

Fredag 12. mars 2010 kl. 15.00

Øvelse 1. 4*50m bryst, mixed

Heat 1

1					
2	Oslo Idrettslag 4 mix E	E	Oslo IL	3.38,00	_____
3	BSC Mix E	E	Bergens Svømme Club	2.42,00	_____
4	Oslo Idrettslag 3 mix E	E	Oslo IL	2.56,00	_____
5	Oslo Idrettslag 5 mix F	F	Oslo IL	3.42,00	_____
6					

Heat 2

1					
2	Bergen & Omegn Mix 2D	D	Bergen & Omegn Masters	2.45,50	_____
3	ROMA Old Mix 3	D	ROMA	2.41,50	_____
4	Lambert Mix 200	D	Lambertseter SK	2.45,00	_____
5	Eidsvoll SK Mix 2 200-239	D	Eidsvoll SK	2.46,00	_____
6					

Heat 3

1	Bergen & Omegn Mix 1D	D	Bergen & Omegn Masters	2.37,50	_____
2	Tromsø Mix 1	D	Tromsø SK	2.37,00	_____
3	Oslo Idrettslag 2 mix D	D	Oslo IL	2.33,50	_____
4	ROMA Old Mix 1	D	ROMA	2.36,00	_____
5	Eidsvoll SK Mix 1 200-239	D	Eidsvoll SK	2.37,00	_____
6	ROMA Old Mix 2	D	ROMA	2.38,50	_____

Heat 4

1	Alta SK Mix 1 160-199	C	Alta SK		_____
2	Oslo Idrettslag 1 mix C	C	Oslo IL	2.46,00	_____
3	Vadsø Team Masters Mix C	C	Vadsø SK	2.39,00	_____
4	ODM Mix klasse C	C	Oslo Dolphin Masters	2.40,00	_____
5	ROMA Young Mix 4	B	ROMA	2.55,00	_____
6					

Heat 5

1	ROMA Middle Mix 1	C	ROMA	2.30,50	_____
2	LRK Masters Mix 1	C	Lørenskog/Rælingen	2.26,00	_____
3	Masør C1 mix	C	Masters Sørlandet	2.24,00	_____
4	Asker SK Mix 1 160-199	C	Asker SK	2.25,00	_____
5	Lambert Mix 160	C	Lambertseter SK	2.27,00	_____
6	Berlevåg TIF Mix 160-199	C	Berlevåg TIF	2.39,00	_____

Heat 6

1	ROMA Young Mix 2	B	ROMA	2.33,50	_____
2	LRK Masters Mix 2	B	Lørenskog/Rælingen	2.26,00	_____
3	Team Stavanger Mix	B	Team Stavanger	2.20,00	_____
4	ROMA Young Mix 1	B	ROMA	2.21,50	_____
5	Lambert Mix 120	B	Lambertseter SK	2.26,00	_____
6	ROMA Young Mix 3	B	ROMA	2.44,50	_____

Øvelse 2. 200m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Morten Schanke	G-54	Masters Sørlandet	3.05,00	_____
2	Arne J. Gjerde	E-65	Bryne SK	2.55,00	_____
3	Svein Åge Dybvik	E-64	Lambertseter SK	2.45,00	_____
4	Stein Gundersen	E-65	Eidsvoll SK	2.50,00	_____
5	Eirik Vågshaug	F-58	Eidsvoll SK	3.20,00	_____
6					

Heat 2

1	Thomas Tunold-Hanssen	D-69	Tønsberg SK	3.12,00	_____
2	Glenn Hansen Rognstad	D-68	Lørenskog/Rælingen	2.30,00	_____
3	Øyvind Nyhus	D-69	Molde SLK	2.18,00	_____
4	Arild Tveiten	D-70	Lambertseter SK	2.28,00	_____
5	Frode Strøm	D-66	Bergen & Omegn Masters	2.35,00	_____
6					

Heat 3

1					
2	Tommy Christiansen	C-75	Moss SK	2.43,00	_____
3	Dag Audun Andersen	C-74	Lambertseter SK	2.30,00	_____
4	Geir Knudsen	C-73	Oslo Dolphin Masters	2.35,00	_____
5	Lars Einar Borsheim	B-80	TS/Madla	2.17,50	_____
6					

Øvelse 3. 200m butterfly, damer**Heat 1**

1	Jackie Patel	F-60	Kings Cormorants	4.00,00	_____
2	Hilde Hjertnes	F-57	Bergen & Omegn Masters	3.58,00	_____
3	Toril Hansen	F-58	Tønsberg SK	3.58,00	_____
4	Yvonne Renate Høgenhaug	A-85	Namsos SK	2.55,38	_____
5	Marianne Fuglestveit	B-76	Masters Sørlandet	2.32,00	_____
6	Linn Løvold Aker	B-78	Lier SK		_____

Heat 2

1					
2	Linn Krogh Hansen	D-69	Asker SK	2.50,00	_____
3	Janne Thorstensen	D-66	Masters Sørlandet	2.40,00	_____
4	Torborg Duesten Blokkum	D-66	Trondhjem SLK	2.45,00	_____
5	Ragnhild Margrete Tapio	D-68	Alta SK	4.13,16	_____
6					

Øvelse 4. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	William Nesse	I-42	Tønsberg SK	4.00,50	_____
2	Kjell Grønberg	D-70	Tromsø SK	3.00,00	_____
3	Bo Vidar Larsen	D-69	Bergen & Omegn Masters	2.45,00	_____
4	Trygve Wold	H-48	Tønsberg SK	3.15,00	_____
5	Paal Aagaard	H-50	Trondhjem SLK	3.05,00	_____
6	Eirik Borgen	H-50	Malvik IL	3.45,00	_____

Heat 2

1	Morten Schanke	G-54	Masters Sørlandet	3.05,00	_____
2	Jan M. Haakonsen	G-55	Oslo IL	2.59,00	_____
3	Alexander Wilson Mills	G-51	Hamar IL	2.40,00	_____
4	Nils Peder Kristian Eriksen	G-52	Karasjok SK	2.57,50	_____
5	Erik Andre Kristoffersen	C-71	Tønsberg SK	2.32,00	_____
6	Asle Jøssang	C-72	Bergen & Omegn Masters	2.37,00	_____

Heat 3

1	Eirik Bjørgo	A-82	Bergen & Omegn Masters	2.40,00	_____
2	Rune Sjøblom	F-57	Kongstensvømmerne		_____
3	Reidar Lorentzen	F-56	Trondhjem SLK	3.07,00	_____
4	Håkon Nordvik	F-58	ROMA	3.10,00	_____
5	Arne Berg	E-63	Kjøllefjord SK		_____
6	Øyvind Røed	E-63	Larvik SK		_____

Heat 4

1	Tom Eide	F-57	Bergen & Omegn Masters	3.00,00	_____
2	Reidar Hamre	F-56	ROMA	2.48,40	_____
3	Haakon Schram Stokke	F-60	IL Varg	2.25,00	_____
4	Øyvind Thorsen	F-60	Lambertseter SK	2.31,00	_____
5	Eirik Vågshaug	F-58	Eidsvoll SK	2.50,00	_____
6	Bjørn Pedersen	F-58	Trondhjem SLK	3.06,00	_____

Heat 5

1	Gunnar Haugane	E-61	Holmestrand IF	2.45,30	_____
2	Helge Ihle	E-64	ROMA	2.35,00	_____
3	Bjørn Sigmund Andersen	E-63	Larvik SK	2.25,80	_____
4	Tor Arne Pedersen	E-65	Vardø Svømmeklubb	2.30,00	_____
5	Knut Måløy	E-61	Hamar IL	2.37,50	_____
6	Jan-Egil Andreassen	E-62	Tønsberg SK	2.46,00	_____

Heat 6

1	Aril Bråten	D-66	ROMA	2.39,80	_____
2	Erlend Alstad	D-67	Oslo IL	2.27,48	_____
3	Mark Vogel	D-70	Gentofte Svømmeklub	2.17,10	_____
4	Geir Andersen Patursson	D-68	ROMA	2.19,10	_____
5	Sigmund Mønsen	D-68	Lambertseter SK	2.31,00	_____
6	Frode Strøm	D-66	Bergen & Omegn Masters	2.40,00	_____

Heat 7

1	Torbjørn Helland Solhaug	B-76	Oslo IL	2.40,00	_____
2	Per Erik Sørgaard	B-77	ROMA	2.34,80	_____
3	Lars Einar Borsheim	B-80	TS/Madla	2.13,58	_____
4	Andrejs Baranovs	B-79	Lambertseter SK	2.25,00	_____
5	Kay-Vidar Andersen	B-76	Lørenskog/Rælingen	2.39,90	_____
6	Haakon Larsen	B-76	ROMA	2.45,00	_____

Øvelse 5. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1					_____
2	Jackie Patel	F-60	Kings Cormorants	4.00,00	_____
3	Bente Z. Rist	D-67	Masters Sørlandet	2.42,00	_____
4	Merete Løvberg	D-67	Lambertseter SK	2.33,27	_____
5	Anne B Hegvold	D-66	Trondhjem SLK	2.38,50	_____
6					_____

Heat 2

1	Hilde Hjertnes	F-57	Bergen & Omegn Masters	3.36,00	_____
2	Hilde Toften	F-60	Tromsø SK	3.25,00	_____
3	Torill Bergesen	F-57	Bergen & Omegn Masters	2.48,00	_____
4	Anne Lundh	F-59	Tønsberg SK	2.58,30	_____
5	Gry Solberg	F-60	Oslo IL	3.30,00	_____
6	Toril Hansen	F-58	Tønsberg SK	3.56,00	_____

Heat 3

1	Heidi Forsell	C-75	ROMA	3.08,00	_____
2	Ann Johnsen	C-72	Lambertseter SK	3.00,00	_____
3	Aina Adriansen Munthe	C-72	Masters Sørlandet	2.50,00	_____
4	Elisabeth Thaula	C-72	Eidsvoll SK	2.59,50	_____
5	Imke Stuss	C-75	Bergen & Omegn Masters	3.06,00	_____
6					_____

Heat 4

1	Linn Løvold Aker	B-78	Lier SK	3.14,65	_____
2	Marianne Fuglestveit	B-76	Masters Sørlandet	2.34,00	_____
3	Wenche Rydning	B-79	Harstad SK	2.56,80	_____
4	Anastasia Virnovskaia	B-77	Oslo IL	3.00,00	_____
5	Anja Susanne Høgenhaug	A-85	Namsos SK	2.44,53	_____
6	Rebecca Nilsen	A-84	Lørenskog/Rælingen	2.45,68	_____

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1	Odd-Magnus Hansen	J-40	Oslo IL	1.45,00	_____
2	Jan Allers	J-40	Bergens Svømme Club	1.33,50	_____
3	Hans Christian Blom	J-40	Nedre Eiker SK	1.44,08	_____
4	William Nesse	I-42	Tønsberg SK	1.43,50	_____
5	Terje Benjaminsen	I-43	Hamar IL	1.36,00	_____
6	John Inge Eklund	I-44	Eidsvoll SK	1.45,00	_____

Heat 2

1	Sten Myhrvold	H-49	Lier SK		_____
2	Ragnar Jensen	H-48	Hamar IL	1.32,00	_____
3	Terje Ovesen	H-50	Kristiansund SLK	1.28,00	_____
4	Øyvind Arentz	H-50	Oslo IL	1.28,00	_____
5	Rolf Christensen	H-46	Tønsberg SK	1.46,18	_____
6					_____

Heat 3

1	Kjell Lybeck	G-53	Modum SK	1.30,20	_____
2	Bjørn Ove Myrvang	G-52	Eidsvoll SK	1.26,80	_____
3	Ove Wisløff	G-54	Alta SK	1.18,50	_____
4	Tom Egil Thorstensen	G-52	Larvik SK	1.21,00	_____
5	Nils Peder Kristian Eriksen	G-52	Karasjok SK	1.27,35	_____
6					_____

Heat 4

1					_____
2	Arve Lund	F-58	Oslo IL	1.35,00	_____
3	Torbgørn Hiis - Berg	F-59	Bergen & Omegn Masters	1.28,00	_____
4	Kjetil H. Bygdnes	F-59	Harstad SK	1.28,71	_____
5	Erik Michelsen	F-60	Lier SK		_____
6					_____

Heat 5

1	Kai Andersen	F-57	Moss SK	1.27,00	_____
2	Per Chr Gundersen	F-60	Tromsø SK	1.25,00	_____
3	Øyvind Thorsen	F-60	Lambertseter SK	1.18,00	_____
4	Cato Sletbakk	F-57	ROMA	1.24,00	_____
5	Tore A. Hauglie	F-59	Skjetten Svømming	1.26,00	_____
6	Svein Hobbesland	F-58	Masters Sørlandet	1.28,00	_____

Heat 6

1	Rolf Martin Breisnes	E-65	Sogndal IL	1.26,30	_____
2	Rolf Arne Nordang	E-65	Asker SK	1.20,70	_____
3	Bo Graaner	E-61	Lambertseter SK	1.19,36	_____
4	Rune Otto Andreassen	E-65	ROMA	1.20,5	_____
5	Jan Paulsen	E-64	Alta SK	1.25,18	_____
6	Petter Rynning Lien	E-61	Skjetten Svømming	1.40,00	_____

Heat 7

1	Roger Slorafoss	E-65	Lørenskog/Rælingen	1.16,50	_____
2	Torbjørn Berger	E-61	Moss SK	1.12,57	_____
3	Tor Arne Pedersen	E-65	Vardø Svømmeklubb	1.09,59	_____
4	Gunnar Haagensen	E-65	Aalesund SLK	1.11,74	_____
5	Magne Klementsens	E-61	Stord Masters SK	1.13,80	_____
6	John Olav Bjørnstad	E-64	Masters Sørlandet	1.17,40	_____

Heat 8

1					
2	Kjell Grønsberg	D-70	Tromsø SK	1.30,10	_____
3	Bengt Holst	D-67	Lier SK	1.26,59	_____
4	Håkon Mathiesen	D-69	Lier SK	1.26,65	_____
5	Even Breivik	D-67	Bergkameratene	2.04,72	_____
6					

Heat 9

1	Helge Holgersen	D-66	Bergen & Omegn Masters	1.24,50	_____
2	Christian Bauer	D-69	Trondhjem SLK	1.19,55	_____
3	Espen Hansen	D-68	Lørenskog/Rælingen	1.18,51	_____
4	Rune Trettenes	D-69	ROMA	1.19,40	_____
5	Børge Bertelsen	D-70	Harstad SK	1.20,05	_____
6	Simon Augustsson	D-68	Skjetten Svømming	1.25,00	_____

Heat 10

1	Oluf Geheb	D-66	Oslo Dolphin Masters	1.17,5	_____
2	Knut Haagensen	D-67	Aalesund SLK	1.16,00	_____
3	Øyvind Nyhus	D-69	Molde SLK	1.08,22	_____
4	Rune Myhrvold	D-69	Øvre Eiker SK	1.14,80	_____
5	Oddmund Frøystein	D-68	Masters Sørlandet	1.17,10	_____
6	Morten Abrahamsen	D-69	Lørenskog/Rælingen	1.17,62	_____

Heat 11

1	Hogne Solvang	C-71	Tønsberg SK	1.32,00	_____
2	Lars Jordahl	C-72	Tromsø SK	1.24,62	_____
3	Ståle Ølberg	C-72	Lambertseter SK	1.25,00	_____
4	Baste Rimestad	C-72	Masters Sørlandet	1.35,00	_____
5	Eirik Bjørge	A-82	Bergen & Omegn Masters	1.25,00	_____
6					

Heat 12

1	Yngve Walle	C-72	Lørenskog/Rælingen	1.17,00	_____
2	Martin Gøtz	C-74	Stord Masters SK	1.14,00	_____
3	Odd Roar Kaspersen	C-71	Lambertseter SK	1.09,50	_____
4	Erik Andre Kristoffersen	C-71	Tønsberg SK	1.13,00	_____
5	Are Kristoffer Hjeltnes	C-72	Aalesund SLK	1.16,75	_____
6	Åge Andreas Falnes Olsen	C-75	Lambertseter SK	1.17,00	_____

Heat 13

1	Christoffer Johansen	B-78	Tønsberg SK	1.21,46	_____
2	Erwin Van den Born	B-77	Oslo Dolphin Masters	1.18,00	_____
3	Morten Jarland	B-80	ROMA	1.08,00	_____
4	Ronny Skaalien	B-80	Modum SK	1.10,40	_____
5	Vincent Penasse	B-78	ROMA	1.20,00	_____
6	Torbjørn Helland Solhaug	B-76	Oslo IL	1.22,00	_____

Øvelse 7. 100m bryst, damer**Heat 1**

1	Randi Larsen	H-46	Drammen SK	1.46,6	_____
2	Grethe Solberg Larsen	G-52	Oslo IL	1.39,00	_____
3	Eva Bruusgaard	G-54	Oslo IL	1.32,50	_____
4	Lydersen Wenche	G-54	Oslo IL	1.38,00	_____
5	Anne Turid Håland	G-51	ROMA	2.10,00	_____
6					_____

Heat 2

1	Anne Gunn Tingvold	F-58	Bergen & Omegn Masters	1.35,00	_____
2	Elin Knag	F-59	Bergens Svømme Club	1.29,07	_____
3	Eli Mjøs	F-59	ROMA	1.33,00	_____
4	Helen C. Møller	B-79	ROMA	1.24,00	_____
5	Helen Holter	B-79	ROMA	1.23,10	_____
6	Mariann Thuv	B-76	ROMA	1.25,20	_____

Heat 3

1	Tone Bergan	E-64	Tønsberg SK	1.35,00	_____
2	Siv Laila Eriksen	E-65	Vardø Svømmeklubb	1.32,20	_____
3	Tone Westby	E-64	Lambertseter SK	1.25,30	_____
4	Tina Mjelde	E-62	Oslo Politis IL	1.25,4	_____
5	Jeanette Aasland	E-61	ROMA	1.32,50	_____
6	Janne Rasmussen	E-63	Arna SLK	1.39,09	_____

Heat 4

1	Julianne Michelsen	D-70	Tønsberg SK	1.34,11	_____
2	Lene Paulsen	D-70	Vadsø SK	1.33,13	_____
3	Gunn Sunde	D-66	Eidsvoll SK	1.32,00	_____
4	Martina Nikolaisen	D-69	Modum SK	1.32,50	_____
5	Ellen Åsgard	D-66	Snøgg SK	1.33,70	_____
6	Gro Jørstad Nilsen	D-67	Berlevåg TIF	1.35,68	_____

Heat 5

1	Jannecke Lauritzen	D-67	Lambertseter SK	1.28,00	_____
2	Birgit Dønnum Jensen	D-67	Eidsvoll SK	1.25,40	_____
3	Linn Krogh Hansen	D-69	Asker SK	1.23,02	_____
4	Anette Sørensen	D-66	Masters Sørlandet	1.25,30	_____
5	Cecilie Jørner	D-66	Oslo IL	1.27,60	_____
6	Annie Waldenstrøm	D-69	Asker SK	1.30,22	_____

Heat 6

1					
2	June Lunde	C-71	Tromsø SK	1.33,30	_____
3	Aina Adriansen Munthe	C-72	Masters Sørlandet	1.26,80	_____
4	Åse Trettenes	C-72	ROMA	1.31,1	_____
5	Christina Hæraas	C-71	Bergens Svømme Club	1.38,00	_____
6					

Heat 7

1					
2	Martha-Gurine Landeråen Hess	A-81	Vestkantsvømmerne		_____
3	Yvonne Renate Høgenhaug	A-85	Namsos SK	1.26,78	_____
4	Beate Fossheim	A-83	ROMA	1.35,00	_____
5	Line Marie Fremstad	A-82	Oslo IL		_____
6					

Øvelse 8. 4*50m lag medley, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Oslo Idrettslag G 4 F	F	Oslo IL	3.39,00	_____
4	Tønsberg Masters H240+	E	Tønsberg SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Bergen & Omegn Masters GE	E	Bergen & Omegn Masters	2.38,00	_____
2	Hamar IL Masters 1	E	Hamar IL	2.22,00	_____
3	BSC E Gutta	E	Bergens Svømme Club	2.20,00	_____
4	Oslo Idrettslag G 3 E	E	Oslo IL	2.22,00	_____
5	ROMA Grand Old Men 1	E	ROMA	2.28,10	_____
6	Hamar IL Masters 2	E	Hamar IL	2.38,00	_____

Heat 3

1					
2	Karasjok SK G1 200-239	D	Karasjok SK		_____
3	Oslo Idrettslag G 2 D	D	Oslo IL	2.31,00	_____
4	Moss SK herrer B	B	Moss SK		_____
5	HSK2	B	Haugesund SK		_____
6					

Heat 4

1	Oslo Idrettslag G 1 D	D	Oslo IL	2.16,00	_____
2	Bergen & Omegn Masters GD	D	Bergen & Omegn Masters	2.14,00	_____
3	Masør D2 gutter	D	Masters Sørlandet	2.13,00	_____
4	Masør D1 gutter	D	Masters Sørlandet	2.14,00	_____
5	Tromsø 200 +	D	Tromsø SK	2.14,20	_____
6	Berlevåg TIF G1 200-239	D	Berlevåg TIF	2.18,00	_____

Heat 5

1	Eidsvoll SK G1 200-239	D	Eidsvoll SK	2.12,00	_____
2	ROMA Old Men 1	D	ROMA	2.05,50	_____
3	IL Varg Klasse D 1.Herrer	D	IL Varg	1.56,00	_____
4	IL Varg Klasse D2.Herrer	D	IL Varg	2.04,00	_____
5	Lambert Boys 200	D	Lambertseter SK	2.09,00	_____
6	TS&LK Herrer Masters D	D	Trondhjem SLK	2.12,50	_____

Heat 6

1					
2	Tønsberg Masters H160+	C	Tønsberg SK		_____
3	Lier Masters Herrer C	C	Lier SK		_____
4	Tønsberg Masters H160+ 2	C	Tønsberg SK		_____
5	Sande Masters C	C	Sande SK		_____
6					

Heat 7

1	LRK Masters G III sr	C	Lørenskog/Rælingen	2.19,15	_____
2	ODM Herrer klasse C	C	Oslo Dolphin Masters	2.15,00	_____
3	Skjetten Svømming Masters	C	Skjetten Svømming	2.12,00	_____
4	Tromsø 160 +	C	Tromsø SK	2.14,90	_____
5	Asker SK G1 160-199	C	Asker SK	2.17,00	_____
6	Kristiansund SLK	C	Kristiansund SLK	2.21,00	_____

Heat 8

1	Bryne Bulldogs	C	Bryne SK	2.08,00	_____
2	Bergen & Omegn Masters GC	C	Bergen & Omegn Masters	2.06,00	_____
3	TS&LK Herrer Masters C	C	Trondhjem SLK	2.04,00	_____
4	Vadsø Team Masters herrer	C	Vadsø SK	2.06,00	_____
5	Masør C gutter	C	Masters Sørlandet	2.08,00	_____
6	ROMA Middle Men 2	C	ROMA	2.08,10	_____

Heat 9

1	Lambert Boys 160	C	Lambertseter SK	2.01,00	_____
2	Stord Masters G1 Klasse C	C	Stord Masters SK	2.00,00	_____
3	Larvik SK G1 160-199	C	Larvik SK	1.58,00	_____
4	LRK Masters G I sr	C	Lørenskog/Rælingen	1.59,50	_____
5	Aask master	C	Aalesund SLK	2.00,54	_____
6	ROMA Middle Men 1	C	ROMA	2.01,80	_____

Heat 10

1	Modum SK G1 120-159	B	Modum SK	2.08,00	_____
2	ODM Herrer klasse B	B	Oslo Dolphin Masters	2.05,00	_____
3	ROMA Young Men 1	B	ROMA	1.53,20	_____
4	Lambert Boys 120	B	Lambertseter SK	1.57,00	_____
5	LRK Masters G II sr	B	Lørenskog/Rælingen	2.07,00	_____
6	ROMA Young Men 2	B	ROMA	2.08,10	_____

Øvelse 9. 4*50m lag medley, damer**Heat 1**

1	BSC D Jenter	D	Bergens Svømme Club	2.32,00	_____
2	ROMA Old Ladies 1	D	ROMA	2.29,50	_____
3	Bergen & Omegn Masters JD	D	Bergen & Omegn Masters	2.27,00	_____
4	Larvik SK J1 200-239	D	Larvik SK	2.29,00	_____
5	Oslo Idrettslag D 2 D	D	Oslo IL	2.32,00	_____
6	ROMA Old Ladies 2	D	ROMA	2.42,50	_____

Heat 2

1					
2	Arna SLK B	B	Arna SLK		_____
3	ROMA Mini Ladies 1	A	ROMA	2.22,70	_____
4	Oslo Idrettslag D 3 E	E	Oslo IL	3.14,00	_____
5	Tønsberg Masters D160+	C	Tønsberg SK		_____
6					

Heat 3

1	Lambert Girls II	C	Lambertseter SK	2.40,00	_____
2	Bergen & Omegn Masters JC	C	Bergen & Omegn Masters	2.30,00	_____
3	TS&LK Damer Masters C	C	Trondhjem SLK	2.27,00	_____
4	ROMA Middle Ladies 1	C	ROMA	2.29,10	_____
5	Vadsø Team Masters damer	C	Vadsø SK	2.30,00	_____
6	Oslo Idrettslag D 1 C	C	Oslo IL	3.03,00	_____

Heat 4

1	Tromsø 160 +	C	Tromsø SK	2.22,80	_____
2	Eidsvoll SK J1 160-199	C	Eidsvoll SK	2.20,50	_____
3	Masør C1 jenter	C	Masters Sørlandet	2.08,00	_____
4	Lambert Girls	C	Lambertseter SK	2.19,00	_____
5	Masør C2 jenter	C	Masters Sørlandet	2.22,00	_____
6	Asker SK J1 160-199	C	Asker SK	2.25,00	_____

Heat 5

1	ODM Damer	B	Oslo Dolphin Masters	2.27,00	_____
2	ROMA Young Ladies 1	B	ROMA	2.21,70	_____
3	Masør B1 jenter	B	Masters Sørlandet	2.06,00	_____
4	LRK Masters J sr.	B	Lørenskog/Rælingen	2.21,00	_____
5	Masør B2 jenter	B	Masters Sørlandet	2.26,00	_____
6	ROMA Young Ladies 2	B	ROMA	2.33,50	_____

Øvelse 10. 1500m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Håkon Larsen	B-78	Haugesund SK		_____
3	Eirik Borgen	H-50	Malvik IL	29.25,00	_____
4	Øystein Vestre	C-75	Haugesund SK		_____
5	Bjørn Wigdel	D-69	Madla SK		_____
6					

Heat 2

1	Tor Prestmo	G-51	Tønsberg SK	26.00,00	_____
2	Thomas Tunold-Hanssen	D-69	Tønsberg SK	23.23,00	_____
3	Wiggo Kristensen	H-50	Lambertseter SK	23.00,00	_____
4	Eirik Bjørge	A-82	Bergen & Omegn Masters	23.15,00	_____
5	Torgeir Hamborg	E-62	Tønsberg SK	23.29,00	_____
6	Espen Engebretsen	J-40	Drammen SK	26.50,00	_____

Heat 3

1	Martin Gøtz	C-74	Stord Masters SK	22.30,00	_____
2	Stig Sølvberg	G-54	Tønsberg SK	22.30,00	_____
3	Tommy Christiansen	C-75	Moss SK	22.00,00	_____
4	Håkon Nordvik	F-58	ROMA	22.15,00	_____
5	Jon Marius Rønning	B-77	Skjetten Svømming	22.30,00	_____
6	Bjørn Ove Myrvang	G-52	Eidsvoll SK	22.51,50	_____

Heat 4

1	Egil Tellevik	E-63	Oslo Dolphin Masters	21.30,00	_____
2	Christoffer Johansen	B-78	Tønsberg SK	21.21,17	_____
3	Lars Jordahl	C-72	Tromsø SK	20.54,60	_____
4	Bjørn Berthelsen	D-68	Masters Sørlandet	21.00,00	_____
5	Yngve Walle	C-72	Lørenskog/Rælingen	21.30,00	_____
6	Tor Morten Wist	F-59	Bryne SK	21.39,20	_____

Heat 5

1	Magne Klementsén	E-61	Stord Masters SK	20.00,00	_____
2	Preben Klyve Olsen	D-66	Bergen & Omegn Masters	18.59,00	_____
3	Erlend Alstad	D-67	Oslo IL	18.28,19	_____
4	Arild Tveiten	D-70	Lambertseter SK	18.45,00	_____
5	Geir Inge Rimmereide	D-70	Stord Masters SK	19.45,00	_____
6	Dag A. Sande	E-63	ROMA	20.30,40	_____

Lørdag 13. mars 2010 kl. 08.30

Øvelse 11. 800m fri, damer

Heat 1

1					
2	Åshild Johnsen	G-51	Tromsø SK	16.35,45	_____
3	Randi Larsen	H-46	Drammen SK	13.46,09	_____
4	Signe Berit Thomassen	G-55	Lakselv SK	15.14,90	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Ragnhild Margrete Tapio	D-68	Alta SK	13.16,99	_____
3	Linn Løvold Aker	B-78	Lier SK	12.33,56	_____
4	Unni Priscilla Salte	F-60	ROMA	13.12,62	_____
5	Kirsten Sundby Foldvik	F-58	Larvik SK	13.20,00	_____
6					

Heat 3

1	Monica Finnerud	D-69	Tønsberg SK	12.21,00	_____
2	Anne B Hegvold	D-66	Trondhjem SLK	10.15,00	_____
3	Marianne Fuglestveit	B-76	Masters Sørlandet	9.50,00	_____
4	Rebecca Nilsen	A-84	Lørenskog/Rælingen	10.09,72	_____
5	Anja Susanne Høgenhaug	A-85	Namsos SK	10.30,38	_____
6	Radana Konarikova	E-65	Trondhjem SLK	12.24,68	_____

Øvelse 12. 200m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	William Nesse	I-42	Tønsberg SK	3.58,00	_____
3	John Inge Eklund	I-44	Eidsvoll SK	3.55,90	_____
4	Hans Christian Blom	J-40	Nedre Eiker SK	3.54,19	_____
5	Odd-Magnus Hansen	J-40	Oslo IL	3.59,90	_____
6					

Heat 2

1	Eirik Borgen	H-50	Malvik IL	3.59,00	_____
2	Øyvind Arentz	H-50	Oslo IL	3.25,00	_____
3	Terje Ovesen	H-50	Kristiansund SLK	3.19,50	_____
4	Ragnar Jensen	H-48	Hamar IL	3.22,90	_____
5	Svein Hobbesland	F-58	Masters Sørlandet	3.30,00	_____
6	Erik Michelsen	F-60	Lier SK		_____

Heat 3

1	Kjell Lybeck	G-53	Modum SK	3.18,50	_____
2	Bjørn Ove Myrvang	G-52	Eidsvoll SK	3.05,90	_____
3	Ove Wisløff	G-54	Alta SK	2.56,60	_____
4	Tom Egil Thorstensen	G-52	Larvik SK	2.58,00	_____
5	Nils Peder Kristian Eriksen	G-52	Karasjok SK	3.10,70	_____
6					

Heat 4

1	Per Chr Gundersen	F-60	Tromsø SK	3.17,00	_____
2	Tor Morten Wist	F-59	Bryne SK	3.10,16	_____
3	Petter Ulvestad	F-60	Molde SLK	2.55,00	_____
4	Torbjørn Hiis - Berg	F-59	Bergen & Omegn Masters	3.10,00	_____
5	Tore A. Hauglie	F-59	Skjetten Svømming	3.13,00	_____
6	Kai Andersen	F-57	Moss SK	3.20,00	_____

Heat 5

1					_____
2	Rolf Arne Nordang	E-65	Asker SK	2.58,00	_____
3	Magne Klementsens	E-61	Stord Masters SK	2.45,20	_____
4	Rune Otto Andreassen	E-65	ROMA	2.57,00	_____
5	Gustav Foghammar	E-64	Gustavsbergs Simsällskap	3.00,00	_____
6					_____

Heat 6

1	Baste Rimestad	C-72	Masters Sørlandet	3.30,00	_____
2	Even Breivik	D-67	Bergkameratene		_____
3	Kjell Grønsberg	D-70	Tromsø SK	3.10,00	_____
4	Bengt Holst	D-67	Lier SK		_____
5	Eirik Bjørge	A-82	Bergen & Omegn Masters	3.05,00	_____
6	Jan Erlend Garshol	B-76	ROMA		_____

Heat 7

1	Rune Trettenes	D-69	ROMA	2.50,00	_____
2	Erlend Alstad	D-67	Oslo IL	2.44,68	_____
3	Øyvind Nyhus	D-69	Molde SLK	2.30,15	_____
4	Geir Andersen Patursson	D-68	ROMA	2.36,20	_____
5	Rune Myhrvold	D-69	Øvre Eiker SK	2.47,50	_____
6	Oluf Geheb	D-66	Oslo Dolphin Masters	3.01,00	_____

Heat 8

1	Yngve Walle	C-72	Lørenskog/Rælingen	2.58,00	_____
2	Lars Jordahl	C-72	Tromsø SK	2.51,11	_____
3	Odd Roar Kaspersen	C-71	Lambertseter SK	2.40,00	_____
4	Erik Andre Kristoffersen	C-71	Tønsberg SK	2.45,00	_____
5	Martin Gøtz	C-74	Stord Masters SK	2.52,00	_____
6	Thomas Klemetsen	C-71	Lier SK	3.20,48	_____

Heat 9

1	Erwin Van den Born	B-77	Oslo Dolphin Masters	2.55,0	_____
2	Ronny Skaalien	B-80	Modum SK	2.44,00	_____
3	Lars Einar Borsheim	B-80	TS/Madla	2.31,05	_____
4	Morten Jarland	B-80	ROMA	2.35,00	_____
5	Torbjørn Helland Solhaug	B-76	Oslo IL	2.55,00	_____
6	Christoffer Johansen	B-78	Tønsberg SK	2.58,72	_____

Øvelse 13. 200m bryst, damer**Heat 1**

1	Toril Hansen	F-58	Tønsberg SK	3.59,00	_____
2	Sirin Johansen	F-60	Tromsø SK	3.34,00	_____
3	Eli Mjøs	F-59	ROMA	3.25,00	_____
4	Anne Gunn Tingvold	F-58	Bergen & Omegn Masters	3.28,00	_____
5	Christine Goodair	F-57	Kings Cormorants	3.58,19	_____
6					_____

Heat 2

1	Eva Bruusgaard	G-54	Oslo IL	3.22,50	_____
2	Tone Bergan	E-64	Tønsberg SK	3.15,00	_____
3	Tina Mjelde	E-62	Oslo Politis IL	3.05,00	_____
4	Tone Westby	E-64	Lambertseter SK	3.09,00	_____
5	Linn Løvold Aker	B-78	Lier SK	3.37,51	_____
6					_____

Heat 3

1	Ellen Åsgard	D-66	Snøgg SK	3.24,60	_____
2	Linn Krogh Hansen	D-69	Asker SK	3.01,60	_____
3	Birgit Dønnum Jensen	D-67	Eidsvoll SK	3.07,20	_____
4	Cecilie Jørner	D-66	Oslo IL	3.10,00	_____
5	Yvonne Renate Høgenhaug	A-85	Namsos SK	3.09,58	_____
6	Martha-Gurine Landeråen Hess	A-81	Vestkantsvømmerne		_____

Øvelse 14. 100m fri, herrer**Heat 1**

1	Stein Tore Pettersen	E-65	Tverlandet IL		_____
2	Erik Haugen	F-59	Asker SK	1.17,35	_____
3	Jørund Fet	F-56	Volda TIL	1.14,52	_____
4	Rolf Bagle	I-42	Oslo IL	1.11,50	_____
5	Egil Thorstensen	I-45	ROMA	1.14,00	_____
6					_____

Heat 2

1	Tor Kalleklev	H-46	Bergen & Omegn Masters	1.17,50	_____
2	Jan Erik Korsvold	H-47	Bergen & Omegn Masters	1.09,10	_____
3	Glen Bengtsson	H-49	Stockholmspolisen	1.05,00	_____
4	Paal Aagaard	H-50	Trondhjem SLK	1.08,00	_____
5	Wiggo Kristensen	H-50	Lambertseter SK	1.09,50	_____
6	Tor Prestmo	G-51	Tønsberg SK	1.20,00	_____

Heat 3

1	Yngvar Bjerke	G-52	Oslo IL	1.10,80	_____
2	Nils Peder Kristian Eriksen	G-52	Karasjok SK	1.08,80	_____
3	Frank Carstensen	G-55	Masters Sørlandet	1.05,50	_____
4	Yngve Astrup	G-51	Berlevåg TIF	1.08,00	_____
5	Stig Sølvberg	G-54	Tønsberg SK	1.10,57	_____
6	Egil Johannessen	G-55	Masters Sørlandet	1.11,60	_____

Heat 4

1	Kjetil H. Bygdnes	F-59	Harstad SK	1.10,86	_____
2	Tom Eide	F-57	Bergen & Omegn Masters	1.09,00	_____
3	Jon Kolsum	F-57	Tromsø SK	1.07,00	_____
4	Bjørn Pedersen	F-58	Trondhjem SLK	1.08,00	_____
5	Johan Kvæken	F-59	Hamar IL	1.10,12	_____
6	Johan Henrik Bulie	F-58	Hamar IL	1.12,09	_____

Heat 5

1	Stig Mjelde	F-60	IL Varg	1.02,50	_____
2	Thomas Gunnerud	F-60	IL Varg	1.01,50	_____
3	Bjørn Werner Johansen	F-60	IL Varg	1.01,00	_____
4	Henning Klemp	F-60	IL Varg	1.01,30	_____
5	Tom Walle	F-59	IL Varg	1.02,00	_____
6	Eirik Vågshaug	F-58	Eidsvoll SK	1.05,00	_____

Heat 6

1	Harald Lindbäck	F-60	IL Varg	1.00,50	_____
2	Rune Sjøblom	F-57	Kongstensvømmerne	59,64	_____
3	Haakon Schram Stokke	F-60	IL Varg	56,00	_____
4	Øyvind Thorsen	F-60	Lambertseter SK	58,50	_____
5	Roar Pedersen	F-58	Aalesund SLK	1.00,01	_____
6	Øyvind Eriksen	F-59	ROMA	1.01,00	_____

Heat 7

1	Ivar Jakobsen	E-65	Haugesund SK		_____
2	Rolf Martin Breisnes	E-65	Sogndal IL	1.08,50	_____
3	Egil Tellevik	E-63	Oslo Dolphin Masters	1.06,10	_____
4	Torgeir Hamborg	E-62	Tønsberg SK	1.08,06	_____
5	Petter Rynning Lien	E-61	Skjetten Svømming	1.15,00	_____
6	Arne Berg	E-63	Kjøllefjord SK		_____

Heat 8

1	Steinar Persen	E-63	Lakselv SK	1.03,71	_____
2	Einar Åmås	E-65	Bergen & Omegn Masters	1.03,00	_____
3	Gunnar Haugane	E-61	Holmestrand IF	1.02,87	_____
4	Kjartan Bjelland	E-62	Masters Sørlandet	1.03,00	_____
5	Geir Atle Hoff	E-61	Trondhjem SLK	1.03,10	_____
6	Knut Henrik Medina	E-64	Asker SK	1.05,85	_____

Heat 9

1	Johnny Christiansen	E-63	Kristiansund SLK	1.02,30	_____
2	Dag A. Sande	E-63	ROMA	1.01,99	_____
3	Bo Graaner	E-61	Lambertseter SK	1.00,50	_____
4	Svein Åge Dybvik	E-64	Lambertseter SK	1.01,00	_____
5	Bjørn Nordengen	E-61	IL Varg	1.02,00	_____
6	Jan-Egil Andreassen	E-62	Tønsberg SK	1.02,46	_____

Heat 10

1	Roger Slorafoss	E-65	Lørenskog/Rælingen	59,80	_____
2	Per Christian Solberg	E-62	Larvik SK	57,80	_____
3	Tor Arne Pedersen	E-65	Vardø Svømmeklubb	54,99	_____
4	Martin Rødseth	E-63	ROMA	57,00	_____
5	Helge Ihle	E-64	ROMA	58,00	_____
6	Gunnar Haagensen	E-65	Aalesund SLK	1.00,12	_____

Heat 11

1	Jan Erlend Garshol	B-76	ROMA		_____
2	Bjørn Wigdel	D-69	Madla SK		_____
3	Jon Sigve Olsen	D-66	Haugesund SK		_____
4	Espen Engebretsen	J-40	Drammen SK	1.15,00	_____
5	Øivind Gunnerud	K-35	Oslo IL	1.18,00	_____
6					_____

Heat 12

1	Luca Mancosu	D-66	CILO Master Team	1.15,00	_____
2	Anders Ryli	D-68	Sande SK	1.10,00	_____
3	Bengt Holst	D-67	Lier SK	1.07,84	_____
4	Andrea Sironi	D-68	CILO Master Team	1.08,00	_____
5	Øyvind Wilfred Edvardsen	D-67	Lørenskog/Rælingen	1.13,23	_____
6	Rodolphe Peillot	D-70	Bergkameratene		_____

Heat 13

1	Bo Vidar Larsen	D-69	Bergen & Omegn Masters	1.07,00	_____
2	Ståle Liset	D-70	Stord Masters SK	1.07,00	_____
3	Pål Ulleberg	D-69	Skjetten Svømming	1.05,80	_____
4	Bjørn Berthelsen	D-68	Masters Sørlandet	1.06,00	_____
5	Kjell Grønberg	D-70	Tromsø SK	1.07,00	_____
6	Morten Jørgensen	D-68	Lørenskog/Rælingen	1.07,45	_____

Heat 14

1	Kenneth Hystad	D-66	Stord Masters SK	1.04,16	_____
2	Espen Hansen	D-68	Lørenskog/Rælingen	1.02,75	_____
3	Ronny Helland	D-66	Tromsø SK	1.00,50	_____
4	Aril Bråten	D-66	ROMA	1.00,56	_____
5	Børge Bertelsen	D-70	Harstad SK	1.02,79	_____
6	Helge Holgersen	D-66	Bergen & Omegn Masters	1.05,00	_____

Heat 15

1	Knut Haagenen	D-67	Aalesund SLK	59,87	_____
2	Preben Klyve Olsen	D-66	Bergen & Omegn Masters	59,25	_____
3	Arild Tveiten	D-70	Lambertseter SK	57,90	_____
4	Geir Inge Rimmereide	D-70	Stord Masters SK	58,50	_____
5	Tomas Aarvak	D-69	Trondhjem SLK	59,77	_____
6	Dirk Bludau	D-69	Arna SLK	1.00,00	_____

Heat 16

1					
2	Kjell Ivar Lundemoen	C-72	Haugesund SK		_____
3	Alfred Limstrand	C-72	Stord Masters SK	1.06,00	_____
4	Øystein Vestre	C-75	Haugesund SK		_____
5	Rune Monstad	C-73	Tønsberg SK		_____
6					

Heat 17

1	Michael James Young	C-75	ROMA	1.05,00	_____
2	Lars Erik Hjort	C-72	Moss SK	1.05,00	_____
3	Vegar Strømman	C-75	Masters Sørlandet	1.04,00	_____
4	Morgan Degerstrøm	C-75	Vadsø SK	1.04,57	_____
5	Åge Andreas Falnes Olsen	C-75	Lambertseter SK	1.05,00	_____
6	Lars Jordahl	C-72	Tromsø SK	1.05,23	_____

Heat 18

1	Ståle Ølberg	C-72	Lambertseter SK	1.03,00	_____
2	Anders Brenna	C-74	Oslo Dolphin Masters	1.01,00	_____
3	Tom Frode Theigmann	C-73	Malvik IL	1.00,69	_____
4	Arve Fageraas	C-71	ROMA	1.00,70	_____
5	Trond Haarberg	C-74	Oslo IL	1.03,00	_____
6	Mathias Sandulescu	C-74	Kristiansund SLK	1.04,00	_____

Heat 19

1	Thomas Frågåt	C-74	Skjetten Svømming	59,50	_____
2	Are Kristoffer Hjeltnes	C-72	Aalesund SLK	58,89	_____
3	Tommy Pedersen	C-75	Larvik SK	56,50	_____
4	Dag Audun Andersen	C-74	Lambertseter SK	57,50	_____
5	Asle Jøssang	C-72	Bergen & Omegn Masters	59,40	_____
6	Terje Øvreberg	C-74	Oslo Dolphin Masters	1.00,00	_____

Heat 20

1	Petter Koch	B-80	Modum SK	1.01,50	_____
2	Per Erik Sørgaard	B-77	ROMA	56,10	_____
3	Andrejs Baranovs	B-79	Lambertseter SK	54,00	_____
4	Kristian Thorsvald	B-79	Lørenskog/Rælingen	55,50	_____
5	Jasper Zoethout	B-80	ROMA	1.00,00	_____
6	Vincent Penasse	B-78	ROMA	1.10,00	_____

Heat 21

1	Eirik Bjørge	A-82	Bergen & Omegn Masters	1.03,00	_____
2	Jørgen Gallis	A-85	Tønsberg SK	1.02,28	_____
3	Jarle Ødegård	A-82	Modum SK	58,20	_____
4	Audun Nielsen	A-83	Modum SK	59,50	_____
5	Øyvind Mellem	A-83	Lørenskog/Rælingen	1.02,90	_____
6	Neil McDowell	A-83	ROMA	1.06,00	_____

Øvelse 15. 100m fri, damer**Heat 1**

1	Åshild Johnsen	G-51	Tromsø SK	1.34,97	_____
2	Signe Berit Thomassen	G-55	Lakselv SK	1.29,94	_____
3	Anne Beth. Sivertsen	G-52	Oslo IL	1.20,00	_____
4	Lydersen Wenche	G-54	Oslo IL	1.22,00	_____
5	Tone Grimsrud	G-55	Oslo IL	1.30,00	_____
6	Annika Sundelin	G-52	Karlstad Simsällskap		_____

Heat 2

1					_____
2	Kjersti Wendt	E-61	Lambertseter SK	1.30,00	_____
3	Hilde Rygh	F-58	Trondhjem SLK	1.24,00	_____
4	Hilde Hjertnes	F-57	Bergen & Omegn Masters	1.25,00	_____
5					_____
6					_____

Heat 3

1	Gry Solberg	F-60	Oslo IL	1.15,90	_____
2	Gjertrud Leversen	F-57	Åstveit SK	1.11,18	_____
3	Ingrid Møllerop	F-60	ROMA	1.08,50	_____
4	Torill Bergesen	F-57	Bergen & Omegn Masters	1.08,50	_____
5	Anne Lundh	F-59	Tønsberg SK	1.12,48	_____
6	Kristin Røger Guthe	F-60	Asker SK	1.18,76	_____

Heat 4

1	Inger Guttormsen	E-62	Oslo Dolphin Masters	1.18,00	_____
2	Radana Konarikova	E-65	Trondhjem SLK	1.11,48	_____
3	Tone Westby	E-64	Lambertseter SK	1.08,60	_____
4	Jeanette Aasland	E-61	ROMA	1.11,00	_____
5	Siv Laila Eriksen	E-65	Vardø Svømmeklubb	1.14,30	_____
6	Tone Bergan	E-64	Tønsberg SK	1.19,36	_____

Heat 5

1					_____
2	Hege Didriksen	D-69	Bergkameratene	1.25,30	_____
3	Inger Arctander	D-66	ROMA	1.15,00	_____
4	Gro Jørstad Nilsen	D-67	Berlevåg TIF	1.16,37	_____
5	Julianne Michelsen	D-70	Tønsberg SK	1.31,19	_____
6					_____

Heat 6

1	Trine Aasland Sekkesæter	D-67	ROMA	1.07,50	_____
2	Sissel Pleyrn	D-70	Bergen & Omegn Masters	1.04,50	_____
3	Merete Løvberg	D-67	Lambertseter SK	1.00,59	_____
4	Bente Z. Rist	D-67	Masters Sørlandet	1.04,00	_____
5	Martina Nikolaisen	D-69	Modum SK	1.07,00	_____
6	Unn Anita Tennås Pedersen	D-66	Vadsø SK	1.14,60	_____

Heat 7

1	Gitte Weie	C-75	Kjøllefjord SK		_____
2	Ragnhild Halden	C-75	Bergkameratene		_____
3	Linda Fredsvold	C-73	Oslo Dolphin Masters	1.17,00	_____
4	Wenche Rydning	B-79	Harstad SK	1.10,60	_____
5	May-Britt Arefjord	B-77	Arna SLK	1.13,00	_____
6					_____

Heat 8

1	Gry Strand Festervoll	C-74	Asker SK	1.15,00	_____
2	Elisabeth Thauale	C-72	Eidsvoll SK	1.11,00	_____
3	Kaja Selmer	C-74	Oslo Dolphin Masters	1.07,50	_____
4	Ann Johnsen	C-72	Lambertseter SK	1.09,00	_____
5	Marie Ursin	C-74	Oslo Dolphin Masters	1.12,00	_____
6	Imke Stuss	C-75	Bergen & Omegn Masters	1.17,00	_____

Heat 9

1	Renate Mosesen	B-78	Hamar IL	1.06,40	_____
2	Helen Holter	B-79	ROMA	1.05,00	_____
3	Kari Flottorp Lingsom	B-80	IL Varg	1.01,76	_____
4	Charlotte Kunz	B-79	Asker SK	1.03,32	_____
5	Helen C. Møller	B-79	ROMA	1.05,00	_____
6	Linda Mari Hammersland	B-79	Stord Masters SK	1.10,00	_____

Heat 10

1					_____
2	Lisbeth Bjørnø	A-85	ROMA	1.14,00	_____
3	Yvonne Renate Høgenhaug	A-85	Namsos SK	1.08,04	_____
4	Beate Fossheim	A-83	ROMA	1.10,00	_____
5					_____
6					_____

Øvelse 16. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Trygve Wold	H-48	Tønsberg SK	1.32,74	_____
3	Paal Aagaard	H-50	Trondhjem SLK	1.23,00	_____
4	Klemet Turi	H-50	Karasjok SK	1.28,00	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Kjell Ivar Lundemoen	C-72	Haugesund SK		_____
2	John Inge Eklund	I-44	Eidsvoll SK	1.45,30	_____
3	William Nesse	I-42	Tønsberg SK	1.58,00	_____
4	Jan M. Haakonsen	G-55	Oslo IL	1.19,00	_____
5	Per-Erik Lillevold	G-51	Oslo IL	1.22,50	_____
6					_____

Heat 3

1					
2	Håkon Nordvik	F-58	ROMA	1.24,50	_____
3	Eirik Vågshaug	F-58	Eidsvoll SK	1.20,00	_____
4	Karl Justh	F-57	Göteborg Sim	1.20,00	_____
5	Svein Hobbesland	F-58	Masters Sørlandet	1.28,00	_____
6					

Heat 4

1	Bård Sivertsen	F-60	Berlevåg TIF	1.18,00	_____
2	Reidar Hamre	F-56	ROMA	1.15,70	_____
3	Petter Ulvestad	F-60	Molde SLK	1.07,50	_____
4	Gustav Heiberg	F-59	Lambertseter SK	1.15,00	_____
5	Reidar Lorentzen	F-56	Trondhjem SLK	1.17,00	_____
6	Thomas Skålnes	F-56	Bergen & Omegn Masters	1.19,29	_____

Heat 5

1					
2	Oddgeir Isaksen	E-65	Karasjok SK	1.19,99	_____
3	Knut Måløy	E-61	Hamar IL	1.12,80	_____
4	Bjørn Bøgelund	E-65	Bryne SK	1.15,00	_____
5	Arne Berg	E-63	Kjøllefjord SK	1.20,67	_____
6					

Heat 6

1	Stein Tore Sebergsen	E-61	Vadsø SK	1.11,41	_____
2	john heddeland	E-65	Masters Sørlandet	1.10,00	_____
3	Bjørn Sigmund Andersen	E-63	Larvik SK	1.07,80	_____
4	Jørgen J. Berg	E-65	Haldens SK	1.09,38	_____
5	Gustav Foghammar	E-64	Gustavsbergs Simsällskap	1.10,20	_____
6	Stein Gundersen	E-65	Eidsvoll SK	1.12,00	_____

Heat 7

1					
2	Rune Myhrvold	D-69	Øvre Eiker SK	1.07,40	_____
3	Mark Vogel	D-70	Gentofte Svømmeklub	1.02,50	_____
4	Sigmund Monsen	D-68	Lambertseter SK	1.06,50	_____
5	Jens Martin Hvid	D-67	ROMA	1.11,00	_____
6					

Heat 8

1	Tom Frode Theigmann	C-73	Malvik IL	1.13,88	_____
2	Kristian Tennebø	C-75	Lambertseter SK	1.09,00	_____
3	Halvor Landmark	C-74	Stord Masters SK	1.06,50	_____
4	Erik Andre Kristoffersen	C-71	Tønsberg SK	1.08,00	_____
5	Mathias Sandulescu	C-74	Kristiansund SLK	1.12,50	_____
6	Geir Knudsen	C-73	Oslo Dolphin Masters	1.15,00	_____

Heat 9

1	Jon Marius Rønning	B-77	Skjetten Svømming	1.15,00	_____
2	Kay-Vidar Andersen	B-76	Lørenskog/Rælingen	1.11,73	_____
3	Andrejs Baranovs	B-79	Lambertseter SK	1.04,00	_____
4	Nikolajus Bagdanavicius	B-78	Aalesund SLK	1.04,42	_____
5	Haakon Larsen	B-76	ROMA	1.15,00	_____
6					

Heat 10

1					
2	Eirik Bjørgo	A-82	Bergen & Omegn Masters	1.20,00	_____
3	Audun Nielsen	A-83	Modum SK	1.04,00	_____
4	Jørgen Gallis	A-85	Tønsberg SK	1.12,46	_____
5					
6					

Øvelse 17. 100m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Randi Larsen	H-46	Drammen SK	1.47,30	_____
3	Åshild Johnsen	G-51	Tromsø SK	1.53,33	_____
4	Kari Kvale	G-55	Bergens Svømme Club	1.37,88	_____
5	Anne Beth. Sivertsen	G-52	Oslo IL	1.32,00	_____
6					

Heat 2

1	Hilde Rygh	F-58	Trondhjem SLK	1.34,38	_____
2	Gry Solberg	F-60	Oslo IL	1.27,20	_____
3	Ingrid Møllerop	F-60	ROMA	1.21,00	_____
4	Gjertrud Leversen	F-57	Åstveit SK	1.23,01	_____
5	Christine Goodair	F-57	Kings Cormorants	1.34,05	_____
6					

Heat 3

1					
2	Lisbeth Fauske	E-64	Lørenskog/Rælingen	1.22,50	_____
3	Beda Leirvaag	E-64	Eidsvoll SK	1.12,51	_____
4	Elisabeth Østbye	E-63	Lambertseter SK	1.20,00	_____
5	Grethe M. Ledsaak	E-65	ROMA	1.25,00	_____
6					

Heat 4

1					
2	Anne B Hegvold	D-66	Trondhjem SLK	1.16,50	_____
3	Lise R Lothe	D-67	Masters Sørlandet	1.11,30	_____
4	Sissel Pleym	D-70	Bergen & Omegn Masters	1.12,00	_____
5	Inger Johanne Dønnum Jensen	D-69	Eidsvoll SK	1.29,03	_____
6					

Heat 5

1					
2	Marie Ursin	C-74	Oslo Dolphin Masters	1.30,00	_____
3	Heidi Forsell	C-75	ROMA	1.26,00	_____
4	Imke Stuss	C-75	Bergen & Omegn Masters	1.27,00	_____
5	Christina Hæraas	C-71	Bergens Svømme Club	1.34,00	_____
6					

Heat 6

1					
2	Anastasia Virnovskaia	B-77	Oslo IL	1.30,00	_____
3	Caroline Moen	B-77	Rana SK	1.14,93	_____
4	Anne Karine A. Johansen	B-78	Masters Sørlandet	1.15,60	_____
5					
6					

Heat 7

1					
2	Anja Susanne Høgenhaug	A-85	Namsos SK	1.17,56	_____
3	Rebecca Nilsen	A-84	Lørenskog/Rælingen	1.16,53	_____
4	Eva Katrine(Kine) Alterås	A-82	Rana SK	1.17,50	_____
5	Lisbeth Bjørnø	A-85	ROMA	1.24,00	_____
6					

Øvelse 18. 4*50m lag medley, mixed**Heat 1**

1					
2					
3	Oslo Idrettslag 6 mix F	F	Oslo IL	3.20,00	_____
4	Oslo Idrettslag 7 mix F	F	Oslo IL	3.47,00	_____
5					
6					

Heat 2

1	Oslo Idrettslag 5 mix E	E	Oslo IL		_____
2	Larvik SK Mix 1 240-279	E	Larvik SK	2.14,00	_____
3	BSC Mix E	E	Bergens Svømme Club	1.26,00	_____
4	Oslo Idrettslag 4 mix E	E	Oslo IL	2.03,1	_____
5	ROMA Grand Old Mix 1	E	ROMA	3.06,50	_____
6					

Heat 3

1	Tønsberg Masters M200+ 2	D	Tønsberg SK		_____
2	BSC Mix D	D	Bergens Svømme Club	2.33,00	_____
3	Masør D2 mix	D	Masters Sørlandet	2.27,50	_____
4	Lambert Mix 200	D	Lambertseter SK	2.30,00	_____
5	Tønsberg Masters M200+	D	Tønsberg SK	2.38,47	_____
6					

Heat 4

1	Bergen & Omegn Mix 2D	D	Bergen & Omegn Masters	2.27,00	_____
2	ROMA Old Mix 2	D	ROMA	2.22,00	_____
3	Oslo Idrettslag 2 mix D	D	Oslo IL	2.21,00	_____
4	TSLK mix 2	D	Trondhjem SLK	2.22,00	_____
5	Oslo Idrettslag 3 mix D	D	Oslo IL	2.23,00	_____
6	Bergen & Omegn Mix 3D	D	Bergen & Omegn Masters	2.27,50	_____

Heat 5

1	Berlevåg TIF Mix 200-239	D	Berlevåg TIF	2.19,00	_____
2	ROMA Old Mix 1	D	ROMA	2.14,50	_____
3	Bergen & Omegn Mix 1D	D	Bergen & Omegn Masters	2.12,50	_____
4	Masør D1 mix	D	Masters Sørlandet	2.14,00	_____
5	Eidsvoll SK Mix 1 200-239	D	Eidsvoll SK	2.16,00	_____
6	Tromsø Mix 1	D	Tromsø SK	2.19,20	_____

Heat 6

1	KOMA Bluetrunks Lag 1	C	Bergkameratene	2.42,00	_____
2	KOMA Bluetrunks Lag 2	C	Bergkameratene	2.35,00	_____
3	Vardø Svømmeklubb Masters	C	Vardø Svømmeklubb	2.25,00	_____
4	Asker SK Mix 2 160-199	C	Asker SK	2.26,00	_____
5	ROMA Middle Mix 5	C	ROMA	2.36,00	_____
6	Alta SK Mix 1 160-199	C	Alta SK		_____

Heat 7

1	Masør C3 mix	C	Masters Sørlandet	2.23,60	_____
2	Masør C2 mix	C	Masters Sørlandet	2.21,00	_____
3	ROMA Middle Mix 3	C	ROMA	2.20,00	_____
4	Tromsø Mix 2	C	Tromsø SK	2.20,10	_____
5	Larvik SK Mix 1 160-199	C	Larvik SK	2.23,00	_____
6	ROMA Middle Mix 4	C	ROMA	2.25,00	_____

Heat 8

1	Masør C1 mix	C	Masters Sørlandet	2.18,00	_____
2	ROMA Middle Mix 2	C	ROMA	2.17,50	_____
3	Eidsvoll SK Mix 1 160-199	C	Eidsvoll SK	2.17,00	_____
4	Lambert Mix II 160	C	Lambertseter SK	2.17,00	_____
5	ODM Mix klasse C	C	Oslo Dolphin Masters	2.18,00	_____
6	Vadsø Team Masters Mix2 C	C	Vadsø SK	2.19,00	_____

Heat 9

1	Bergen & Omegn Mix 1C	C	Bergen & Omegn Masters	2.15,50	_____
2	TSLK mix 1	C	Trondhjem SLK	2.11,00	_____
3	LRK Masters Mix 1	C	Lørenskog/Rælingen	2.09,50	_____
4	Lambert Mix 160	C	Lambertseter SK	2.11,00	_____
5	Asker SK Mix 1 160-199	C	Asker SK	2.14,00	_____
6	ROMA Middle Mix 1	C	ROMA	2.17,00	_____

Heat 10

1	LRK Masters Mix 3	B	Lørenskog/Rælingen	2.27,00	_____
2	Oslo Idrettslag 1 mix B	B	Oslo IL	2.22,00	_____
3	ODM Mix klasse B	B	Oslo Dolphin Masters	2.10,00	_____
4	Vadsø Team Masters Mix B	B	Vadsø SK	2.21,00	_____
5	ROMA Young Mix 4	B	ROMA	2.24,00	_____
6	Lier Master Mix B	B	Lier SK		_____

Heat 11

1	ROMA Young Mix 3	B	ROMA	2.09,40	_____
2	Arna SLK mix B	B	Arna SLK	2.06,00	_____
3	ROMA Young Mix 1	B	ROMA	2.04,00	_____
4	Lambert Mix 120	B	Lambertseter SK	2.04,00	_____
5	ROMA Young Mix 2	B	ROMA	2.08,00	_____
6	LRK Masters Mix 2	B	Lørenskog/Rælingen	2.09,50	_____

Lørdag 13. mars 2010 kl. 13.00**Øvelse 19. 400m fri, herrer****Heat 1**

1	Thomas Klemetsen	C-71	Lier SK		_____
2	Tor Prestmo	G-51	Tønsberg SK	6.30,00	_____
3	Tor Kalleklev	H-46	Bergen & Omegn Masters	6.25,00	_____
4	Espen Engebretsen	J-40	Drammen SK	6.25,00	_____
5	Bjørn Wigdel	D-69	Madla SK		_____
6	Øystein Vestre	C-75	Haugesund SK		_____

Heat 2

1	Petter Rynning Lien	E-61	Skjetten Svømming	6.00,00	_____
2	Vincent Penasse	B-78	ROMA	5.45,00	_____
3	Geir Atle Hoff	E-61	Trondhjem SLK	5.23,00	_____
4	Wiggo Kristensen	H-50	Lambertseter SK	5.40,00	_____
5	Paal Aagaard	H-50	Trondhjem SLK	5.50,00	_____
6	Luca Mancosu	D-66	CILO Master Team	6.05,00	_____

Heat 3

1	Stig Sølvberg	G-54	Tønsberg SK	5.19,00	_____
2	Christoffer Johansen	B-78	Tønsberg SK	5.11,60	_____
3	Knut Henrik Medina	E-64	Asker SK	5.09,40	_____
4	Eirik Bjørge	A-82	Bergen & Omegn Masters	5.10,00	_____
5	Jan-Egil Andreassen	E-62	Tønsberg SK	5.16,00	_____
6	Bjørn Berthelsen	D-68	Masters Sørlandet	5.20,00	_____

Heat 4

1	Gunnar Haugane	E-61	Holmestrand IF	5.05,76	_____
2	Espen Hansen	D-68	Lørenskog/Rælingen	5.04,16	_____
3	Hogne Solvang	C-71	Tønsberg SK	5.02,00	_____
4	Andrea Sironi	D-68	CILO Master Team	5.04,00	_____
5	Tor Morten Wist	F-59	Bryne SK	5.05,10	_____
6	Lars Jordahl	C-72	Tromsø SK	5.08,47	_____

Heat 5

1	Rune Myhrvold	D-69	Øvre Eiker SK	4.59,00	_____
2	Terje Øvreberg	C-74	Oslo Dolphin Masters	4.55,00	_____
3	Frode Strøm	D-66	Bergen & Omegn Masters	4.50,00	_____
4	Rune Sjøblom	F-57	Kongstensvømmerne	4.54,75	_____
5	Thomas Frågåt	C-74	Skjetten Svømming	4.59,00	_____
6	Magne Klementsens	E-61	Stord Masters SK	5.00,00	_____

Heat 6

1	Geir Knudsen	C-73	Oslo Dolphin Masters	4.49,00	_____
2	Gunnar Haagenen	E-65	Aalesund SLK	4.48,88	_____
3	Odd Roar Kaspersen	C-71	Lambertseter SK	4.45,00	_____
4	Asle Jøssang	C-72	Bergen & Omegn Masters	4.47,00	_____
5	Øyvind Thorsen	F-60	Lambertseter SK	4.49,00	_____
6	Preben Klyve Olsen	D-66	Bergen & Omegn Masters	4.50,00	_____

Heat 7

1	Geir Inge Rimmereide	D-70	Stord Masters SK	4.42,00	_____
2	Knut Haagenen	D-67	Aalesund SLK	4.35,62	_____
3	Andrejs Baranovs	B-79	Lambertseter SK	4.25,00	_____
4	Erlend Alstad	D-67	Oslo IL	4.35,23	_____
5	Arild Tveiten	D-70	Lambertseter SK	4.38,60	_____
6	Petter Ulvestad	F-60	Molde SLK	4.43,00	_____

Øvelse 20. 400m fri, damer

Heat 1

1	Signe Berit Thomassen	G-55	Lakselv SK	7.18,93	_____
2	Randi Larsen	H-46	Drammen SK	6.30,26	_____
3	Ragnhild Margrete Tapio	D-68	Alta SK	6.29,80	_____
4	Inger Guttormsen	E-62	Oslo Dolphin Masters	6.30,00	_____
5	Jackie Patel	F-60	Kings Cormorants	7.00,00	_____
6	Kari Flottorp Lingsom	B-80	IL Varg		_____

Heat 2

1	Marie Ursin	C-74	Oslo Dolphin Masters	6.15,00	_____
2	Tone Bergan	E-64	Tønsberg SK	6.15,00	_____
3	Heidi Forsell	C-75	ROMA	6.05,00	_____
4	Unni Priscilla Salte	F-60	ROMA	6.13,32	_____
5	Kirsten Sundby Foldvik	F-58	Larvik SK	6.15,00	_____
6	Hilde Hjertnes	F-57	Bergen & Omegn Masters	6.27,00	_____

Heat 3

1	Radana Konarikova	E-65	Trondhjem SLK	5.53,99	_____
2	May-Britt Arefjord	B-77	Arna SLK	5.45,00	_____
3	Elisabeth Thaule	C-72	Eidsvoll SK	5.31,00	_____
4	Line Marie Fremstad	A-82	Oslo IL	5.38,00	_____
5	Anne Lundh	F-59	Tønsberg SK	5.50,10	_____
6	Lisbeth Johnsen Pedersen	D-67	Vadsø SK	5.57,90	_____

Heat 4

1	Charlotte Kunz	B-79	Asker SK	5.09,08	_____
2	Rebecca Nilsen	A-84	Lørenskog/Rælingen	4.58,20	_____
3	Merete Løvberg	D-67	Lambertseter SK	4.43,59	_____
4	Marianne Fuglestveit	B-76	Masters Sørlandet	4.50,00	_____
5	Anja Susanne Høgenhaug	A-85	Namsos SK	5.00,22	_____
6	Renate Mosesen	B-78	Hamar IL	5.22,00	_____

Øvelse 21. 50m butterfly, herrer

Heat 1

1	Tellef Halvorsen	J-40	Hamar IL	48,00	_____
2	Trygve Wold	H-48	Tønsberg SK	45,17	_____
3	John Inge Eklund	I-44	Eidsvoll SK	38,09	_____
4	William Nesse	I-42	Tønsberg SK	45,30	_____
5	Per Hofmo	K-31	Hamar IL	47,50	_____
6					_____

Heat 2

1	Rolf Karlsen	H-50	ROMA	39,70	_____
2	Paal Aagaard	H-50	Trondhjem SLK	37,00	_____
3	Glen Bengtsson	H-49	Stockholmspolisen	32,50	_____
4	Klemet Turi	H-50	Karasjok SK	34,90	_____
5	Dag Sletten	H-46	Bergens Svømme Club	37,57	_____
6	Eirik Borgen	H-50	Malvik IL	45,00	_____

Heat 3

1	Bjørn Wigdel	D-69	Madla SK		_____
2	Even Breivik	D-67	Bergkameratene	36,34	_____
3	Carsten Wangsmo	G-53	Bergen & Omegn Masters	35,00	_____
4	Yngvar Bjerke	G-52	Oslo IL	35,40	_____
5	Torbjørn Helland Solhaug	B-76	Oslo IL	32,00	_____
6	Anders Gravdal	B-78	Lørenskog/Rælingen	40,00	_____

Heat 4

1	Håvar Mathiesen	G-53	Berlevåg TIF	35,00	_____
2	Yngve Astrup	G-51	Berlevåg TIF	34,00	_____
3	Alexander Wilson Mills	G-51	Hamar IL	30,00	_____
4	Nils Peder Kristian Eriksen	G-52	Karasjok SK	33,05	_____
5	Terje Samuelson	G-55	ROMA	34,50	_____
6	Jan M. Haakonsen	G-55	Oslo IL	35,00	_____

Heat 5

1	Erik Haugen	F-59	Asker SK	45,00	_____
2	Svein Nymo	F-59	Oslo IL	36,00	_____
3	Øystein Grytten	F-58	Masters Sørlandet	34,40	_____
4	Tom Eide	F-57	Bergen & Omegn Masters	34,50	_____
5	Johan Kvæken	F-59	Hamar IL	37,00	_____
6					_____

Heat 6

1	Petter Løvberg	F-59	Lambertseter SK	32,60	_____
2	Eirik Vågshaug	F-58	Eidsvoll SK	32,00	_____
3	Kjell Erling Berg	F-60	Vadsø SK	31,18	_____
4	Bård Sivertsen	F-60	Berlevåg TIF	32,00	_____
5	Per Chr Gundersen	F-60	Tromsø SK	32,50	_____
6	Stein Marvin Bøe	F-57	Tromsø SK	34,00	_____

Heat 7

1	Reidar Lorentzen	F-56	Trondhjem SLK	31,00	_____
2	Roar Pedersen	F-58	Aalesund SLK	30,04	_____
3	Haakon Schram Stokke	F-60	IL Varg	27,50	_____
4	Rune Sjøblom	F-57	Kongstensvømmerne	29,94	_____
5	Bjørn Werner Johansen	F-60	IL Varg	30,50	_____
6	Øyvind Eriksen	F-59	ROMA	31,00	_____

Heat 8

1					_____
2	Ivar Jakobsen	E-65	Haugesund SK		_____
3	Torgeir Hamborg	E-62	Tønsberg SK	37,00	_____
4	Morten Mølster	E-62	ROMA		_____
5					_____
6					_____

Heat 9

1	Jan-Egil Andreassen	E-62	Tønsberg SK	34,83	_____
2	Tom Egil Karlsen	E-63	ROMA	33,00	_____
3	Bjørn Gundersen	E-62	Tromsø SK	32,50	_____
4	Erik Røbech	E-64	Lørenskog/Rælingen	32,90	_____
5	Stanley Kvinlaug	E-61	Masters Sørlandet	34,00	_____
6	Geir Atle Hoff	E-61	Trondhjem SLK	35,30	_____

Heat 10

1	Per Rune Eknes	E-62	Lambertseter SK	32,00	_____
2	Jan Bernhard Jørgensen	E-64	Masters Sørlandet	32,00	_____
3	Bo Graaner	E-61	Lambertseter SK	31,87	_____
4	Arne J. Gjerde	E-65	Bryne SK	32,00	_____
5	Frank Håbesland	E-63	Masters Sørlandet	32,00	_____
6	Steinar Persen	E-63	Lakselv SK	32,03	_____

Heat 11

1	Knut Måløy	E-61	Hamar IL	30,30	_____
2	Stein Gundersen	E-65	Eidsvoll SK	29,80	_____
3	Rune Larsen	E-63	Trondhjem SLK	28,90	_____
4	Roger Slorafoss	E-65	Lørenskog/Rælingen	29,00	_____
5	Bjørn Nordengen	E-61	IL Varg	30,00	_____
6	Bjørn Bøgelund	E-65	Bryne SK	30,50	_____

Heat 12

1	Magne Klementsens	E-61	Stord Masters SK	28,50	_____
2	Bjørn Sigmund Andersen	E-63	Larvik SK	28,20	_____
3	Per Christian Solberg	E-62	Larvik SK	27,90	_____
4	Gustav Foghammar	E-64	Gustavsbergs Simsällskap	28,10	_____
5	Jørgen J. Berg	E-65	Haldens SK	28,42	_____
6	Martin Rødseth	E-63	ROMA	28,80	_____

Heat 13

1	Bengt Holst	D-67	Lier SK	34,93	_____
2	Andrea Sironi	D-68	CILO Master Team	32,00	_____
3	Dirk Bludau	D-69	Arna SLK	30,00	_____
4	Bernhard Spidsø	D-67	Oslo Dolphin Masters	32,00	_____
5	Christian Bauer	D-69	Trondhjem SLK	32,10	_____
6	Haldor Christen Tjoflaat	D-69	Oslo Dolphin Masters	35,00	_____

Heat 14

1	Olav F. Pedersen	D-69	Trondhjem SLK	29,30	_____
2	Tomas Aarvak	D-69	Trondhjem SLK	29,04	_____
3	Glenn Hansen Rognstad	D-68	Lørenskog/Rælingen	28,80	_____
4	Arild Tveiten	D-70	Lambertseter SK	28,90	_____
5	Per Anton Nordgaard	D-69	Trondhjem SLK	29,20	_____
6	Preben Klyve Olsen	D-66	Bergen & Omegn Masters	29,50	_____

Heat 15

1	Erlend Alstad	D-67	Oslo IL	28,78	_____
2	Sigmund Monsen	D-68	Lambertseter SK	28,50	_____
3	Øyvind Nyhus	D-69	Molde SLK	26,55	_____
4	Mark Vogel	D-70	Gentofte Svømmeklub	26,93	_____
5	Øyvind Korsnes Røslund	D-68	Team Stavanger	28,50	_____
6	Aril Bråten	D-66	ROMA	28,80	_____

Heat 16

1	Rune Monstad	C-73	Tønsberg SK		_____
2	Alfred Limstrand	C-72	Stord Masters SK	38,00	_____
3	Ståle Ølberg	C-72	Lambertseter SK	32,32	_____
4	Terje Øvreberg	C-74	Oslo Dolphin Masters	33,00	_____
5	Thomas Klemetsen	C-71	Lier SK	38,35	_____
6					_____

Heat 17

1	Morgan Degerstrøm	C-75	Vadsø SK	31,78	_____
2	Trond Haarberg	C-74	Oslo IL	31,10	_____
3	Kristian Tennebø	C-75	Lambertseter SK	30,50	_____
4	Are Kristoffer Hjeltnes	C-72	Aalesund SLK	31,07	_____
5	Tom Frode Theigmann	C-73	Malvik IL	31,28	_____
6	Michael James Young	C-75	ROMA	32,00	_____

Heat 18

1	Leif Roar Nordgaard	C-71	Trondhjem SLK	30,00	_____
2	Odd Roar Kaspersen	C-71	Lambertseter SK	28,00	_____
3	Vermund Vetnes	C-75	ROMA	25,90	_____
4	Tommy Pedersen	C-75	Larvik SK	27,70	_____
5	Dag Audun Andersen	C-74	Lambertseter SK	28,50	_____
6	Arve Fageraas	C-71	ROMA	30,1	_____

Heat 19

1	Joachim Bjerke Johnsen	B-80	Moss SK	31,11	_____
2	Ronny Skaalien	B-80	Modum SK	28,90	_____
3	Per Erik Sørgaard	B-77	ROMA	28,00	_____
4	Nikolajus Bagdanavicius	B-78	Aalesund SLK	28,20	_____
5	Jasper Zoethout	B-80	ROMA	30,00	_____
6	Kay-Vidar Andersen	B-76	Lørenskog/Rælingen	31,63	_____

Heat 20

1					
2	Neil McDowell	A-83	ROMA	34,00	_____
3	Jarle Ødegård	A-82	Modum SK	28,90	_____
4	Øyvind Mellem	A-83	Lørenskog/Rælingen	32,50	_____
5	Eirik Bjørge	A-82	Bergen & Omegn Masters	34,10	_____
6					

Øvelse 22. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Hilde Toften	F-60	Tromsø SK	40,35	_____
3	Eva Bruusgaard	G-54	Oslo IL	38,50	_____
4	Gitte Weie	C-75	Kjøllefjord SK	41,41	_____
5	Monica Roll Hetting	C-73	Lørenskog/Rælingen	44,79	_____
6					

Heat 2

1	Hilde Hjertnes	F-57	Bergen & Omegn Masters	40,00	_____
2	Eli Mjøs	F-59	ROMA	37,00	_____
3	Torill Bergesen	F-57	Bergen & Omegn Masters	33,38	_____
4	Annicke Bergh Monsen	F-58	Bergens Svømme Club	36,76	_____
5	Marit Hernes	F-57	Bergen & Omegn Masters	40,00	_____
6	Hilde Rygh	F-58	Trondhjem SLK	40,25	_____

Heat 3

1	Gunn Bente Johansen	E-61	Oslo IL	37,50	_____
2	Lisbeth Maurstad	E-63	Tromsø SK	36,10	_____
3	Bente Wallin	E-61	Larvik SK	35,00	_____
4	Elisabeth Østbye	E-63	Lambertseter SK	36,00	_____
5	Siv Laila Eriksen	E-65	Vardø Svømmeklubb	36,10	_____
6					

Heat 4

1	Kristin Karlbom Sveaas	B-76	Lier SK		_____
2	Ellen Bjorvand	D-69	Masters Sørlandet	45,00	_____
3	Monica Finnerud	D-69	Tønsberg SK	38,13	_____
4	Christin Fast Andersen	D-67	Masters Sørlandet	41,50	_____
5	Ragnhild Margrete Tapio	D-68	Alta SK	47,71	_____
6					_____

Heat 5

1	Gro Jørstad Nilsen	D-67	Berlevåg TIF	36,50	_____
2	Julianne Michelsen	D-70	Tønsberg SK	36,13	_____
3	Inger Arctander	D-66	ROMA	35,90	_____
4	Sigrun Kalvø	D-69	Oslo Dolphin Masters	36,00	_____
5	Gunn Åse Paulsen	D-68	Vadsø SK	36,17	_____
6	Hilde Jenssen	D-66	Tromsø SK	37,32	_____

Heat 6

1	Martina Nikolaisen	D-69	Modum SK	34,20	_____
2	Bente Z. Rist	D-67	Masters Sørlandet	31,50	_____
3	Janne Thorstensen	D-66	Masters Sørlandet	30,30	_____
4	Merete Løvberg	D-67	Lambertseter SK	30,72	_____
5	Sissel Pleym	D-70	Bergen & Omegn Masters	32,50	_____
6	Torborg Duesten Blokkum	D-66	Trondhjem SLK	34,89	_____

Heat 7

1	Gry Strand Festervoll	C-74	Asker SK	36,00	_____
2	Ann Johnsen	C-72	Lambertseter SK	35,00	_____
3	Kaja Selmer	C-74	Oslo Dolphin Masters	35,00	_____
4	Cecilia M Johansen	C-73	Masters Sørlandet	35,00	_____
5	June Lunde	C-71	Tromsø SK	35,45	_____
6	Aina Adriansen Munthe	C-72	Masters Sørlandet	36,50	_____

Heat 8

1	Wenche Rydning	B-79	Harstad SK	35,40	_____
2	Kristine Risanger Røsland	B-77	Team Stavanger	32,11	_____
3	Kari Flottorp Lingsom	B-80	IL Varg	30,84	_____
4	Marianne Fuglestveit	B-76	Masters Sørlandet	31,00	_____
5	Caroline Moen	B-77	Rana SK	34,01	_____
6	Linn Løvold Aker	B-78	Lier SK	38,26	_____

Heat 9

1					_____
2	marthe Strædet	A-81	Masters Sørlandet	35,00	_____
3	Grethe Westrheim	A-81	Madla SK	33,00	_____
4	Eva Katrine(Kine) Alterås	A-82	Rana SK	33,76	_____
5					_____
6					_____

Øvelse 23. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	John Inge Eklund	I-44	Eidsvoll SK	1.33,20	_____
2	Rolf Bagle	I-42	Oslo IL	1.30,00	_____
3	Leif Liby	I-43	Bergens Svømme Club	1.30,62	_____
4	Erik Haugen	F-59	Asker SK	1.32,06	_____
5	Arve Lund	F-58	Oslo IL	1.40,00	_____
6					_____

Heat 2

1	Dag Sletten	H-46	Bergens Svømme Club	1.33,51	_____
2	Paal Aagaard	H-50	Trondhjem SLK	1.22,00	_____
3	Jan Erik Korsvold	H-47	Bergen & Omegn Masters	1.22,50	_____
4	Eirik Borgen	H-50	Malvik IL	1.40,00	_____
5	Rodolphe Peillot	D-70	Bergkameratene	1.35,36	_____
6	Jon Sigve Olsen	D-66	Haugesund SK		_____

Heat 3

1					_____
2	Stig Sølvsberg	G-54	Tønsberg SK	1.24,59	_____
3	Ove Wisløff	G-54	Alta SK	1.15,32	_____
4	Nils Peder Kristian Eriksen	G-52	Karasjok SK	1.18,80	_____
5	Bjørn Ove Myrvang	G-52	Eidsvoll SK	1.25,80	_____
6					_____

Heat 4

1	Karl Justh	F-57	Göteborg Sim	1.25,00	_____
2	Tom Eide	F-57	Bergen & Omegn Masters	1.20,00	_____
3	Eirik Vågshaug	F-58	Eidsvoll SK	1.15,00	_____
4	Bjørn Pedersen	F-58	Trondhjem SLK	1.18,50	_____
5	Tore A. Hauglie	F-59	Skjetten Svømming	1.23,00	_____
6	Håkon Nordvik	F-58	ROMA	1.28,50	_____

Heat 5

1	Gustav Heiberg	F-59	Lambertseter SK	1.13,00	_____
2	Øyvind Thorsen	F-60	Lambertseter SK	1.09,00	_____
3	Haakon Schram Stokke	F-60	IL Varg	1.04,00	_____
4	Petter Ulvestad	F-60	Molde SLK	1.07,50	_____
5	Roar Pedersen	F-58	Aalesund SLK	1.09,99	_____
6	Reidar Hamre	F-56	ROMA	1.14,50	_____

Heat 6

1	Øyvind Røed	E-63	Larvik SK		_____
2	Jan Thorstensen	E-63	Sande SK	1.25,31	_____
3	Oddgeir Isaksen	E-65	Karasjok SK	1.21,71	_____
4	Bjørn Gundersen	E-62	Tromsø SK	1.22,00	_____
5	Stein Tore Pettersen	E-65	Tverlandet IL		_____
6					_____

Heat 7

1	Steinar Persen	E-63	Lakselv SK	1.19,17	_____
2	Egil Tellevik	E-63	Oslo Dolphin Masters	1.17,10	_____
3	Kjartan Bjelland	E-62	Masters Sørlandet	1.15,00	_____
4	Arne Berg	E-63	Kjøllefjord SK	1.15,09	_____
5	Leif A Øyen	E-63	Vardø Svømmeklubb	1.18,15	_____
6	Torgeir Hamborg	E-62	Tønsberg SK	1.21,32	_____

Heat 8

1	Gustav Foghammar	E-64	Gustavsbergs Simsällskap	1.10,50	_____
2	Svein Åge Dybvik	E-64	Lambertseter SK	1.08,00	_____
3	Tor Arne Pedersen	E-65	Vardø Svømmeklubb	1.02,50	_____
4	Helge Ihle	E-64	ROMA	1.07,00	_____
5	Magne Klementsens	E-61	Stord Masters SK	1.08,80	_____
6	Gunnar Haugane	E-61	Holmestrand IF	1.14,16	_____

Heat 9

1	Luca Mancosu	D-66	CILO Master Team	1.25,00	_____
2	Anders Ryli	D-68	Sande SK	1.20,00	_____
3	Haldor Christen Tjoflaat	D-69	Oslo Dolphin Masters	1.20,00	_____
4	Kjell Grønberg	D-70	Tromsø SK	1.20,00	_____
5	Øyvind Wilfred Edvardsen	D-67	Lørenskog/Rælingen	1.25,00	_____
6	Morten Jørgensen	D-68	Lørenskog/Rælingen	1.35,00	_____

Heat 10

1	Bo Vidar Larsen	D-69	Bergen & Omegn Masters	1.15,00	_____
2	Morten Abrahamsen	D-69	Lørenskog/Rælingen	1.13,90	_____
3	Frode Strøm	D-66	Bergen & Omegn Masters	1.12,00	_____
4	Ronny Helland	D-66	Tromsø SK	1.12,20	_____
5	Børge Bertelsen	D-70	Harstad SK	1.14,49	_____
6	Oluf Geheb	D-66	Oslo Dolphin Masters	1.15,7	_____

Heat 11

1	Dirk Bludau	D-69	Arna SLK	1.08,00	_____
2	Geir Andersen Patursson	D-68	ROMA	1.03,20	_____
3	Mark Vogel	D-70	Gentofte Svømmeklub	1.01,43	_____
4	Øyvind Nyhus	D-69	Molde SLK	1.01,48	_____
5	Arild Tveiten	D-70	Lambertseter SK	1.06,30	_____
6	Jens Martin Hvid	D-67	ROMA	1.11,00	_____

Heat 12

1					
2	Tom Frode Theigmann	C-73	Malvik IL	1.18,30	_____
3	Åge Andreas Falnes Olsen	C-75	Lambertseter SK	1.15,00	_____
4	Leif Roar Nordgaard	C-71	Trondhjem SLK	1.15,90	_____
5	Baste Rimestad	C-72	Masters Sørlandet	1.25,00	_____
6					

Heat 13

1	Thomas Frågåt	C-74	Skjetten Svømming	1.12,40	_____
2	Anders Brenna	C-74	Oslo Dolphin Masters	1.10,00	_____
3	Halvor Landmark	C-74	Stord Masters SK	1.06,60	_____
4	Erik Andre Kristoffersen	C-71	Tønsberg SK	1.08,00	_____
5	Kristian Tennebø	C-75	Lambertseter SK	1.11,00	_____
6	Yngve Walle	C-72	Lørenskog/Rælingen	1.12,50	_____

Heat 14

1	Håkon Larsen	B-78	Haugesund SK		_____
2	Torbjørn Helland Solhaug	B-76	Oslo IL	1.15,00	_____
3	Jon Marius Rønning	B-77	Skjetten Svømming	1.12,00	_____
4	Kay-Vidar Andersen	B-76	Lørenskog/Rælingen	1.12,56	_____
5	Eirik Bjørgo	A-82	Bergen & Omegn Masters	1.15,00	_____
6	Jørgen Gallis	A-85	Tønsberg SK	1.17,52	_____

Heat 15

1	Alexander Dale	B-76	Arna SLK	1.09,00	_____
2	Andrejs Baranovs	B-79	Lambertseter SK	1.04,00	_____
3	Lars Einar Borsheim	B-80	TS/Madla	1.02,28	_____
4	Kristian Thorsvald	B-79	Lørenskog/Rælingen	1.03,50	_____
5	Erwin Van den Born	B-77	Oslo Dolphin Masters	1.08,00	_____
6	Haakon Larsen	B-76	ROMA	1.12,00	_____

Øvelse 24. 100m individuell medley, damer

Heat 1

1	Tone Grimsrud	G-55	Oslo IL		_____
2	Åshild Johnsen	G-51	Tromsø SK	1.53,61	_____
3	Eva Bruusgaard	G-54	Oslo IL	1.29,00	_____
4	Grethe Solberg Larsen	G-52	Oslo IL	1.33,50	_____
5	Mona Nilsen	E-61	Bergkameratene	1.30,90	_____
6					_____

Heat 2

1	Christine Goodair	F-57	Kings Cormorants	1.35,95	_____
2	Hilde Hjertnes	F-57	Bergen & Omegn Masters	1.35,00	_____
3	Hilde Toften	F-60	Tromsø SK	1.31,37	_____
4	Kirsten Sundby Foldvik	F-58	Larvik SK	1.32,50	_____
5	Marit Hernes	F-57	Bergen & Omegn Masters	1.35,00	_____
6	Jackie Patel	F-60	Kings Cormorants	1.40,00	_____

Heat 3

1	Gry Solberg	F-60	Oslo IL	1.27,50	_____
2	Annicke Bergh Monsen	F-58	Bergens Svømme Club	1.25,51	_____
3	Torill Bergesen	F-57	Bergen & Omegn Masters	1.15,80	_____
4	Anne Lundh	F-59	Tønsberg SK	1.23,80	_____
5	Ingrid Strugstad	F-60	ROMA	1.26,20	_____
6	Kristin Røger Guthe	F-60	Asker SK	1.28,00	_____

Heat 4

1	Lisbeth Maurstad	E-63	Tromsø SK	1.26,00	_____
2	Lisbeth Fauske	E-64	Lørenskog/Rælingen	1.23,00	_____
3	Tone Westby	E-64	Lambertseter SK	1.21,70	_____
4	Elisabeth Østbye	E-63	Lambertseter SK	1.22,00	_____
5	Monica Nysted	E-64	Masters Sørlandet	1.25,00	_____
6	Tone Bergan	E-64	Tønsberg SK	1.30,03	_____

Heat 5

1	Ragnhild Halden	C-75	Bergkameratene		_____
2	Ragnhild Margrete Tapio	D-68	Alta SK	1.54,14	_____
3	Julianne Michelsen	D-70	Tønsberg SK	1.27,92	_____
4	Tone-Lill Angelskår	D-69	Arna SLK	1.35,00	_____
5	Vira Maksymenko	D-66	Tønsberg SK		_____
6					_____

Heat 6

1	Sigrun Kalvø	D-69	Oslo Dolphin Masters	1.23,00	_____
2	Anette Sørensen	D-66	Masters Sørlandet	1.18,00	_____
3	Merete Løvberg	D-67	Lambertseter SK	1.10,92	_____
4	Bente Z. Rist	D-67	Masters Sørlandet	1.13,00	_____
5	Heidi Strøm-Larsen	D-67	Lørenskog/Rælingen	1.19,20	_____
6	Monica Finnerud	D-69	Tønsberg SK	1.25,46	_____

Heat 7

1	Linda Fredsvold	C-73	Oslo Dolphin Masters	1.33,00	_____
2	Gry Strand Festervoll	C-74	Asker SK	1.25,00	_____
3	Kaja Selmer	C-74	Oslo Dolphin Masters	1.22,00	_____
4	Aina Adriansen Munthe	C-72	Masters Sørlandet	1.24,00	_____
5	Imke Stuss	C-75	Bergen & Omegn Masters	1.25,00	_____
6	Christina Hæraas	C-71	Bergens Svømme Club	1.33,10	_____

Heat 8

1	Britt Jankila	B-79	Vadsø SK	1.46,74	_____
2	Charlotte Kunz	B-79	Asker SK	1.17,44	_____
3	Kristine Risanger Røsland	B-77	Team Stavanger	1.10,84	_____
4	Anne Karine A. Johansen	B-78	Masters Sørlandet	1.16,70	_____
5	Helen C. Møller	B-79	ROMA	1.22,00	_____
6	Kristin Karlbom Sveaas	B-76	Lier SK		_____

Heat 9

1	Martha-Gurine Landeråen Hess	A-81	Vestkantsvømmerne		_____
2	Stine Sagen	A-81	Masters Sørlandet	1.25,30	_____
3	Anja Susanne Høgenhaug	A-85	Namsos SK	1.17,10	_____
4	Lisbeth Bjørnø	A-85	ROMA	1.24,00	_____
5	Ragnhild Bjarke	A-81	ROMA	1.32,00	_____
6					_____

Øvelse 25. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1	Jan Høegh	M-23	Larvik SK		_____
2	Arthur S. Knudsen	L-28	Oslo IL	58,00	_____
3	Hans Christian Blom	J-40	Nedre Eiker SK	46,51	_____
4	Jan Allers	J-40	Bergens Svømme Club	41,50	_____
5	Odd-Magnus Hansen	J-40	Oslo IL	46,50	_____
6	Erik Michelsen	F-60	Lier SK		_____

Heat 2

1	William Nesse	I-42	Tønsberg SK	46,30	_____
2	Terje Benjaminsen	I-43	Hamar IL	42,50	_____
3	John Inge Eklund	I-44	Eidsvoll SK	43,50	_____
4	Jardar Strand	H-48	Hamar IL	48,00	_____
5	Tor Jørgensen	H-49	Bergkameratene	46,75	_____
6	Sten Myhrvold	H-49	Lier SK		_____

Heat 3

1	Eirik Borgen	H-50	Malvik IL	45,00	_____
2	Trygve Wold	H-48	Tønsberg SK	40,21	_____
3	Øyvind Arentz	H-50	Oslo IL	38,10	_____
4	Terje Ovesen	H-50	Kristiansund SLK	39,50	_____
5	Ragnar Jensen	H-48	Hamar IL	41,25	_____
6	Rolf Christensen	H-46	Tønsberg SK	46,03	_____

Heat 4

1	Kjell Lybeck	G-53	Modum SK	40,20	_____
2	Tom Egil Thorstensen	G-52	Larvik SK	37,00	_____
3	Alexander Wilson Mills	G-51	Hamar IL	35,00	_____
4	Ove Wisløff	G-54	Alta SK	35,84	_____
5	Terje Samuelsen	G-55	ROMA	39,50	_____
6	Hilding Aareskjold	G-54	Sande SK	41,00	_____

Heat 5

1	Micke Bernakiewicz	F-57	Oslo IL	43,50	_____
2	Johan Kvæken	F-59	Hamar IL	40,76	_____
3	Svein Nymo	F-59	Oslo IL	40,00	_____
4	Morten Berg	F-57	Tromsø SK	40,00	_____
5	Sigurd Jan Olsen	F-57	Kristiansund SLK	41,00	_____
6	Hans Petter Andersson	F-59	Bergkameratene	43,80	_____

Heat 6

1	Steinar Hansen	F-57	Berlevåg TIF	39,00	_____
2	Tore A. Hauglie	F-59	Skjetten Svømming	38,50	_____
3	Torbgørn Hiis - Berg	F-59	Bergen & Omegn Masters	38,00	_____
4	Svein Hobbesland	F-58	Masters Sørlandet	38,00	_____
5	Arve Lund	F-58	Oslo IL	39,00	_____
6	Stein Marvin Bøe	F-57	Tromsø SK	39,50	_____

Heat 7

1	Per Chr Gundersen	F-60	Tromsø SK	37,90	_____
2	Cato Sletbakk	F-57	ROMA	37,50	_____
3	Petter Ulvestad	F-60	Molde SLK	34,00	_____
4	Øyvind Thorsen	F-60	Lambertseter SK	34,80	_____
5	Kjetil H. Bygdnes	F-59	Harstad SK	37,79	_____
6	Kai Andersen	F-57	Moss SK	38,00	_____

Heat 8

1	Stein Tore Pettersen	E-65	Tverlandet IL		_____
2	Håkon Thorstensen	E-61	Sande SK	41,00	_____
3	Knut Henrik Medina	E-64	Asker SK	39,50	_____
4	Petter Rynning Lien	E-61	Skjetten Svømming	40,00	_____
5	Ørjan Krogh Hansen	E-65	Asker SK	44,52	_____
6	Øyvind Pedersen	E-62	Snøgg SK		_____

Heat 9

1	Bjørn Gundersen	E-62	Tromsø SK	38,50	_____
2	Jan Paulsen	E-64	Alta SK	37,81	_____
3	Rolf Arne Nordang	E-65	Asker SK	36,00	_____
4	Leif A Øyen	E-63	Vardø Svømmeklubb	36,00	_____
5	Rolf Martin Breisnes	E-65	Sogndal IL	38,40	_____
6	Stanley Kvinlaug	E-61	Masters Sørlandet	38,50	_____

Heat 10

1	Einar Åmås	E-65	Bergen & Omegn Masters	35,50	_____
2	Bo Graaner	E-61	Lambertseter SK	35,18	_____
3	Trygve Wist	E-62	Bryne SK	34,30	_____
4	Gustav Foghammar	E-64	Gustavsbergs Simsällskap	35,10	_____
5	Per Rune Eknes	E-62	Lambertseter SK	35,50	_____
6	Tor Kristan Bratland	E-65	Masters Sørlandet	36,00	_____

Heat 11

1	John Olav Bjørnstad	E-64	Masters Sørlandet	34,00	_____
2	Torbjørn Berger	E-61	Moss SK	32,52	_____
3	Tor Arne Pedersen	E-65	Vardø Svømmeklubb	31,82	_____
4	Gunnar Haagensen	E-65	Aalesund SLK	31,96	_____
5	Roger Slorafoss	E-65	Lørenskog/Rælingen	33,50	_____
6	Magne Klementsens	E-61	Stord Masters SK	34,10	_____

Heat 12

1					_____
2	Even Breivik	D-67	Bergkameratene		_____
3	Terje Haavardsholm	D-69	Sande SK	41,00	_____
4	Håkon Mathiesen	D-69	Lier SK		_____
5	Atle Lenschow	D-70	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 13

1	Bengt Holst	D-67	Lier SK	40,08	_____
2	Jan Bertheussen	D-67	Berlevåg TIF	38,00	_____
3	Pål Ulleberg	D-69	Skjetten Svømming	37,00	_____
4	Helge Holgersen	D-66	Bergen & Omegn Masters	37,05	_____
5	Kjetil Andersen	D-67	Karasjok SK	39,26	_____
6	Simon Augustsson	D-68	Skjetten Svømming	40,10	_____

Heat 14

1	Oluf Geheb	D-66	Oslo Dolphin Masters	36,20	_____
2	Christian Bauer	D-69	Trondhjem SLK	35,69	_____
3	Morten Abrahamsen	D-69	Lørenskog/Rælingen	35,35	_____
4	Hans Olav Sandvoll	D-66	Frisinn SK	35,65	_____
5	Espen Hansen	D-68	Lørenskog/Rælingen	35,74	_____
6	Børge Bertelsen	D-70	Harstad SK	36,50	_____

Heat 15

1	Rune Myhrvold	D-69	Øvre Eiker SK	33,80	_____
2	Oddmund Frøystein	D-68	Masters Sørlandet	33,3	_____
3	Øyvind Nyhus	D-69	Molde SLK	29,95	_____
4	Finn Borchgrevink	D-68	Oslo Dolphin Masters	32,50	_____
5	Glenn Hansen Rognstad	D-68	Lørenskog/Rælingen	33,50	_____
6	Erlend Alstad	D-67	Oslo IL	34,90	_____

Heat 16

1					
2	Ståle Ølberg	C-72	Lambertseter SK	37,18	_____
3	Vegar Strømman	C-75	Masters Sørlandet	36,00	_____
4	Åge Andreas Falnes Olsen	C-75	Lambertseter SK	36,00	_____
5	Leif Roar Nordgaard	C-71	Trondhjem SLK	37,20	_____
6					

Heat 17

1	Johan Eggen	C-71	Vadsø SK	34,01	_____
2	Martin Gøtz	C-74	Stord Masters SK	34,00	_____
3	Odd Roar Kaspersen	C-71	Lambertseter SK	31,50	_____
4	Are Kristoffer Hjeltnes	C-72	Aalesund SLK	33,89	_____
5	Erik Andre Kristoffersen	C-71	Tønsberg SK	34,00	_____
6	Yngve Walle	C-72	Lørenskog/Rælingen	34,50	_____

Heat 18

1					
2	Anders Gravdal	B-78	Lørenskog/Rælingen	41,00	_____
3	Alexander Salte Hagenes	A-85	Aalesund SLK	37,50	_____
4	Eirik Bjørge	A-82	Bergen & Omegn Masters	38,00	_____
5					
6					

Heat 19

1	Alexander Dale	B-76	Arna SLK	37,00	_____
2	Petter Koch	B-80	Modum SK	34,80	_____
3	Morten Jarland	B-80	ROMA	30,60	_____
4	Ronny Skaalien	B-80	Modum SK	31,90	_____
5	Torbjørn Helland Solhaug	B-76	Oslo IL	36,00	_____
6	Vincent Penasse	B-78	ROMA	39,50	_____

Øvelse 26. 50m bryst, damer

Heat 1

1					
2	Anne Bø	M-22	Snøgg SK		_____
3	Ingebjørg Berge	F-60	ROMA	48,5	_____
4	Sirin Johansen	F-60	Tromsø SK	46,92	_____
5	Beret Bryne	L-28	Oslo IL	1.10,00	_____
6					

Heat 2

1	Anne Turid Håland	G-51	ROMA	58,50	_____
2	Helen Rødsand	G-54	Bergens Svømme Club	46,00	_____
3	Lydersen Wenche	G-54	Oslo IL	44,00	_____
4	Grethe Solberg Larsen	G-52	Oslo IL	44,50	_____
5	Torill Øyen	G-55	Vardø Svømmeklubb	49,80	_____
6	Tone Grimsrud	G-55	Oslo IL		_____

Heat 3

1	Kari Svendsen Østby	F-59	Larvik SK	43,50	_____
2	Anne Gunn Tingvold	F-58	Bergen & Omegn Masters	43,00	_____
3	Elin Knag	F-59	Bergens Svømme Club	39,65	_____
4	Aud Marte Hansen	F-59	Berlevåg TIF	41,00	_____
5	Eli Mjøs	F-59	ROMA	43,00	_____
6	Gina H. Øyahals	F-60	Berlevåg TIF	46,90	_____

Heat 4

1	Hege Skjold	D-69	Bergkameratene		_____
2	Bodil Irene Helgeland	E-62	Lambertseter SK	46,15	_____
3	Mona Nilsen	E-61	Bergkameratene	47,58	_____
4	Beate Fossheim	A-83	ROMA	42,00	_____
5	Yvonne Renate Høgenhaug	A-85	Namsos SK	38,69	_____
6	Ragnhild Bjarke	A-81	ROMA	43,00	_____

Heat 5

1	Muriel Rosmo	E-61	Lambertseter SK	46,00	_____
2	Jeanette Aasland	E-61	ROMA	41,48	_____
3	Tina Mjelde	E-62	Oslo Politis IL	38,50	_____
4	Tone Westby	E-64	Lambertseter SK	39,70	_____
5	Siv Laila Eriksen	E-65	Vardø Svømmeklubb	41,50	_____
6	Janne Rasmussen	E-63	Arna SLK	46,07	_____

Heat 6

1	Annie Waldenstrøm	D-69	Asker SK	43,28	_____
2	Lene Paulsen	D-70	Vadsø SK	42,76	_____
3	Gunn Sunde	D-66	Eidsvoll SK	42,00	_____
4	Gro Jørstad Nilsen	D-67	Berlevåg TIF	42,71	_____
5	Ellen Åsgard	D-66	Snøgg SK	42,80	_____
6	Julianne Michelsen	D-70	Tønsberg SK	43,60	_____

Heat 7

1	Jannecke Lauritzen	D-67	Lambertseter SK	39,00	_____
2	Birgit Dønnum Jensen	D-67	Eidsvoll SK	38,80	_____
3	Cecilie Jørner	D-66	Oslo IL	37,90	_____
4	Linn Krogh Hansen	D-69	Asker SK	38,39	_____
5	Anette Sørensen	D-66	Masters Sørlandet	38,90	_____
6	Martina Nikolaisen	D-69	Modum SK	41,10	_____

Heat 8

1	Ingunn Furre Haaland	C-75	ROMA		_____
2	Lise Bakk	C-72	ROMA	50,50	_____
3	Liv Anne Aanesen	C-72	Arna SLK	41,00	_____
4	June Lunde	C-71	Tromsø SK	41,00	_____
5	Ragnhild Halden	C-75	Bergkameratene		_____
6					

Heat 9

1	Kristine Risanger Røsland	B-77	Team Stavanger	39,80	_____
2	Helen C. Møller	B-79	ROMA	38,50	_____
3	Helen Holter	B-79	ROMA	38,00	_____
4	Mariann Thuv	B-76	ROMA	38,00	_____
5	Gerd Inger Holmen Egset	B-80	Masters Sørlandet	39,00	_____
6	Anastasia Virnovskaia	B-77	Oslo IL	43,00	_____

Øvelse 27. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Tønsberg Masters H240+	E	Tønsberg SK		_____
3	Oslo Idrettslag G 4 F	F	Oslo IL	3.03,00	_____
4	Sande Masters D	D	Sande SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Oslo Idrettslag G 3 E	E	Oslo IL	2.15,00	_____
2	Hamar IL Masters 1	E	Hamar IL	2.03,00	_____
3	Oslo Idrettslag G 2 E	E	Oslo IL	2.02,00	_____
4	Bergen & Omegn Masters GE	E	Bergen & Omegn Masters	2.02,50	_____
5	ROMA Grand Old Men 1	E	ROMA	2.13,60	_____
6	Hamar IL Masters 2	E	Hamar IL	2.24,00	_____

Heat 3

1	Berlevåg TIF G1 200-239	D	Berlevåg TIF	2.02,00	_____
2	Bergen & Omegn Masters GD	D	Bergen & Omegn Masters	1.59,00	_____
3	Masør D1 gutter	D	Masters Sørlandet	1.57,00	_____
4	TS&LK Herrer Masters D	D	Trondhjem SLK	1.57,50	_____
5	Masør D2 gutter	D	Masters Sørlandet	2.00,00	_____
6	Karasjok SK G1 200-239	D	Karasjok SK		_____

Heat 4

1	Tromsø 200 +	D	Tromsø SK	1.54,00	_____
2	Lambert Boys 200	D	Lambertseter SK	1.51,00	_____
3	IL Varg Klasse D 1.Herrer	D	IL Varg	1.42,00	_____
4	IL Varg Klasse D2.Herrer	D	IL Varg	1.47,00	_____
5	ROMA Old Men 1	D	ROMA	1.51,50	_____
6	Eidsvoll SK G1 200-239	D	Eidsvoll SK	1.57,00	_____

Heat 5

1					
2	Tønsberg Masters H160+ 2	C	Tønsberg SK		_____
3	Tønsberg Masters H160+	C	Tønsberg SK		_____
4	Moss SK herrer C	C	Moss SK		_____
5	Modum SK G1 100-119	A	Modum SK	1.50,00	_____
6					

Heat 6

1	Sande Masters C	C	Sande SK		_____
2	KOMA Gentle Men	C	Bergkameratene	2.23,00	_____
3	LRK Masters G III sr	C	Lørenskog/Rælingen	2.07,00	_____
4	Oslo Idrettslag G 1 C	C	Oslo IL	2.11,50	_____
5	Lier Masters Herrer C	C	Lier SK		_____
6	HSK 1	C	Haugesund SK		_____

Heat 7

1	Skjetten Svømming Masters	C	Skjetten Svømming	2.00,00	_____
2	ROMA Middle Men 2	C	ROMA	1.57,50	_____
3	Masør C2 mix	C	Masters Sørlandet	1.56,00	_____
4	Tromsø 160 +	C	Tromsø SK	1.56,20	_____
5	Asker SK G1 160-199	C	Asker SK	1.58,00	_____
6	Kristiansund SLK	C	Kristiansund SLK	2.04,00	_____

Heat 8

1	Bryne Bulldogs	C	Bryne SK	1.55,00	_____
2	Vadsø Team Masters herrer	C	Vadsø SK	1.54,00	_____
3	Bergen & Omegn Masters GC	C	Bergen & Omegn Masters	1.49,50	_____
4	ROMA Middle Men 1	C	ROMA	1.52,60	_____
5	Masør C gutter	C	Masters Sørlandet	1.55,00	_____
6	ODM Herrer klasse C	C	Oslo Dolphin Masters	1.56,00	_____

Heat 9

1	LRK Masters G I sr	C	Lørenskog/Rælingen	1.47,00	_____
2	Larvik SK G1 160-199	C	Larvik SK	1.46,50	_____
3	Aask master	C	Aalesund SLK	1.45,60	_____
4	TS&LK Herrer Masters C	C	Trondhjem SLK	1.46,00	_____
5	Stord Masters G1 Klasse C	C	Stord Masters SK	1.47,00	_____
6	Lambert Boys 160	C	Lambertseter SK	1.49,00	_____

Heat 10

1	LRK Masters G II sr	B	Lørenskog/Rælingen	1.52,50	_____
2	ROMA Young Men 2	B	ROMA	1.46,00	_____
3	ROMA Young Men 1	B	ROMA	1.41,70	_____
4	Lambert Boys 120	B	Lambertseter SK	1.45,00	_____
5	ODM Herrer klasse B	B	Oslo Dolphin Masters	1.48,00	_____
6	ROMA Young Men 3	B	ROMA	2.07,00	_____

Øvelse 28. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1	Bergen & Omegn Masters JD	D	Bergen & Omegn Masters	2.21,00	_____
2	BSC D Jenter	D	Bergens Svømme Club	2.20,00	_____
3	ROMA Old Ladies 1	D	ROMA	2.07,50	_____
4	Larvik SK J1 200-239	D	Larvik SK	2.13,00	_____
5	Oslo Idrettslag D 2 D	D	Oslo IL	2.20,00	_____
6	Oslo Idrettslag D 3 E	E	Oslo IL	3.13,00	_____

Heat 2

1	Tønsberg Masters D160+	C	Tønsberg SK		_____
2	KOMA Supernannies	C	Bergkameratene	2.25,80	_____
3	Oslo Idrettslag D 1 C	C	Oslo IL	2.32,00	_____
4	ROMA Young Ladies 3	B	ROMA	2.21,00	_____
5	Arna SLK B	B	Arna SLK		_____
6					_____

Heat 3

1	TS&LK Damer Masters C	C	Trondhjem SLK	2.16,00	_____
2	Vadsø Team Masters damer	C	Vadsø SK	2.12,00	_____
3	ROMA Middle Ladies 2	C	ROMA	2.10,00	_____
4	Tromsø 160 +	C	Tromsø SK	2.12,00	_____
5	Masør C2 jenter	C	Masters Sørlandet	2.12,00	_____
6	Lambert Girls II	C	Lambertseter SK	2.25,00	_____

Heat 4

1	ROMA Middle Ladies 1	C	ROMA	2.09,00	_____
2	Eidsvoll SK J1 160-199	C	Eidsvoll SK	2.04,00	_____
3	Masør C1 jenter	C	Masters Sørlandet	1.57,00	_____
4	Bergen & Omegn Masters JC	C	Bergen & Omegn Masters	2.03,50	_____
5	Lambert Girls	C	Lambertseter SK	2.05,00	_____
6	Asker SK J1 160-199	C	Asker SK	2.09,00	_____

Heat 5

1	Masør B2 jenter	B	Masters Sørlandet	2.14,00	_____
2	LRK Masters J sr.	B	Lørenskog/Rælingen	2.03,50	_____
3	Masør B1 jenter	B	Masters Sørlandet	1.58,00	_____
4	ROMA Young Ladies 1	B	ROMA	1.59,70	_____
5	ROMA Young Ladies 2	B	ROMA	2.08,60	_____
6	ODM Damer	B	Oslo Dolphin Masters	2.15,00	_____

Søndag 14. mars 2010 kl. 12.00**Øvelse 29. 50m fri, damer****Heat 1**

1	Annika Sundelin	G-52	Karlstad Simsällskap		_____
2	Signe Berit Thomassen	G-55	Lakselv SK	39,56	_____
3	Tone Grimsrud	G-55	Oslo IL	42,00	_____
4	Randi Larsen	H-46	Drammen SK	38,72	_____
5	Beret Bryne	L-28	Oslo IL	1.12,00	_____
6	Anne Bø	M-22	Snøgg SK		_____

Heat 2

1	Åshild Johnsen	G-51	Tromsø SK	38,99	_____
2	Eva Bruusgaard	G-54	Oslo IL	37,00	_____
3	Anne Beth. Sivertsen	G-52	Oslo IL	35,00	_____
4	Lydersen Wenche	G-54	Oslo IL	35,00	_____
5	Grethe Solberg Larsen	G-52	Oslo IL	38,50	_____
6	Helen Rødsand	G-54	Bergens Svømme Club	39,0	_____

Heat 3

1	Jackie Patel	F-60	Kings Cormorants	39,00	_____
2	Irene Eriksen	F-60	Masters Sørlandet	37,00	_____
3	Kristin Røger Guthe	F-60	Asker SK	35,00	_____
4	Hilde Toften	F-60	Tromsø SK	35,42	_____
5	Sirin Johansen	F-60	Tromsø SK	37,86	_____
6					_____

Heat 4

1	Christine Goodair	F-57	Kings Cormorants	34,72	_____
2	Annicke Bergh Monsen	F-58	Bergens Svømme Club	34,00	_____
3	Gry Solberg	F-60	Oslo IL	33,70	_____
4	Unni Priscilla Salte	F-60	ROMA	33,89	_____
5	Aud Marte Hansen	F-59	Berlevåg TIF	34,00	_____
6	Kari Svendsen Østby	F-59	Larvik SK	35,00	_____

Heat 5

1	Elin Knag	F-59	Bergens Svømme Club	32,17	_____
2	Ingrid Møllerop	F-60	ROMA	31,50	_____
3	Torill Bergesen	F-57	Bergen & Omegn Masters	30,50	_____
4	Gjertrud Leversen	F-57	Åstveit SK	31,18	_____
5	Anne Lundh	F-59	Tønsberg SK	31,90	_____
6	Ingrid Strugstad	F-60	ROMA	32,30	_____

Heat 6

1					_____
2					_____
3	Kjersti Læknes	E-64	Bergkameratene	41,91	_____
4	Inna Anatoljevna Gillstrøm	E-63	Stord Masters SK	50,00	_____
5					_____

Heat 7

1	Kjersti Wendt	E-61	Lambertseter SK	38,00	_____
2	Marit Engevik	E-63	Larvik SK	37,00	_____
3	Gunn Bente Johansen	E-61	Oslo IL	35,80	_____
4	Mona Nilsen	E-61	Bergkameratene	35,85	_____
5	Anett Benham	E-64	Masters Sørlandet	37,30	_____
6	Bodil Irene Helgeland	E-62	Lambertseter SK	40,20	_____

Heat 8

1	Inger Guttormsen	E-62	Oslo Dolphin Masters	34,00	_____
2	Eva Marit Gaukstad	E-62	Masters Sørlandet	33,00	_____
3	Elisabeth Østbye	E-63	Lambertseter SK	32,50	_____
4	Radana Konarikova	E-65	Trondhjem SLK	32,70	_____
5	Muriel Rosmo	E-61	Lambertseter SK	33,50	_____
6	Monica Nysted	E-64	Masters Sørlandet	34,00	_____

Heat 9

1	Siv Laila Eriksen	E-65	Vardø Svømmeklubb	32,20	_____
2	Lisbeth Fauske	E-64	Lørenskog/Rælingen	31,90	_____
3	Bente Wallin	E-61	Larvik SK	30,00	_____
4	Jeanette Aasland	E-61	ROMA	31,80	_____
5	Lisbeth Maurstad	E-63	Tromsø SK	32,00	_____
6	Grethe M. Ledsaak	E-65	ROMA	32,50	_____

Heat 10

1	Britt Jankila	B-79	Vadsø SK	41,45	_____
2	Stine Sagen	A-81	Masters Sørlandet	31,00	_____
3	marthe Strædet	A-81	Masters Sørlandet	32,00	_____
4	Vira Maksymenko	D-66	Tønsberg SK		_____
5	Hege Skjold	D-69	Bergkameratene		_____
6	Tone-Lill Angelskår	D-69	Arna SLK		_____

Heat 11

1	Ellen Bjorvand	D-69	Masters Sørlandet	37,00	_____
2	Gro Jørstad Nilsen	D-67	Berlevåg TIF	34,44	_____
3	Sigrun Kalvø	D-69	Oslo Dolphin Masters	33,5	_____
4	Unn Anita Tennås Pedersen	D-66	Vadsø SK	33,69	_____
5	Yvonne Angelskår Kreybu	D-70	Arna SLK	36,90	_____
6	Hege Didriksen	D-69	Bergkameratene		_____

Heat 12

1	Janne Mesel	D-67	Masters Sørlandet	33,00	_____
2	Gunn Åse Paulsen	D-68	Vadsø SK	32,53	_____
3	Gunn Sunde	D-66	Eidsvoll SK	32,00	_____
4	Trude Rokkones	D-66	ROMA	32,20	_____
5	Hilde Jenssen	D-66	Tromsø SK	32,90	_____
6	Inger Arctander	D-66	ROMA	33,10	_____

Heat 13

1	Trine Aasland Sekkesæter	D-67	ROMA	30,20	_____
2	Martina Nikolaisen	D-69	Modum SK	29,50	_____
3	Merete Løvberg	D-67	Lambertseter SK	27,96	_____
4	Bente Z. Rist	D-67	Masters Sørlandet	28,70	_____
5	Anette Sørensen	D-66	Masters Sørlandet	29,50	_____
6	Anne K. Bang	D-66	Bergen & Omegn Masters	31,00	_____

Heat 14

1	Ragnhild Halden	C-75	Bergkameratene		_____
2	Kristin Baatz	C-71	Masters Sørlandet	38,00	_____
3	Monica Roll Hetting	C-73	Lørenskog/Rælingen	36,52	_____
4	Gitte Weie	C-75	Kjøllefjord SK	36,82	_____
5	Ingunn Furre Haaland	C-75	ROMA		_____
6					_____

Heat 15

1	Gry Strand Festervoll	C-74	Asker SK	33,00	_____
2	June Lunde	C-71	Tromsø SK	31,79	_____
3	Kaja Selmer	C-74	Oslo Dolphin Masters	29,90	_____
4	Linda Ingrid Skar	C-71	ROMA	31,00	_____
5	Elisabeth Thaule	C-72	Eidsvoll SK	32,30	_____
6	Linda Fredsvold	C-73	Oslo Dolphin Masters	33,25	_____

Heat 16

1	Veslemøy Astad	B-79	ROMA	33,20	_____
2	Marion Degerstrøm	B-77	Vadsø SK	31,40	_____
3	Linda Mari Hammersland	B-79	Stord Masters SK	30,5	_____
4	Renate Mosesen	B-78	Hamar IL	30,90	_____
5	Wenche Rydning	B-79	Harstad SK	32,70	_____
6	Lene Malin Andersen	B-78	Lørenskog/Rælingen	36,69	_____

Heat 17

1	Gerd Inger Holmen Egset	B-80	Masters Sørlandet	30,30	_____
2	Kari Flottorp Lingsom	B-80	IL Varg	29,04	_____
3	Kristine Risanger Røsland	B-77	Team Stavanger	26,95	_____
4	Helen Holter	B-79	ROMA	29,00	_____
5	Charlotte Kunz	B-79	Asker SK	29,67	_____
6	Helen C. Møller	B-79	ROMA	30,50	_____

Øvelse 30. 50m fri, herrer**Heat 1**

1	Sverre Bryne	N-19	Oslo IL	1.10,00	_____
2	Arthur S. Knudsen	L-28	Oslo IL	50,00	_____
3	Valdemar Hansteen	M-23	ROMA	50,00	_____
4	Jan Høegh	M-23	Larvik SK		_____
5	Øyvind Pedersen	E-62	Snøgg SK		_____
6	Stein Tore Pettersen	E-65	Tverlandet IL		_____

Heat 2

1	Jardar Strand	H-48	Hamar IL	41,00	_____
2	Espen Engebretsen	J-40	Drammen SK	34,00	_____
3	Tellef Halvorsen	J-40	Hamar IL	39,00	_____
4	Øivind Gunnerud	K-35	Oslo IL	33,00	_____
5	Per Hofmo	K-31	Hamar IL	38,60	_____
6	Nils Hollund	E-62	Sande SK		_____

Heat 3

1	Sverre Fredriksen	I-44	ROMA	34,10	_____
2	Egil Thorstensen	I-45	ROMA	32,70	_____
3	Rolf Bagle	I-42	Oslo IL	31,50	_____
4	Terje Benjaminsen	I-43	Hamar IL	32,50	_____
5	Leif Liby	I-43	Bergens Svømme Club	32,84	_____
6	Ronnie Paleski	I-43	Stockholmspolisen	35,20	_____

Heat 4

1	Tor Jørgensen	H-49	Bergkameratene	38,35	_____
2	Trygve Wold	H-48	Tønsberg SK	34,00	_____
3	Tor Kalleklev	H-46	Bergen & Omegn Masters	33,60	_____
4	Rolf Karlsen	H-50	ROMA	33,70	_____
5	Ragnar Jensen	H-48	Hamar IL	35,20	_____
6	Reidar Kr. Hansen	H-50	Oslo IL	38,86	_____

Heat 5

1	Ole E. Meitntzner	H-50	Bergen & Omegn Masters	31,02	_____
2	Jan Erik Korsvold	H-47	Bergen & Omegn Masters	30,90	_____
3	Glen Bengtsson	H-49	Stockholmspolisen	29,80	_____
4	Paal Aagaard	H-50	Trondhjem SLK	30,00	_____
5	Wiggo Kristensen	H-50	Lambertseter SK	31,00	_____
6	Dag Sletten	H-46	Bergens Svømme Club	33,07	_____

Heat 6

1	Kjell Lybeck	G-53	Modum SK	34,30	_____
2	Egil Johannessen	G-55	Masters Sørlandet	32,50	_____
3	Yngvar Bjerke	G-52	Oslo IL	31,20	_____
4	Håvar Mathiesen	G-53	Berlevåg TIF	32,00	_____
5	Stig Sølvberg	G-54	Tønsberg SK	33,99	_____
6	Erik Michelsen	F-60	Lier SK		_____

Heat 7

1	Nils Peder Kristian Eriksen	G-52	Karasjok SK	30,58	_____
2	Yngve Astrup	G-51	Berlevåg TIF	30,00	_____
3	Alexander Wilson Mills	G-51	Hamar IL	27,00	_____
4	Frank Carstensen	G-55	Masters Sørlandet	29,00	_____
5	Carsten Wangsmo	G-53	Bergen & Omegn Masters	30,26	_____
6	Hilding Aareskjold	G-54	Sande SK	31,00	_____

Heat 8

1	Micke Bernakiewicz	F-57	Oslo IL	33,50	_____
2	Jon Kolsum	F-57	Tromsø SK	32,00	_____
3	Jørund Fet	F-56	Volda TIL	31,30	_____
4	Johan Henrik Bulie	F-58	Hamar IL	32,00	_____
5	Steinar Hansen	F-57	Berlevåg TIF	33,00	_____
6	Hans Petter Andersson	F-59	Bergkameratene	36,60	_____

Heat 9

1	Johan Kvæken	F-59	Hamar IL	31,20	_____
2	Kjetil H. Bygdnes	F-59	Harstad SK	30,90	_____
3	Tom Eide	F-57	Bergen & Omegn Masters	30,50	_____
4	Thomas Skålnes	F-56	Bergen & Omegn Masters	30,60	_____
5	Svein Nymo	F-59	Oslo IL	31,00	_____
6	Sigurd Jan Olsen	F-57	Kristiansund SLK	31,20	_____

Heat 10

1	Karl Justh	F-57	Göteborg Sim	29,00	_____
2	Gustav Heiberg	F-59	Lambertseter SK	27,40	_____
3	Stig Mjelde	F-60	IL Varg	27,30	_____
4	Bjørn Werner Johansen	F-60	IL Varg	27,30	_____
5	Tom Walle	F-59	IL Varg	28,50	_____
6	Morten Berg	F-57	Tromsø SK	30,00	_____

Heat 11

1	Harald Lindbäck	F-60	IL Varg	27,10	_____
2	Stein Marvin Bøe	F-57	Tromsø SK	27,00	_____
3	Øyvind Thorsen	F-60	Lambertseter SK	26,50	_____
4	Øyvind Eriksen	F-59	ROMA	26,50	_____
5	Rune Sjøblom	F-57	Kongstensvømmerne	27,01	_____
6	Roar Pedersen	F-58	Aalesund SLK	27,16	_____

Heat 12

1	Frode Wathne	E-64	ROMA	34,00	_____
2	Ørjan Krogh Hansen	E-65	Asker SK	33,50	_____
3	Håkon Thorstensen	E-61	Sande SK	31,00	_____
4	Jan Thorstensen	E-63	Sande SK	31,00	_____
5	Torgeir Hamborg	E-62	Tønsberg SK	33,86	_____
6	Ivar Jakobsen	E-65	Haugesund SK		_____

Heat 13

1	Tor Kristan Bratland	E-65	Masters Sørlandet	29,80	_____
2	Rolf Martin Breisnes	E-65	Sogndal IL	29,70	_____
3	Erik Røbech	E-64	Lørenskog/Rælingen	29,50	_____
4	Knut Henrik Medina	E-64	Asker SK	29,54	_____
5	Leif A Øyen	E-63	Vardø Svømmeklubb	29,80	_____
6	Tom Egil Karlsen	E-63	ROMA	30,00	_____

Heat 14

1	Jan Bernhard Jørgensen	E-64	Masters Sørlandet	29,30	_____
2	Torbjørn Berger	E-61	Moss SK	29,00	_____
3	Egil Tellevik	E-63	Oslo Dolphin Masters	29,00	_____
4	John Olav Bjørnstad	E-64	Masters Sørlandet	29,00	_____
5	Arne Berg	E-63	Kjøllefjord SK	29,26	_____
6	Stanley Kvinlaug	E-61	Masters Sørlandet	29,50	_____

Heat 15

1	Geir Atle Hoff	E-61	Trondhjem SLK	28,89	_____
2	Rolf Arne Nordang	E-65	Asker SK	28,50	_____
3	Einar Åmås	E-65	Bergen & Omegn Masters	28,00	_____
4	Bjørn Nordengen	E-61	IL Varg	28,00	_____
5	Johnny Christiansen	E-63	Kristiansund SLK	28,50	_____
6	Frank Håbesland	E-63	Masters Sørlandet	29,00	_____

Heat 16

1	Steinar Persen	E-63	Lakselv SK	27,64	_____
2	Bo Graaner	E-61	Lambertseter SK	26,80	_____
3	Roger Slorafoss	E-65	Lørenskog/Rælingen	26,50	_____
4	Per Christian Solberg	E-62	Larvik SK	26,70	_____
5	Kjartan Bjelland	E-62	Masters Sørlandet	27,50	_____
6	Jan-Egil Andreassen	E-62	Tønsberg SK	27,78	_____

Heat 17

1	Helge Ihle	E-64	ROMA	26,30	_____
2	Martin Rødseth	E-63	ROMA	25,60	_____
3	Tor Arne Pedersen	E-65	Vardø Svømmeklubb	24,98	_____
4	Jørgen J. Berg	E-65	Haldens SK	25,59	_____
5	Rune Larsen	E-63	Trondhjem SLK	25,95	_____
6	Gunnar Haagenen	E-65	Aalesund SLK	26,41	_____

Heat 18

1					_____
2	Øyvind Pedersen	D-66	Lier SK		_____
3	Rodolphe Peillot	D-70	Bergkameratene		_____
4	Jon Sigve Olsen	D-66	Haugesund SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 19

1	Rune Monstad	C-73	Tønsberg SK		_____
2	Even Breivik	D-67	Bergkameratene	34,35	_____
3	Håkon Mathiesen	D-69	Lier SK	31,37	_____
4	Jan Bertheussen	D-67	Berlevåg TIF	32,00	_____
5	Atle Lenschow	D-70	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 20

1	Terje Haavardsholm	D-69	Sande SK	31,00	_____
2	Simon Augustsson	D-68	Skjetten Svømming	30,10	_____
3	Anders Ryli	D-68	Sande SK	30,00	_____
4	Bengt Holst	D-67	Lier SK	30,04	_____
5	Morten Jørgensen	D-68	Lørenskog/Rælingen	30,20	_____
6	Geir Vestly	D-68	Sande SK	31,00	_____

Heat 21

1	Espen Hansen	D-68	Lørenskog/Rælingen	29,10	_____
2	Morten Abrahamson	D-69	Lørenskog/Rælingen	29,04	_____
3	Oddmund Frøystein	D-68	Masters Sørlandet	28,50	_____
4	Kenneth Hystad	D-66	Stord Masters SK	29,00	_____
5	Pål Ulleberg	D-69	Skjetten Svømming	29,10	_____
6	Bernhard Spidsø	D-67	Oslo Dolphin Masters	29,5	_____

Heat 22

1	Børge Bertelsen	D-70	Harstad SK	28,26	_____
2	Ståle Liset	D-70	Stord Masters SK	27,90	_____
3	Preben Klyve Olsen	D-66	Bergen & Omegn Masters	27,00	_____
4	Dirk Bludau	D-69	Arna SLK	27,00	_____
5	Per Anton Nordgaard	D-69	Trondhjem SLK	28,00	_____
6	Helge Holgersen	D-66	Bergen & Omegn Masters	28,50	_____

Heat 23

1	Olav F. Pedersen	D-69	Trondhjem SLK	26,50	_____
2	Geir Inge Rimmereide	D-70	Stord Masters SK	26,30	_____
3	Øyvind Nyhus	D-69	Molde SLK	25,13	_____
4	Tomas Aarvak	D-69	Trondhjem SLK	25,86	_____
5	Aril Bråten	D-66	ROMA	26,50	_____
6	Ronny Helland	D-66	Tromsø SK	26,80	_____

Heat 24

1	Mathias Sandulescu	C-74	Kristiansund SLK	31,00	_____
2	Lars Erik Hjort	C-72	Moss SK	30,00	_____
3	Ståle Ølberg	C-72	Lambertseter SK	28,23	_____
4	Yngve Walle	C-72	Lørenskog/Rælingen	28,50	_____
5	Alfred Limstrand	C-72	Stord Masters SK	30,00	_____
6	Thomas Klemetsen	C-71	Lier SK	32,33	_____

Heat 25

1	Leif Roar Nordgaard	C-71	Trondhjem SLK	27,90	_____
2	Kristian Tennebø	C-75	Lambertseter SK	27,50	_____
3	Vegar Strømman	C-75	Masters Sørlandet	27,30	_____
4	Arve Fageraas	C-71	ROMA	27,50	_____
5	Martin Gøtz	C-74	Stord Masters SK	27,5	_____
6	Morgan Degerstrøm	C-75	Vadsø SK	28,16	_____

Heat 26

1	Trond Haarberg	C-74	Oslo IL	27,30	_____
2	Terje Øvreberg	C-74	Oslo Dolphin Masters	27,00	_____
3	Johan Eggen	C-71	Vadsø SK	26,63	_____
4	Asle Jøssang	C-72	Bergen & Omegn Masters	26,80	_____
5	Thomas Frågåt	C-74	Skjetten Svømming	27,20	_____
6	Tom Frode Theigmann	C-73	Malvik IL	27,38	_____

Heat 27

1	Erik Andre Kristoffersen	C-71	Tønsberg SK	26,50	_____
2	Are Kristoffer Hjeltnes	C-72	Aalesund SLK	25,87	_____
3	Vermund Vetnes	C-75	ROMA	24,60	_____
4	Tommy Pedersen	C-75	Larvik SK	25,70	_____
5	Halvor Landmark	C-74	Stord Masters SK	26,00	_____
6	Odd Roar Kaspersen	C-71	Lambertseter SK	26,50	_____

Heat 28

1					_____
2	Torbjørn Helland Solhaug	B-76	Oslo IL	30,00	_____
3	Alexander Dale	B-76	Arna SLK	27,10	_____
4	Jon Marius Rønning	B-77	Skjetten Svømming	27,55	_____
5	Anders Gravdal	B-78	Lørenskog/Rælingen	35,00	_____
6					_____

Heat 29

1	Ronny Skaalien	B-80	Modum SK	26,50	_____
2	Per Erik Sørgaard	B-77	ROMA	25,80	_____
3	Andrejs Baranovs	B-79	Lambertseter SK	25,00	_____
4	Kristian Thorsvald	B-79	Lørenskog/Rælingen	25,80	_____
5	Erwin Van den Born	B-77	Oslo Dolphin Masters	25,8	_____
6	Petter Koch	B-80	Modum SK	26,90	_____

Heat 30

1					_____
2	Øyvind Mellem	A-83	Lørenskog/Rælingen	28,00	_____
3	Jarle Ødegård	A-82	Modum SK	26,30	_____
4	Audun Nielsen	A-83	Modum SK	28,00	_____
5	Eirik Bjørge	A-82	Bergen & Omegn Masters	29,00	_____
6					_____

Øvelse 31. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1					_____
2	Anne Gunn Tingvold	F-58	Bergen & Omegn Masters	1.43,00	_____
3	Torill Bergesen	F-57	Bergen & Omegn Masters	1.19,00	_____
4	Unni Priscilla Salte	F-60	ROMA	1.25,00	_____
5	Jackie Patel	F-60	Kings Cormorants	1.50,00	_____
6					_____

Heat 2

1	Torborg Duesten Blokkum	D-66	Trondhjem SLK	1.15,50	_____
2	Anne B Hegvold	D-66	Trondhjem SLK	1.13,00	_____
3	Janne Thorstensen	D-66	Masters Sørlandet	1.08,00	_____
4	Merete Løvberg	D-67	Lambertseter SK	1.10,05	_____
5	Linn Krogh Hansen	D-69	Asker SK	1.15,30	_____
6	Inger Arctander	D-66	ROMA	1.25,00	_____

Heat 3

1	Linn Løvold Aker	B-78	Lier SK	1.29,14	_____
2	Marianne Fuglestveit	B-76	Masters Sørlandet	1.09,00	_____
3	Kari Flottorp Lingsom	B-80	IL Varg	1.11,40	_____
4	Caroline Moen	B-77	Rana SK	1.17,50	_____
5	Eva Katrine(Kine) Alterås	A-82	Rana SK	1.15,70	_____
6	Yvonne Renate Høgenhaug	A-85	Namsos SK	1.20,03	_____

Øvelse 32. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Eirik Borgen	H-50	Malvik IL	1.54,00	_____
2	Øyvind Arentz	H-50	Oslo IL	1.30,00	_____
3	Paal Aagaard	H-50	Trondhjem SLK	1.24,00	_____
4	Klemet Turi	H-50	Karasjok SK	1.28,00	_____
5	Trygve Wold	H-48	Tønsberg SK	1.35,19	_____
6					_____

Heat 2

1	Bo Vidar Larsen	D-69	Bergen & Omegn Masters	1.20,00	_____
2	Jan-Egil Andreassen	E-62	Tønsberg SK	1.16,82	_____
3	Arne J. Gjerde	E-65	Bryne SK	1.13,00	_____
4	Nils Peder Kristian Eriksen	G-52	Karasjok SK	1.19,80	_____
5	William Nesse	I-42	Tønsberg SK	1.53,00	_____
6					_____

Heat 3

1	Per Chr Gundersen	F-60	Tromsø SK	1.15,00	_____
2	Roar Pedersen	F-58	Aalesund SLK	1.10,17	_____
3	Haakon Schram Stokke	F-60	IL Varg	1.01,00	_____
4	Rune Sjøblom	F-57	Kongstensvømmerne	1.09,12	_____
5	Kjell Erling Berg	F-60	Vadsø SK	1.13,33	_____
6	Eirik Vågshaug	F-58	Eidsvoll SK	1.15,00	_____

Heat 4

1	Knut Måløy	E-61	Hamar IL	1.07,08	_____
2	Magne Klementsén	E-61	Stord Masters SK	1.05,80	_____
3	Per Christian Solberg	E-62	Larvik SK	1.03,90	_____
4	Bjørn Sigmund Andersen	E-63	Larvik SK	1.04,50	_____
5	Helge Ihle	E-64	ROMA	1.07,00	_____
6	Roger Slorafoss	E-65	Lørenskog/Rælingen	1.08,50	_____

Heat 5

1	Glenn Hansen Rognstad	D-68	Lørenskog/Rælingen	1.04,50	_____
2	Arild Tveiten	D-70	Lambertseter SK	1.04,20	_____
3	Mark Vogel	D-70	Gentofte Svømmeklub	58,28	_____
4	Øyvind Nyhus	D-69	Molde SLK	59,64	_____
5	Erlend Alstad	D-67	Oslo IL	1.04,33	_____
6	Frode Strøm	D-66	Bergen & Omegn Masters	1.06,00	_____

Heat 6

1	Geir Knudsen	C-73	Oslo Dolphin Masters	1.05,00	_____
2	Dag Audun Andersen	C-74	Lambertseter SK	1.00,80	_____
3	Tommy Pedersen	C-75	Larvik SK	1.03,00	_____
4	Øyvind Mølle	A-83	Lørenskog/Rælingen	1.09,00	_____
5	Eirik Bjørge	A-82	Bergen & Omegn Masters	1.17,00	_____
6					_____

Heat 7

1	Torbjørn Helland Solhaug	B-76	Oslo IL	1.15,00	_____
2	Per Erik Sørgaard	B-77	ROMA	1.04,80	_____
3	Lars Einar Borsheim	B-80	TS/Madla	1.01,30	_____
4	Nikolajus Bagdanavicius	B-78	Aalesund SLK	1.03,21	_____
5	Joachim Bjerke Johnsen	B-80	Moss SK	1.10,00	_____
6					_____

Øvelse 33. 50m rygg, damer**Heat 1**

1	Tone Grimsrud	G-55	Oslo IL	54,00	_____
2	Helen Rødsand	G-54	Bergens Svømme Club	49,00	_____
3	Anne Beth. Sivertsen	G-52	Oslo IL	42,00	_____
4	Kari Kvale	G-55	Bergens Svømme Club	44,44	_____
5	Åshild Johnsen	G-51	Tromsø SK	52,60	_____
6	Annika Sundelin	G-52	Karlstad Simsällskap		_____

Heat 2

1	Grethe M. Ledsaak	E-65	ROMA	40,00	_____
2	Beda Leirvaag	E-64	Eidsvoll SK	33,01	_____
3	Elisabeth Østbye	E-63	Lambertseter SK	36,80	_____
4	Lisbeth Fauske	E-64	Lørenskog/Rælingen	37,29	_____
5	Hilde Rygh	F-58	Trondhjem SLK	43,68	_____
6	Ingebjørg Berge	F-60	ROMA	48,50	_____

Heat 3

1	Kristin Røger Guthe	F-60	Asker SK	41,00	_____
2	Ingrid Strugstad	F-60	ROMA	39,10	_____
3	Gjertrud Leversen	F-57	Åstveit SK	37,48	_____
4	Ingrid Møllerop	F-60	ROMA	37,50	_____
5	Gry Solberg	F-60	Oslo IL	40,20	_____
6	Christine Goodair	F-57	Kings Cormorants	43,47	_____

Heat 4

1	Ellen Åsgard	D-66	Snøgg SK	43,50	_____
2	Hilde Jenssen	D-66	Tromsø SK	38,00	_____
3	Lise R Lothe	D-67	Masters Sørlandet	33,20	_____
4	Sissel Pleyrn	D-70	Bergen & Omegn Masters	33,50	_____
5	Inger Johanne Dønnum Jensen	D-69	Eidsvoll SK	39,04	_____
6					_____

Heat 5

1	Heidi Forsell	C-75	ROMA	40,00	_____
2	Aina Adriansen Munthe	C-72	Masters Sørlandet	35,50	_____
3	Anne Karine A. Johansen	B-78	Masters Sørlandet	35,10	_____
4	Kristine Risanger Røsland	B-77	Team Stavanger	32,18	_____
5	Caroline Moen	B-77	Rana SK	34,98	_____
6					_____

Heat 6

1	Rebecca Nilsen	A-84	Lørenskog/Rælingen	37,48	_____
2	Lisbeth Bjørnø	A-85	ROMA	36,18	_____
3	Grethe Westrheim	A-81	Madla SK	33,50	_____
4	Anja Susanne Høgenhaug	A-85	Namsos SK	35,86	_____
5	Eva Katrine(Kine) Alterås	A-82	Rana SK	36,50	_____
6					_____

Øvelse 34. 50m rygg, herrer

Heat 1

1	Arthur S. Knudsen	L-28	Oslo IL	54,50	_____
2	Rolf Bagle	I-42	Oslo IL	41,00	_____
3	Ronnie Paleski	I-43	Stockholmspolisen	39,70	_____
4	Egil Thorstensen	I-45	ROMA	40,50	_____
5	John Inge Eklund	I-44	Eidsvoll SK	43,60	_____
6	Sverre Bryne	N-19	Oslo IL	1.10,00	_____

Heat 2

1	Klemet Turi	H-50	Karasjok SK	39,30	_____
2	Glen Bengtsson	H-49	Stockholmspolisen	35,40	_____
3	Paal Aagaard	H-50	Trondhjem SLK	39,00	_____
4	Øystein Grytten	F-58	Masters Sørlandet	38,80	_____
5	Svein Hobbesland	F-58	Masters Sørlandet	38,00	_____
6	Håkon Nordvik	F-58	ROMA	39,50	_____

Heat 3

1	Per-Erik Lillevold	G-51	Oslo IL	40,50	_____
2	Stig Sølberg	G-54	Tønsberg SK	39,12	_____
3	Alexander Wilson Mills	G-51	Hamar IL	34,00	_____
4	Jan M. Haakonsen	G-55	Oslo IL	36,00	_____
5	Eirik Vågshaug	F-58	Eidsvoll SK	36,00	_____
6	Thomas Skålnes	F-56	Bergen & Omegn Masters	36,70	_____

Heat 4

1	Gustav Heiberg	F-59	Lambertseter SK	35,00	_____
2	Bård Sivertsen	F-60	Berlevåg TIF	34,30	_____
3	Bjørn Werner Johansen	F-60	IL Varg	31,50	_____
4	Petter Ulvestad	F-60	Molde SLK	32,50	_____
5	Karl Justh	F-57	Göteborg Sim	34,50	_____
6	Reidar Lorentzen	F-56	Trondhjem SLK	35,00	_____

Heat 5

1	Bjørn Bøgelund	E-65	Bryne SK	36,00	_____
2	Oddgeir Isaksen	E-65	Karasjok SK	35,20	_____
3	Johnny Christiansen	E-63	Kristiansund SLK	33,50	_____
4	Knut Måløy	E-61	Hamar IL	34,00	_____
5	Tom Egil Karlsen	E-63	ROMA	36,00	_____
6	Torgeir Hamborg	E-62	Tønsberg SK	41,80	_____

Heat 6

1	john heddeland	E-65	Masters Sørlandet	33,00	_____
2	Stein Gundersen	E-65	Eidsvoll SK	32,00	_____
3	Jørgen J. Berg	E-65	Haldens SK	30,45	_____
4	Tor Arne Pedersen	E-65	Vardø Svømmeklubb	31,50	_____
5	Stein Tore Sebergsen	E-61	Vadsø SK	32,78	_____
6	Rune Larsen	E-63	Trondhjem SLK	33,40	_____

Heat 7

1	Even Breivik	D-67	Bergkameratene	46,50	_____
2	Pål Ulleberg	D-69	Skjetten Svømming	36,40	_____
3	Erlend Alstad	D-67	Oslo IL	33,90	_____
4	Bernhard Spidsø	D-67	Oslo Dolphin Masters	34,5	_____
5	Anders Ryli	D-68	Sande SK	40,00	_____
6					_____

Heat 8

1	Aril Bråten	D-66	ROMA	33,00	_____
2	Øyvind Korsnes Røsland	D-68	Team Stavanger	31,00	_____
3	Mark Vogel	D-70	Gentofte Svømmeklub	28,85	_____
4	Finn Borchgrevink	D-68	Oslo Dolphin Masters	30,00	_____
5	Rune Myhrvold	D-69	Øvre Eiker SK	31,15	_____
6	Jens Martin Hvid	D-67	ROMA	33,00	_____

Heat 9

1					
2	Thomas Frågåt	C-74	Skjetten Svømming	35,90	_____
3	Leif Roar Nordgaard	C-71	Trondhjem SLK	35,00	_____
4	Trond Haarberg	C-74	Oslo IL	35,00	_____
5	Jon Marius Rønning	B-77	Skjetten Svømming	33,00	_____
6					

Heat 10

1	Mathias Sandulescu	C-74	Kristiansund SLK	33,50	_____
2	Kristian Tennebø	C-75	Lambertseter SK	32,00	_____
3	Tommy Pedersen	C-75	Larvik SK	30,50	_____
4	Erik Andre Kristoffersen	C-71	Tønsberg SK	32,00	_____
5	Anders Brenna	C-74	Oslo Dolphin Masters	33,00	_____
6	Tom Frode Theigmann	C-73	Malvik IL	33,51	_____

Heat 11

1	Ronny Skaalien	B-80	Modum SK	32,00	_____
2	Kristian Thorsvald	B-79	Lørenskog/Rælingen	30,70	_____
3	Nikolajus Bagdanavicius	B-78	Aalesund SLK	29,70	_____
4	Andrejs Baranovs	B-79	Lambertseter SK	30,00	_____
5	Haakon Larsen	B-76	ROMA	32,00	_____
6	Kay-Vidar Andersen	B-76	Lørenskog/Rælingen	32,20	_____

Heat 12

1	Eirik Bjørgo	A-82	Bergen & Omegn Masters	37,00	_____
2	Audun Nielsen	A-83	Modum SK	32,50	_____
3	Jens Petersson	A-83	Team Stavanger	26,07	_____
4	Jørgen Gallis	A-85	Tønsberg SK	32,29	_____
5	Alexander Salte Hagenes	A-85	Aalesund SLK	35,00	_____
6					

Øvelse 35. 4*50m fri, mixed**Heat 1**

1	Oslo Idrettslag 6 mix F	F	Oslo IL	3.27,00	_____
2	Oslo Idrettslag 4 mix E	E	Oslo IL	2.45,00	_____
3	BSC Mix E	E	Bergens Svømme Club	2.16,00	_____
4	Larvik SK Mix 1 240-279	E	Larvik SK	2.37,00	_____
5	Oslo Idrettslag 5 mix F	F	Oslo IL	2.54,00	_____
6	ROMA Grand Old Mix 1	E	ROMA	2.56,50	_____

Heat 2

1	ROMA Old Mix 4	D	ROMA	2.16,60	_____
2	Bergen & Omegn Mix 3D	D	Bergen & Omegn Masters	2.16,00	_____
3	Oslo Idrettslag 3 mix D	D	Oslo IL	2.08,00	_____
4	Lambert Mix 200	D	Lambertseter SK	2.10,00	_____
5	Masør D1 mix	D	Masters Sørlandet	2.16,00	_____
6	Tønsberg Masters M200+	D	Tønsberg SK	2.22,09	_____

Heat 3

1	Berlevåg TIF Mix 200-239	D	Berlevåg TIF	2.08,00	_____
2	Eidsvoll SK Mix 2 200-239	D	Eidsvoll SK	2.06,50	_____
3	Tromsø Mix 1	D	Tromsø SK	2.02,80	_____
4	ROMA Old Mix 2	D	ROMA	2.04,10	_____
5	Bergen & Omegn Mix 2D	D	Bergen & Omegn Masters	2.06,50	_____
6	ROMA Old Mix 3	D	ROMA	2.08,00	_____

Heat 4

1	Eidsvoll SK Mix 1 200-239	D	Eidsvoll SK	2.01,00	_____
2	Bergen & Omegn Mix 1D	D	Bergen & Omegn Masters	1.57,50	_____
3	ROMA Old Mix 1	D	ROMA	1.57,00	_____
4	Masør D2 mix	D	Masters Sørlandet	1.57,00	_____
5	TSLK mix 2	D	Trondhjem SLK	1.59,00	_____
6	Oslo Idrettslag 2 mix D	D	Oslo IL	2.02,00	_____

Heat 5

1					
2	KOMA Bluetrunks Lag 1	C	Bergkameratene	2.33,00	_____
3	ROMA Middle Mix 5	C	ROMA	2.19,00	_____
4	KOMA Bluetrunks Lag 2	C	Bergkameratene	2.25,00	_____
5					
6					

Heat 6

1	ODM Mix klasse C	C	Oslo Dolphin Masters	2.08,00	_____
2	Lambert Mix 160	C	Lambertseter SK	2.01,00	_____
3	Masør C3 mix	C	Masters Sørlandet	1.59,90	_____
4	ROMA Middle Mix 3	C	ROMA	2.00,60	_____
5	Tromsø Mix 2	C	Tromsø SK	2.03,20	_____
6	Larvik SK Mix 1 160-199	C	Larvik SK	2.08,00	_____

Heat 7

1	Masør C2 mix	C	Masters Sørlandet	1.57,00	_____
2	Masør C1 mix	C	Masters Sørlandet	1.54,00	_____
3	ROMA Middle Mix 1	C	ROMA	1.52,60	_____
4	TSLK mix 1	C	Trondhjem SLK	1.53,00	_____
5	Bergen & Omegn Mix 1C	C	Bergen & Omegn Masters	1.55,50	_____
6	LRK Masters Mix 1	C	Lørenskog/Rælingen	1.57,50	_____

Heat 8

1	LRK Masters Mix 3	B	Lørenskog/Rælingen	2.09,00	_____
2	Oslo Idrettslag 1 mix B	B	Oslo IL	2.06,50	_____
3	Arna SLK mix B	B	Arna SLK	1.58,00	_____
4	Vadsø Team Masters Mix B	B	Vadsø SK	2.05,00	_____
5	ROMA Young Mix 3	B	ROMA	2.07,00	_____
6	ROMA Young Mix 4	B	ROMA	2.16,00	_____

Heat 9

1	ODM Mix klasse B	B	Oslo Dolphin Masters	1.57,00	_____
2	LRK Masters Mix 2	B	Lørenskog/Rælingen	1.51,00	_____
3	ROMA Young Mix 1	B	ROMA	1.49,60	_____
4	Lambert Mix 120	B	Lambertseter SK	1.51,00	_____
5	Team Stavanger Mix	B	Team Stavanger	1.52,00	_____
6	ROMA Young Mix 2	B	ROMA	1.57,00	_____