D

1.	Mark Vogel	70	Gentofte Svømmeklub	28,85
2.	Finn Borchgrevink	68	Oslo Dolphin Masters	30,00
3.	Øyvind Korsnes Røsland	68	Team Stavanger	31,00
4.	Rune Myhrvold	69	Øvre Eiker SK	31,15
5.	Jens Martin Hvid	67	ROMA	33,00
5.	Aril Bråten	66	ROMA	33,00
7.	Erlend Alstad	67	Oslo IL	33,90
8.	Bernhard Spidsø	67	Oslo Dolphin Masters	34,5
9.	Pål Ulleberg	69	Skjetten Svømming	36,40
10.	Anders Ryli	68	Sande SK	40,00
11.	Even Breivik	67	Bergkameratene	46,50

Masters E

1.	Jørgen J. Berg	65	Haldens SK	30,45
2.	Tor Arne Pedersen	65	Vardø Svømmeklubb	31,50
3.	Stein Gundersen	65	Eidsvoll SK	32,00
4.	Stein Tore Sebergesen	61	Vadsø SK	32,78
5.	john heddeland	65	Masters Sørlandet	33,00
6.	Rune Larsen	63	Trondhjem SLK	33,40
7.	Johnny Christiansen	63	Kristiansund SLK	33,50
8.	Knut Måløy	61	Hamar IL	34,00
9.	Oddgeir Isaksen	65	Karasjøk SK	35,20
10.	Bjørn Bøgelund	65	Bryne SK	36,00
10.	Tom Egil Karlsen	63	ROMA	36,00
12.	Torgeir Hamborg	62	Tønsberg SK	41,80

Masters F

1.	Bjørn Werner Johansen	60	IL Varg	31,50
2.	Petter Ulvestad	60	Molde SLK	32,50
3.	Bård Sivertsen	60	Berlevåg TIF	34,30
4.	Karl Justh	57	Göteborg Sim	34,50
5.	Reidar Lorentzen	56	Trondhjem SLK	35,00
5.	Gustav Heiberg	59	Lambertseter SK	35,00
7.	Eirik Vågshaug	58	Eidsvoll SK	36,00
8.	Thomas Skålnes	56	Bergen & Omegn Masters	36,70
9.	Svein Hobbesland	58	Masters Sørlandet	38,00
10.	Øystein Grytten	58	Masters Sørlandet	38,8
11.	Håkon Nordvik	58	ROMA	39,50

Masters G

1.	Alexander Wilson Mills	51	Hamar IL	34,00
2.	Jan M. Haakonsen	55	Oslo IL	36,00
3.	Stig Sølvsberg	54	Tønsberg SK	39,12



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



4. Per-Erik Lillevold 51 Oslo IL 40,50

Masters H

1. Glen Bengtsson 49 Stockholmspolisen 35,40
 2. Paal Aagaard 50 Trondhjem SLK 39,00
 3. Klemet Turi 50 Karasjok SK 39,30

Masters I

1. Ronnie Paleski 43 Stockholmspolisen 39,70
 2. Egil Thorstensen 45 ROMA 40,50
 3. Rolf Bagle 42 Oslo IL 41,00
 4. John Inge Eklund 44 Eidsvoll SK 43,60

Masters L

1. Arthur S. Knudsen 28 Oslo IL 54,50

Masters N

1. Sverre Bryne 19 Oslo IL 1.10,00

Øvelse 35. 4*50m fri, mixed

Masters B

1. ROMA Young Mix 1 B ROMA 1.49,60
 2. LRK Masters Mix 2 B Lørenskog/Rælingen 1.51,00
 2. Lambern Mix 120 B Lambertseter SK 1.51,00
 4. Team Stavanger Mix B Team Stavanger 1.52,00
 5. ODM Mix klasse B B Oslo Dolphin Masters 1.57,00
 5. ROMA Young Mix 2 B ROMA 1.57,00
 7. Arna SLK mix B B Arna SLK 1.58,00
 8. Vadsø Team Masters Mix B B Vadsø SK 2.05,00
 9. Oslo Idrettslag 1 mix B B Oslo IL 2.06,50
 10. ROMA Young Mix 3 B ROMA 2.07,00
 11. LRK Masters Mix 3 B Lørenskog/Rælingen 2.09,00
 12. ROMA Young Mix 4 B ROMA 2.16,00

Masters C

1. ROMA Middle Mix 1 C ROMA 1.52,60
 2. TSLK mix 1 C Trondhjem SLK 1.53,00
 3. Masør C1 mix C Masters Sørlandet 1.54,00
 4. Bergen & Omegn Mix 1C C Bergen & Omegn Masters 1.55,50
 5. ROMA Middle Mix 2 C ROMA 1.55,60
 6. Masør C2 mix C Masters Sørlandet 1.57,00
 7. LRK Masters Mix 1 C Lørenskog/Rælingen 1.57,50
 8. Masør C3 mix C Masters Sørlandet 1.59,90
 9. ROMA Middle Mix 3 C ROMA 2.00,60
 10. Lambern Mix 160 C Lambertseter SK 2.01,00
 11. ROMA Middle Mix 4 C ROMA 2.02,50
 12. Tromsø Mix 2 C Tromsø SK 2.03,20
 13. ODM Mix klasse C C Oslo Dolphin Masters 2.08,00
 13. Larvik SK Mix 1 160-199 C Larvik SK 2.08,00
 15. ROMA Middle Mix 5 C ROMA 2.19,00
 16. KOMA Bluetrunks Lag 2 C Bergkameratene 2.25,00
 17. KOMA Bluetrunks Lag 1 C Bergkameratene 2.33,00



ROMA - Åpent NM Masters 2010 12-14.3.2010 - Startlister



Masters D

1. Masør D2 mix	D	Masters Sørlandet	1.57,00
1. ROMA Old Mix 1	D	ROMA	1.57,00
3. Bergen & Omegn Mix 1D	D	Bergen & Omegn Masters	1.57,50
4. TSLK mix 2	D	Trondhjem SLK	1.59,00
5. Eidsvoll SK Mix 1 200-239	D	Eidsvoll SK	2.01,00
6. Oslo Idrettslag 2 mix D	D	Oslo IL	2.02,00
7. Tromsø Mix 1	D	Tromsø SK	2.02,80
8. ROMA Old Mix 2	D	ROMA	2.04,10
9. Eidsvoll SK Mix 2 200-239	D	Eidsvoll SK	2.06,50
9. Bergen & Omegn Mix 2D	D	Bergen & Omegn Masters	2.06,50
11. Oslo Idrettslag 3 mix D	D	Oslo IL	2.08,00
11. ROMA Old Mix 3	D	ROMA	2.08,00
11. Berlevåg TIF Mix 200-239	D	Berlevåg TIF	2.08,00
14. Lambern Mix 200	D	Lambertseter SK	2.10,00
15. Bergen & Omegn Mix 3D	D	Bergen & Omegn Masters	2.16,00
15. Masør D1 mix	D	Masters Sørlandet	2.16,00
17. ROMA Old Mix 4	D	ROMA	2.16,60
18. ROMA Old Mix 5	D	ROMA	2.20,00
19. Tønsberg Masters M200+	D	Tønsberg SK	2.22,09

Masters E

1. BSC Mix E	E	Bergens Svømme Club	2.16,00
2. Larvik SK Mix 1 240-279	E	Larvik SK	2.37,00
3. Oslo Idrettslag 4 mix E	E	Oslo IL	2.45,00
4. ROMA Grand Old Mix 1	E	ROMA	2.56,50

Masters F

1. Oslo Idrettslag 5 mix F	F	Oslo IL	2.54,00
2. Oslo Idrettslag 6 mix F	F	Oslo IL	3.27,00

